

细处落笔，把“养老”写成“享老”

本报记者 石含开

“祝您生日快乐……”10月13日上午，黔东南州天柱县石柱擎天景区响起响亮的歌声，几位头戴寿星帽的老人被志愿者们簇拥在中间，面前摆着大蛋糕。年逾古稀的舒培荣被推上前切蛋糕，手有点抖，嘴角却压不住地上扬：“好多年没这么热闹了，今天这么多人陪着，比过年还热闹。”

这是天柱县“金秋敬桑榆·暖心共此时”关心关爱活动暨集体生日会，由黔东南州民政局、天柱县计划生育协会指导，凯里市家門口社会工作服务中心联合天柱县“暖心行动”志愿服务队举办，把该县部分计划生育特殊家庭的老人接出来，逛景区、听讲座、过生日、玩游戏。

上午十点，健康讲座准时开讲，心理咨询师围绕孤独情绪应对、睡眠管理等内容和老人聊了起来。游园时，志愿者们搀着老人沿景区步道慢慢走；趣味运动会上，赶鸡入笼、趣味套圈轮番上阵、笑声不断。

天柱县“暖心行动”志愿服务队队长潘天珍站在场边，目光一直跟着老人转。他说，“我们做不了大事，就是陪他们说说话、搭把手，让他们知道有人惦记。”

中午的集体生日会上，几位重阳节前后出生的老人被请到前排。蜡烛点起来，全场一起拍手唱歌，有人悄悄抹眼角，有

人笑着举手机拍视频……

“志愿者拍了照片，到时洗出来给每位老人送一份。”天柱县老龄工作服务中心主任陶通炳说，下午还有集体药膳，菜单专门做了功课，“每一份糕点和菜品，都照顾到老人的饮食禁忌。”

类似活动，在黔东南州逐渐增多。锦屏县三江镇风雨桥社区的“十点半课堂”每月开课两次。10月8日的课堂上，贵州省省级非物质文化遗产代表性项目“侗族北部方言歌会”代表性传承人杨代梅坐在老人中间，一句一句教唱侗歌，老人们跟着哼唱，歌声裹着笑声、暖意融融。

课堂隔壁是社区老年人助餐点。这里为60岁以上的老人提供1至3元不等的就餐优惠，曾连续7个月为50名特殊老人提供“1元就餐”服务。年逾古稀的龙建国边吃边说：“饭菜合胃口，关键价格实惠，还能和老伙计们聊聊天。”目前，该助餐点日均服务200人次，累计服务超1万人次，满意度稳定在98%以上。

在这些具体服务之外，黔东南州也在补齐养老设施和制度短板。

“十四五”以来，该州争取养老机构提质改造资金3.5亿元，改造36所养老机构，目前护理型床位达3459张、占比超

70%，县级社区养老服务设施实现全覆盖。居家社区养老方面，建成6000余张家庭养老床位，累计开展上门服务15万人次。今年上半年，该州累计发放高龄津贴72556万元，惠及11.38万老年人；家庭养老床位建设实际完成5323户，任务完成率304.17%。

“设施扩容的同时，制度层面的探索更具突破性。”黔东南州民政局养老服务科科长石源杰介绍，今年，黔东南州成功获得2026年度县城养老服务提升项目，“这是民政部、财政部‘十四五’第一批重点项目，全省仅黔东南州和毕节市入选，资金约3000万元。”

黔东南州正在把“养老”二字，一笔一画写成“享老”，把一件件老人眼前的小事，认真办成踏踏实实的事。



医护人员为岑巩县65岁以上老年人开展健康体检。（岑巩县融媒体中心供图）



天柱县集体生日会上老人开心唱生日歌。（黔东南州民政局供图）



←黔东南（三穗）医疗健康养老服务中心老人使用上下肢智能康复训练仪开展肢体康复训练。（三穗县融媒体中心供图）

↑凯里市龙井社区养老服务中心工作人员教老人手指舞。本报记者 潘晓飞 摄

黔东南就业直通车“开”进粤港澳大湾区

本报讯（记者 李丽）“线上看岗心里没底，政府组织实地探岗、现场面试，让我顺利敲定心仪岗位。”10月9日，黔东南州锦屏县高校毕业生杨光林谈及求职经历感慨不已。今年以来，黔东南州已组织112名高校毕业生赴粤港澳大湾区实地探岗，助力40人实现稳定就业。

