



重庆旅居客王杰在六盘水月照养生谷写生。
本报记者 李佳琪 摄



六盘水荷城的特色夜经济，一到夜晚游人如织。
本报记者 尚宇杰 摄



旅居客在滋滋作响的烟火气中品尝烙锅。
本报记者 尚宇杰 摄

旅居六盘水，此心安处是吾乡

本报记者 李佳琪

避暑又「充电」

旅居客扎堆图书馆上

本报记者 孙勤

AI课

“本来只是来躲个暑，没想到连上了几节AI课，现在连我妈都会用提示词生成旅游攻略了。”近日，从重庆来六盘水旅居的张女士，笑着展示手机里刚生成的“乌蒙大草原一日游”计划。在这个19℃的夏天，六盘水市图书馆成了凉都最特别的“网红打卡点”。

今年的“凉都百姓讲坛”台下，多了许多操着川渝、粤湘口音的面孔。他们中有带着电脑来“数字游牧”的自由职业者，也有像张女士母亲这样对新技术充满好奇的“银发族”。65岁的上海旅居客老周，起初是被老伴拽来“凑热闹”，结果第二节课就主动坐到了第一排。“以前觉得AI是高科技，现在我都能用它帮我规划自驾游路线了。”老周说。

游客结构的变化，倒逼公共文化服务升级。“今年旅居客的需求变了，不再满足于单纯的纳凉。”六盘水市图书馆办公室副主任赵光观察到，大家不仅问能不能加场，还追问有没有进阶班。为此，图书馆顺势调整，将5期AI课程设计出成“零基础对话”到“职场全场最提气”的阶梯体系。此外，还设置了人文美育、插花美学实践等精品讲座，时间跨度从7月底一直延续到9月下旬。

在越光看来，19℃的凉爽是六盘水的“硬招牌”，但让旅居客“心留下来”的，是这些不收费、不设门槛的文化“软服务”。“有人听完课，转头就去逛三线博物馆；有人利用刚学的AI技能，制作了旅行手账。”

这种变化，也印证了六盘水避暑旅居正从单一的“气候经济”向复合的“文化康养”转型——不仅是身体的纳凉，也是精神的“充电”。正如张女士所言：“身子凉快了，脑子也别闲着。这趟凉都之行，值了。”



►8月3日，旅居客在品尝当地美食。
本报记者 李佳琪 摄



▼8月5日，贵州三线建设博物馆，不少旅居客前来参观打卡。
本报记者 李佳琪 摄



▼旅居客来到野玉海景区内，与当地彝族同胞合影留念。
景康 摄

“希望小课堂”里的民族团结课

本报记者 钱星星

近日，黔西南州望谟县蟠桃街道蟠桃园社区的“希望小课堂”里歌声回荡。社区工作者杨精以布依歌谣为载体，为社区里的各族孩子们开启了一堂特别的民族团结课。

“用我们的民族歌谣传递团结与温暖，孩子们发自内心的喜欢，比任何说教都更入心。”杨精相信，语言是纽带，文化浸润、温情陪伴是滋养童心最好的方式，民族团结教育是让孩子们玩到一起、学到一起。

课堂上，杨精逐句哼唱、慢慢示范，“这首歌是我们三月三节庆展演的曲目，用布依语诉说着要感恩父母、各族群众相亲相爱的道理。”他还分享了布依族的文化脉络与节庆习俗。

布依族孩子韦美慧跟着旋律轻声跟唱，眉眼间满是欢喜。课后，她开心地说道：“歌里

说，我们都是家人。平时我和汉族、苗族小伙伴一起在小课堂写作业、玩游戏，就像歌词里唱的一样亲密，我特别喜欢这样的课堂。”

这间以社区群团工作站为阵地开设的“希望小课堂”，不仅陪伴孩子完成课业、培育兴趣爱好，也为民族文化传播搭建起鲜活阵地，让孩子们体悟到“中华民族一家亲”的温暖与力量。

温情守护“一老一小”

本报记者 吴传娟

“爸爸妈妈都上班去了，我自己就来这里学习。”8月3日上午，毕节市黔西市锦绣街道锦绣社区“一老一小”综合服务中心里传来欢声笑语。放暑假的张雨婷正和小伙伴围坐一桌，手持彩笔认真描画。

锦绣街道工作人员刘筑介绍，社区在基础托管服务之上，新增开设5个暑期特色兴趣班，依托常态化公益课堂充实青少年假期生活，精准化解易搬迁家庭暑期孩子“托

管难”的烦心事。

儿童托管有保障，养老服务有温度。在七星关区柏杨林街道奋进社区，暖心养老服务常态化落地。

每天中午11时30分，社区长者食堂准时开放，干净整洁的就餐环境、营养可口的饭菜，为辖区老年群体提供了便利。

“只需要一块钱，就能吃到三菜一汤，荤素搭配、营养适口。”老人钱德福对社区

长者食堂的服务连连称赞。平价便民的长者食堂，有效解决了独居、空巢老人做饭难、就餐难的现实问题，同时搭建起老年群体交流互动的平台，丰富了老年人精神文化生活。

当前，毕节市易地搬迁工作全面转入后续扶持高质量发展阶段，工作重心从“搬得出”稳步转向“稳得住、能致富、生活好”。该市聚焦安置区公共服务短板弱项，

水，开启为期三个月的旅居生活。

自己住得舒心，王杰也愿意把这份体验分享给更多人。他邀请重庆的朋友来到六盘水，一同游览天门村、野玉海等地。一趟下来，朋友们都动了心，想跟他做邻居。

去年12月，贵州提出打造全国旅居康养目的地，并出台《加快推进贵州旅居产业发展总体方案》，明确构建“清凉避暑旅居带”“贵南阳光旅居带”“康养疗愈旅居带”，推动旅游从“来了就走”向“住下来”转变。

