以中医为笔共绘县域健康新图景

——毕节市金沙县中医医院多维发力推动中医药惠民落地见效

吴溢旭

初冬乌蒙山，层林尽染，岐黄暖意入万家。在毕节市金沙县安底镇集市的义诊点上，望舌、搭脉、刮痧、贴耳穴，是金沙县中医医院中医药文化“六进”活动里寻常的一幕。从端午人气火爆的中医夜市，药香伴着灯火走进市井街巷，到“红马褂”团队奔走乡间，上门管护慢性病、送药随访，再到现代学徒制拜师礼上清茶敬师、薪火相传，校院协同为基层培育中医后备力量。一系列惠民实践，让银针艾条走出诊室，扎根田埂院坝。

作为金沙县东片区紧密型县域医共体牵头单位、金沙县中医药适宜技术推广中心，金沙县中医医院锚定三级甲等中医医院创建目标，一手苦练内功、做强特色专科，持续提升急危重症救治能力；一手推动医疗资源下沉、服务关口前移，织密县、乡、村三级中医药服务网络。县域中医院的价值在哪里？金沙县中医医院的答案清晰笃定：把中医药“简、便、验、廉”的优势，实实在在送到群众家门口，以岐黄仁心绘就县域健康新图景。



金沙县中医医院住院大楼及医院二期工程大楼。

党旗领航 清风拂过每个诊疗环节

发展方向，先要定准。金沙县中医医院坚持党委领导下的院长负责制，把党的建设融入诊疗服务、学科培育、行风建设的每一处细节。总院11个党支部牵手医共体10家分院党支部，依托“三会一课”、主题党日常态化学习，带着问题学、盯着短板改，把学习成效落成守护群众健康的实际行动。

“中医药振兴发展正当其时。”金沙县中医医院党委书记王萍说，“我们将坚持以高质量党建为引领，把中医药特色优势转化为医院高质量发展的强劲动能。通过全面提升综合救治能力与推动优质资源扩容下沉，让‘简、便、验、廉’的中医药服务真正惠及金沙百姓。”这段话，被医院干部反复提起，也成了大家工作的注脚。

思想防线之外，制度的篱笆同步扎紧。医院对全院职工、进修实习人员开展全覆盖摸排，常态化推进法治宣教、医德警示教育，以谈心谈话、廉洁家访、节点提醒等方式，把廉政提醒做在前面、落在日常；紧盯招标采购、人事任免、临床诊疗等高风险环节，动态排查廉政风险，搭建亲清规范的医商关系。12345政务热线、作风码上评、意见箱等监督渠道全线畅通，“接收—核查—处置—回访”形成闭环。

最有意思的一招，是一张二维码。金沙县中医医院推出的“您‘码’上说 我马上办”线上反馈平台，将二维码贴在门诊大厅、住院病区等人群密集处。群众手机一扫，就能留言——就医堵点可以反映，表扬、建议、咨询求助同样欢迎。“指尖一点、诉求即达”，“意见箱”从墙上搬进了群众口袋里。效果在数据里显现：有效投诉持续下降。医德医风档案动态管理，廉洁行医从制度要求变成了临床一线的自觉。

苦练内功 特色专科茁壮成长

这几年，一批高难度新技术、新项目在金沙县中医医院落地：心血管内超声、心脏起搏器植入、ERCP、急性脑梗死动脉取栓、椎体成形术、内镜下椎间盘髓核摘除、复杂脊柱外科手术等技术成熟开展；肌骨超声、介入超声、经腋窝无充气腔镜甲状腺手术、关节镜联合PRP治疗膝骨关节炎等市级新技术，为患者开辟出更微创、更舒适的诊疗路径。

救治能力，最终要用一场硬仗来验证。不久前，一名患者在家中突发口角歪斜、左侧肢体无力，家属急忙送进急诊。“医生，他半边身子动不了了！”家属的声音在抖。卒中绿色通道即刻开启，脑病科团队快速评估，确诊为右侧大脑中动脉急性闭塞性脑梗死。

“抓紧，抢黄金救治时间。”团队一边推进静脉溶栓，一边紧锣密鼓准备急诊取栓。栓子顺利取出，血流重新灌注。看着患者肢体慢慢能动，家属长舒一口气：“好在家门口就能做手术，不用往贵阳跑。”

急危重症的网络越织越密。胸痛、卒中、创伤、心衰、房颤五大中心建设持续提质，心衰、房颤中心完成再认证，胸痛中心通过复审，创伤中心通过国家创伤联盟二级创伤中心验收；总院带动医共体分院搭建基层救治单元，8家分院胸痛救治单元顺利通过验收，分级响应、上下联动的急救体系逐步成型。2026年，医院危急重症抢救成功率达92.71%，急会诊到位率100%。

专科梯队也在多点开花。目前，医院已建成中医骨伤、肺病、儿科、泌尿外科、中医肛肠、妇科6个省级中医重点专科，脾胃及内分泌科、妇产科2个省级中医优势专科；十余个市、县级重点专科同步培育。急诊科、肺病科成功获批“两专科一中心”项目，骨伤科入选贵州省“筑峰计划”中医建设项目。特色专科集群的合力，正一点点显出来。