黔东南州深化东西部劳务协作，创新推出“黔才湾区”就业直通车，变线上推送岗位为线下实地探岗对接，破解求职信息不对称、人岗匹配度低等问题，助推高校毕业生高质量就业。

当地人社部门搭建起“摸排摸底、精准辅导、实地探岗、定向输送、异地稳岗”全链条就业服务体系。依托“人社+村居”摸排离校未就业毕业生的专业特长、就业意向和薪资诉求，建立动态台账，提供职业指导、岗位推送、技能培训等定制服务；通过驻外劳务服务站对接粤港澳大湾区优质企业，择优筛选岗位；组织毕业生走进车间厂区、生活园区，直观了解工作环境，开展面对面洽谈、现场面试签约，打通人岗对接通道。同时，黔东南州做好异地就业后续服务，建立“一人一档”常态化回访机制，及时帮助毕业生解决就业问题。

黔东南主要农作物耕种收综合机械化率达58.6%

本报讯（记者 陈丹）“家里的几把镰刀，怕是要彻底闲置生锈了。”望着墙角搁置许久的农具，黔东南州黎平县中潮镇廖湾村村民陈启光由衷感慨，今年秋收格外省心，家中3亩稻田依托智能收割设备，半个多小时便全部收割完成，陪伴他半生的镰刀退出了秋收主战场。

这份农耕之变、丰收之悦，源于智慧农业的落地赋能。2025年，中潮镇建成标准化智慧农场，搭建起耕、种、管、收全链条智能化农业生产体系。当地持续推进农机设备智能化升级，为收割机械加装自动驾驶、实时测产、自动卸粮等智能功能模块。通过手机APP，便可实现水稻收割、脱粒、清选、卸粮全流程无人化作业。智能农机还可根据田间情况，实时优化作业参数，将粮食收获损耗率从传统人工收获的8%降至2%以内，最大程度守住丰收成果。

黔东南持续深耕农业现代化建设，推动农机装备迭代升级，目前该州主要农作物耕种收综合机械化率达58.6%，水稻、玉米两大主粮作物已全面实现全程机械化作业。同时，农业社会化服务体系持续完善。当前，黔东南州农机社会化服务组织达282个，从业人员2178名，各类农业机械保有量超3012台套，农机具原值达1.76亿元，农机服务实现农业乡镇全覆盖。该州16个县（市）已全部完成农机区域服务中心遴选认定与挂牌工作，基层农机服务能力持续夯实。2025年至2026年，该州积极争取资金，在天柱县、麻江县、黎平县、岑巩县、榕江县建成现代农事综合服务中心，持续织密全城农机服务网络。

雷公山发现藁草新种

本报讯（记者 蒋鸿琪）近日，贵州雷公山国家级自然保护区与浙江农林大学团队发现并命名藁草属新种——雷公山藁草，成果发表于国际期刊《Plants》。该发现是雷公山保护区生物多样性调查监测与科研合作的重要成效。

雷公山藁草为多年生草本，高30至50厘米，具木质根状茎和长匍匐茎，叶片狭长革质。其形态与婆罗洲藁草相近，但叶片更窄、小穗更多且短、果囊更短。分子系统学分析表明，雷公山藁草为独立单系群，与田林藁草互为姐妹群，证实其为新种。

目前该种仅发现于雷公山保护区海拔约1500米的山地常绿阔叶林下及林缘，花果期6月下旬至8月下旬。因采集记录少，种群数量与分布尚未摸清，暂被评估为数据缺乏(DD)等级。团队建议开展专项调查，为保护提供依据。

岑巩智能烘干护良种

本报讯（记者 潘晓飞）连续一个月满负荷运转后，黔东南州岑巩县注溪镇烘干中心的比重选、风选复合式精选机停止运作。“目前精选已经结束，检测指标合格后，稻种将发往北京和广西、安徽、湖南等地的种子公司。”10月10日，注溪镇烘干中心负责人吴治军说。