专科淬火 治“大病”也可不出县

在金沙县中医医院儿科诊室，墙上的锦旗挂得密。其中一面来自广东省广州市。陈先生带着孩子从广州赶来金沙。孩子长期张口呼吸、夜里打鼾，被诊断为腺样体肥大，一家人多方打听，抱着试一试的心态求医。接诊医师仔细辨证后安抚家长：“我们先尝试保守调理，用中药配合推拿，看看气道改善情况。”坚持调理八天后复诊，陈先生面露喜色：“睡觉打鼾轻多了，嘴巴也能合上了。”轻柔的推拿、温润的汤药，让孩子在温和的中医药调理中免去手术之苦。越来越多孩子，在推拿、艾灸、穴位贴敷中认识中医药。

中医药的独特魅力，也藏在一组持续向好的绩效考核数据里。2023年至2026年，门诊中药处方比例稳步上扬，出院患者中药饮片使用率稳定保持在85%以上，出院患者中医非药物疗法使用率持续走高。自2023年以来，医院累计研发膏方49个品种，服务群众近1.9万人次，特色灸法、各类中医外治项目广受青睐。

而群众最先感受到的变化，在名医堂。走进名医堂，一缕浓郁药香扑面而来。古色古香的诊室里，10位高职称中医专家凝神静气地为患者把脉问诊；一旁的中医专科护士手法娴熟，正忙着耳穴压豆、艾灸理疗。诊室外，慕名而来的群众络绎不绝，叫号声、道谢声交织成一片。

“以前来做个理疗，床位紧巴巴的，现在不仅宽敞亮堂了，护士技术好又温和，排队也不用等太久，来这儿看病，心里都觉得敞亮！”候诊的王阿姨笑眯眯地说。面对日益高涨的中医就诊需求，医院精准发力，推进名医堂提质增效与升级改造——面积从原先局促的239平方米扩至469平方米，门诊病床从10张增至21张。环境焕然一新，流程同步优化，“看中医”从一次就医变成一种身心愉悦的体验。

技术过硬，队伍要跟上。

学科行稳致远，靠人才托底，靠科教蓄力。医院坚持引育并举，通过公开招聘、校园招聘、银龄计划、专科联盟等渠道广纳贤才，持续选派骨干外出进修、参加短期培训。院内搭起“杏林人才培养计划”“金英计划”工作室，24个名医（博士）工作室扎根县域，其中中医类15个。工作室引育并举，引入江苏省名中医等外部高端资源，盘活本土全国基层名老中医、西关正骨非遗传承力量，以传统师带徒传承岐黄薪火，推动专家资源下沉医共体，夯实县域中医药人才根基。

在完善的传帮带体系培育下，青年中医骨干快速成长，脾胃科张晶晶便是其中一员。49岁的胡女士身患吉兰-巴雷综合征、病毒性脑炎等多种疾病，长期卧床，又突发急性胃黏膜病变伴出血，合并血糖紊乱、压疮等多重风险。张晶晶牵头搭建中西医协同诊疗方案，西医精准止血、调控血糖、防范感染，稳住急症；中医遵循《脾胃论》思路辨证为气不摄血证，以中药益气摄血、培补脾胃，搭配针灸通络调理。经过系统救治与随访调理，胡女士从卧床不起，到逐步站立行走，最终摆脱轮椅。“没想到我还能站起来！”患者由衷感慨，生动印证了中西医协同诊疗的独特成效。

教学平台也实现了历史性突破——医院成功获批贵州省第二批中医类别助理全科医生培训基地，同步携手毕节医专办好现代学徒制班，扎实推进名中医师承、全科转岗、实习生带教。科研立项、继教项目、技能竞赛多点开花，医院还主动承办市级村医中医药适宜技术培训，把课堂送到基层一线，为县域中医药队伍源源不断“造血”。

提质要抓，控费也要抓。对比2023年，门诊、住院次均费用降幅均超20%，百元医疗收入耗材消耗持续下降，收入结构持续向体现医疗技术价值的方向优化。医保基金监管常态化推进，依托智能监管系统前置拦截不合理收费，医保违规退回资金逐年递减，牢牢守护群众的“看病钱、救命钱”。检查检验结果互认落地见效，减少重复检查，门诊、住院报销比例稳定在较高水平。

算账，不能只算医院这一本。看中医便宜不便宜，群众最清楚：一副汤药、几次推拿，替代的可能是长期用药，也可能是一台手术。次均费用降下来的那20%，落在每一户人家的开支里，比任何考核指标都实在。这也是中医药“简、便、验、廉”四个字，在县域最朴素的价值。

网络织密 让岐黄暖意漫进村寨

让优质资源走出总院，向基层延伸下沉。

作为金沙县中医药适宜技术推广中心、东片区紧密型县域医共体牵头单位，金沙县中医医院紧扣“县强、乡活、村稳”目标，落实“六统一”管理，以人才、技术、管理下沉激发基层分院活力。面向全县28家基层公立医疗机构，常态化开展中医药适宜技术集中培训、驻点带教、线上辅导，分层分类覆盖乡镇卫生院医务人员、社区卫生服务中心骨干、乡村医生，围绕艾灸、拔罐、刮痧、耳穴压豆、火龙罐、穴位贴敷等实用技术手把手教学，配套实操考核、定期复训，把标准化中医技法送到基层。培训班既有院内集中授课，也有专家下沉到乡镇现场教学，一批又一批村医走出课堂，学成之后回到村卫生室，让中医适宜技术扎根村级阵地。总院累计下派骨干109人次，派驻8名业务副院长驻点分院，在分院设立名医工作室，专家下沉坐诊526人次。投入资金推进分院基础设施升级，安底分院建成县域医疗次中心，木孔分院完成院区提质改造，基层就医环境焕然一新。

最直观的转变，落脚在村卫生室这一前沿阵地。

禹谟镇中坪村，村卫生室完成提质改造，纳入乡村医疗卫生一体化管理。药房药品种类齐全，针灸、艾灸、热奄包等中医理疗设备配齐，能开展基础中医适宜技术。村医宋玲在这里扎根二十四年，见证着变化：“以前拔罐、推拿这些中医项目做不了，现在都能开展，不少老人专门过来理疗。”

82岁的村民兰茂荣，常年受高血压、慢阻肺困扰，如今不用奔波县城，在家门口就能调理。他说：“卫生室亮堂，药品齐全，推拿艾灸都能做，小病慢病不用跑城里。”村医定期上门随访、监测血压，慢性病管理落到田间地头，基层就医的“最后一公里”被一寸寸打通。

医共体内部还搭起药械统筹调度通道，实现药品余缺互补、近效期药品内部调剂，有效压缩基层运营成本。云影像、心电一张网打通县域诊疗壁垒，群众在乡镇卫生院拍片，金沙县中医医院即可出具诊断报告，远程诊断服务惠及上万群众。“红马褂行动”、慢性病随访、基层质控督查同步推进，基层中医馆服务能力持续变强，县、乡、村三级中医药服务网络越织越密。

资源下沉之外，医院持续推动健康关口前移。抓实传染病监测、妇幼健康、老年人与儿童中医药健康管理等公共卫生服务，做实高血压、糖尿病慢病规范化管理。县域高血压、糖尿病管理人数持续增加，规范管理率、控制率同步提升。通过专项培训、定向进修夯实基层公卫力量，推动医疗卫生服务从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”平稳转向。

数字化，为中医药服务插上了另一只翅膀。云影像、心电一张网稳定运行，检查检验结果互通共享，群众动动手机就能调取自己的影像报告。手麻、药事、病案、教学等业务系统迭代升级，信息安全防线层层加固。医疗耗材集中带量采购落地见效，医疗设备常态化维保、计量校验有序开展，为临床诊疗筑牢硬件根基。

技术有支撑，网络有载体，中医药文化的种子也在城乡生根。

医院持续擦亮中医药文化“六进”惠民品牌，2023年以来累计开展活动80余场，服务群众5000余人次。医护走出诊室，把通俗易懂的养生知识、简单好用的中医技法送到乡村地头、校园课堂、社区院落。

最热闹的，是中医夜市。把脉咨询、耳穴压豆体验、中药香囊制作、膏方品鉴、中医适宜技术演示、八段锦养生教学，这些内容被搬进市井烟火里，单场活动吸引近8000名城乡居民到场。不少带着孩子逛夜市的居民感慨，以前总觉得中医药晦涩高深，没想到亲手做个安神驱蚊的药香囊、跟着医护学两招缓解疲劳的颈椎操，就能把实用的养生技巧带回家。一场夜市，把“慢、难、贵”的刻板印象，抖落了大半。

“信中医、爱中医、用中医”的氛围，就这样一点点蓄起来。公众号、视频号持续输出中医药科普，联动主流媒体讲好金沙中医故事。

岐黄薪火代代传，医者步履不停歇。从一张义诊桌、一间名医堂、一条绿色通道，到一张覆盖县乡村的中医药服务网络，金沙县中医医院这几年的路，走得不急，却很稳。站在新的起点，医院将继续坚守以人民健康为中心的初心，持续夯实专科实力、厚植中医药特色、深化医共体建设，发挥好金沙县中医药适宜技术推广中心职能，持续为基层培育中医人才，向着三级甲等中医医院创建目标笃定前行，在健康贵州建设的征程上，书写更有温度、更有力量的中医药答卷。

（本版图片由金沙县中医医院提供）



金沙县中医医院开展“红领巾探杏林”研学，向青少年普及中医药文化。



金沙县中医医院以师带徒传承中医技艺，夯实县域中医药人才基础。

本版责编：肖菡 熊瑛 张元斌 樊天晴 版式设计：黄艳

本社地址：贵阳市宝山北路372号 邮编：550001 直拨电话：报刊社办公室0851－86626266 白班编辑室0851－86625091 夜班编辑室0851－86625148 广告热线：0851－86763333 零售：1.5元 贵州日报当代融媒体集团印务分公司承印 地址：贵阳市乌当区高新北路1号