过去靠晒场、赌天气；现在建车间、靠智能，从田间收割到种子外运，一套完整的加工链条稳稳托住一粒良种的品质。“今年我种了120亩，利润预计超10万元，就等烘干之后称算钱喽。”制种大户黄华说。

金秋时节，岑巩县5万余亩杂交水稻制种稻田完成收割后，接力棒交到产地烘干车间。该县已建成1小时就近烘干全覆盖网络，11个加工中心日烘干处理能力总计达880吨，机械化作业还实现稻种进料、湿谷烘干、除杂精选、色选提纯、精准包装、成品仓储一气呵成。2026年，岑巩县制种预计产出良种1.1万吨，总产值将突破31亿元。

凯里中小學生賽籃球

本报讯（记者 钱仕豪）10月10日，2026年凯里市第四届小学生男子篮球超级联赛，在黔东南州凯里市第一初级中学篮球场拉开帷幕。来自该市各中小学校的44支代表队、600余名运动员参加。本届赛事分为小学组、初中组、高中组三个组别，采用分组循环与淘汰赛相结合的赛制，赛程将持续至10月16日。

凯里市中小学生篮球联赛自2023年首届举办以来，已连续举办四届，成为该市校园体育的一项重要品牌赛事。该市把加强体育运动、增强学生身体素质纳入学校素质教育的重要内容，各中小学通过校园篮球校级联赛、篮球社团活动等形式发展校园篮球运动，形成了浓厚的体育氛围。

凯里市“银发港湾”就在家门口

本报讯（记者 潘晓飞）10月9日中午，黔东南州凯里市湾溪街道龙井社区养老服务中心饭菜飘香。护工将刚出锅的菜装入餐盘，推着餐车送到老人床边。“奶奶，吃饭喽。今天有您喜欢的小菜。”推开房门，护工热情招呼，91岁的白万琴尝了一口，脸上露出满意笑容。

在这里，老人吃得舒心、住得安心。每天早饭后，护工会带着老人在院子或活动室适度锻炼；下午，养老院还会不定期组织唱歌、看电影等活动。

“很舒适。”谈及在这里的生活，白万琴竖起大拇指，“在家门口养老，彼此都熟悉，有唠不完的家常，孩子们来探视也方便。”

白万琴老人的日常，正是凯里市打造“家门口的养老院”社区养老模式的生动缩影。该市已形成政府主导、社会参与、多元协同的养老服务发展格局，城区15分钟养老服务圈基本成型。

聚焦老年人日间照料、康复护理等高频需求，当地引入多家民办养老机构，建成多个社区养老服务“幸福驿站”，提供日间照料、康复理疗、文化娱乐等服务。目前，该市正常运营养老机构有13所、社区嵌入式养老服务站点12个、标准化老年助餐点7个，养老总床位1023张，其中护理型床位757张。

凯里市还搭建居家社区智慧养老服务平台，实现紧急援助、健康监测、养老服务预约等智慧化管理，提升医养结合服务效能。白午街道振兴社区运用智能传感设备，24小时监测辖区老人心率、呼吸频率等核心生命体征。数据一旦异常，系统自动预警并推送消息给网格员，工作人员快速响应。

乡村养老同步推进。凯里市以凯棠镇农村区域性养老服务中心为示范，组建医护、志愿者等3支服务队伍，常态化开展暖心助餐、入户探视、情感关爱、健康义诊、文体联谊等志愿服务，守护农村老年人晚年生活。今年上半年，凯里市依托贵州省综治信息平台，调度村（社区）落实定期走访慰问、留守、空巢、空巢、空巢老人1.8万人次，持续做实老人关爱服务。



岑巩县老年食堂暖胃又暖心

本报讯（记者 潘晓飞）10月10日11点半，暖阳高照，黔东南州岑巩县万福社区老年食堂迎来热闹的就餐时刻。老人们有序落座，土豆排骨、茼蒿炒肉、辣椒炒野葱等家常菜上桌，大家吃得舒心满足。

食堂负责人姚敬忠介绍，餐费实行梯度定价，60至70岁7元一餐，70至80岁6元一餐，80岁以上5元一餐。该食堂2024年12月营业，是岑巩县民政局主导的第一家老年人助餐示范点，已成为老人沟通

交流的聚集地，每餐平均接待50余人。

为拓宽老年助餐服务覆盖面，2025年6月，岑巩县思旸镇思州社区老年食堂正式营业。食堂负责人杨涛介绍，思旸镇是岑巩老城区，老年人口基数大。食堂不仅提供堂食，周边还配备了休闲娱乐场地，老人们饭后可以结伴下棋聊天，足不出社区就能享受美食与休闲乐趣。

两间暖心老年食堂，是岑巩县推进养老服务提质的生动缩影。该县持续完善养老基础设施，现已建成34个幸福院、5个

日间照料中心、5个小区专属养老服务设施和7家专业养老机构。

今年以来，岑巩县依托各类养老阵地，累计为老年人提供棋牌、书法、健身、生活照料等服务1100余人次，常态化探访关爱独居、留守、失能、重残老人600余人次，营造全社会敬老爱老的氛围。同时，当地精心举办老年联谊会、集体生日会、文艺展演、健康讲堂等文体科普活动，为老年人搭建社交娱乐平台，持续提升老年群体的幸福感。

三穗县医养结合托起安稳晚年

本报讯（记者 石含开）10月8日，寒露，黔东南州三穗县早晚添了凉意，但武笔街道彩虹社区老年人日间照料中心却十分热闹。屋里，老人们或抖擻筋骨、或围坐打牌、或唠嗑家常……

“从开办我就来了。”正在晒太阳的老人杨长英已在此安居近3年，她告诉记者，这里有人照顾，环境舒服，还有老伙计一起聊天，“我们舒心，孩子在外工作也放心。”

彩虹社区是三穗县最大的易地搬迁安置小区，辖区60岁以上老人占17.53%。居委会副主任金元秀告诉记者，针对不少老人看病跑远路、居家无人照顾的情况，

社区把“医”和“养”结合在一起，让老人吃得健康、生病有照料。

社区照料的是白天日常，但失能、半失能或需要持续医疗照护的老人怎么办？记者在位于该县高铁新区的“全国敬老文明号”黔东南（三穗）医疗健康养老服务中心找到答案。

一进该养老服务中心，只见社工正带着老人做手工，医护人员陪着老人康复训练。入住6年多的老人胡朝梅告诉记者，中心环境好、服务好，日常起居有专人照料，比在家里舒心。一旁，同住的老人刘恩梅补充道，“护工、护士随叫随到，很暖心。”

黔东南（三穗）医疗健康养老服务中心主任李娟娟介绍，中心由三穗县中医医院运营管理，设养老照护、老年病、康复、健康管理四大中心，共有床位300张，现已满员。中心推行“边医边养、综合治疗”模式，老人突发情况5分钟内可启动医疗救治，常见病、慢性病30分钟内完成院内转科，专科疾病通过绿色通道对接医共体总院。中心已累计服务老人680余名，长期照护200余人。

日间有伴、患病有医、失能有护。作为全国医养结合示范县，三穗县持续完善医养结合服务闭环，托起老年人踏实安稳的晚年生活。

短评

贴心服务，最是动人

石含开

一餐热饭、一次上门、一张家庭床位，看似琐碎，却是老人最实在的期盼。黔东南州推进养老服务，有个鲜明导向：不贪大求全，往老人身边走。

该州出台“明厨亮灶”、陪餐制，管住养老机构一餐一饭；布局社区养老设施、老年助餐点、农村幸福院，让服务离家门口更近；推进家庭养老床位、上门服务，把专业照护送到群众家中；天柱“村哥”“村嫂”用乡音乡情，托起农村老人日常……这些实践证明，

养老评价不能只看建了多少楼、挂了多少牌，更要看老人用不用得上、用得好不好。

养老服务有温度，也要有力度。黔东南开展养老领域专项整治，追回资金、整改问题、健全制度，是给养老服务“除病灶”；落实消防值守、风险等级管理，是守牢安全底线。

制度立起来，项目建起来，短板补起来，督导实起来，把每一顿热饭、每一次探访、每一张床位落到实处，才能让老年人有尊严、有质量地安享晚年。这，远比漂亮数字更有说服力。