到2027年，全省将培育打造10个县域旅居目的地、50个旅居集群、100个旅居地产项目、400个旅居民宿和400个重点旅居村寨。贵州发展旅居，从“游”到“居”，从提供风景转向承载生活。

旅居不是简单的异地而居，而是带着情感迁移。住在哪里？做什么？出行是否方便？能不能找到自己的兴趣圈子？六盘水的探索，就从回答这些问题开始。

贵州三线建设博物馆里，锈迹斑驳的机床、泛黄的老照片和充满年代感的生产生活用品，记录着一代建设者从五湖四海来到乌蒙山区、扎根工业一线的往事。当记忆中的年代与眼前的实物重叠，一代人的青春印记被唤醒。对中老年旅居客而言，共鸣与风景同样动人。

从贵州鱼龙化石、盘县大洞人到红二、红六军团盘县会议会址的红色记忆，从六枝梭戛生态博物馆的长角苗风情到海坪千户彝寨火把季的万人狂欢……远古遗址、红色基因、民族风情、工业记忆与秀美山水相融共生，共同成就了这座让人愿意反复走近、深度拥抱的城市。

来自河北保定的唐春梅，已经在六盘水旅居三年。与走马观花式的旅游不同，她更看重的是一座城市能否让人安心住下来、舒适地生活。对她而言，来到六盘水不是简单地“换个地方避暑”，而是把日常生活完整地搬到了这里。“生活在这里，不光是避暑，更是过日子。现在感觉自己已经是一个‘新六盘水人’了。”唐春梅笑着说道。

“住下来”的前提是住得安心、便利。六盘水现有18家星级酒店、41家等级民宿，居住空间从城市社区延伸至康养小镇、乡村民宿和温泉度假区，精准回应着旅居群体差异化的生活需求。

航线加密扩容，县县通高速、高铁，旅游专线、摆渡车与小车小团无缝衔接，5G信号与“畅游六盘水”智慧小程序全程护航，让出行畅通便捷。友好型、适老化及无障碍设施陆续完善，游客服务中心、停车场、充电桩、旅游厕所提档升级，同时，城市书房、体育公园、健身驿站、生鲜超市、快递驿站、共享厨房等服务空间，也逐渐融入旅居场景。

“十四五”以来，六盘水市累计投入近2000万元，持续推进适老化改造和居家上门服务，惠及数千户老年家庭。今年，正式实施养老服务消费补贴，并从长三角、珠三角地区引进优质养老企业，建立“外引内联”的协同发展机制，进一步提升养老服务专业化、市场化水平。

真正的旅居，始于地理位移，成于情感扎根。旅居赛道上，势必要从“谁更凉”的先天比拼，走向“谁更能让人留下”的后天深耕。

清晨一碗水城羊肉粉，午后一杯刺梨汁，傍晚围坐烙锅旁，看洋芋、臭豆腐在锅中滋滋作响……这些味道，不再只是旅行中的一次尝鲜，而是日复一日的寻常滋味。

晨练、唱歌、聊家乡、说兴趣……在六盘水，广场舞活动、歌唱比赛、公益课堂，为有兴趣的旅居客提供了交流平台，也让来自不同地方的人因为共同爱好相聚、相识、相交，开启一段延续整个夏天的友谊。

据了解，蟠桃街道是望谟县易地搬迁主要承接地，搬迁群众达15945人，少数民族占比超78%。当地紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识主线，构建嵌入式社会结构和社区环境，以资源整合“小阵地”搭建团结“大舞台”，先后获评贵州省民族团结进步示范街道、第十二批全国民族团结进步示范区示范单位。

目前，该街道已建成3个民族文化主题广场，打造“民族文化长廊”“石榴籽议事厅”，常态化开展民族政策讲座、技能培训班；依托传统节日举办“民族团结进步宣传月”“民族歌舞展演”等活动，丰富各族群众精神文化生活；“童心共绘同心圆”、民族歌舞比赛、手工艺制作等活动接连落地，让孩子们成为民族团结故事的参与者、传递者。

同时，构建民政、卫健、学校、社区网格员、社工、志愿服务队伍多方联动的工作机制，推动养老托幼服务常态化、规范化、长效化。

从基础生活照料、专业康复理疗，到常态化文化娱乐、精细化心理疏导，一系列精准务实的民生举措，精准对接搬迁家庭需求，有效补齐了安置区公共服务短板，让“一老一小”有人关爱、有人照料。

残疾人非遗文创集市亮相贵阳

本报讯（记者 罗豪亮）8月8日至9日，“积善黔行·非遗之光”贵州省残疾人非遗文创集市在贵阳国际会议展览中心旁举办。集市现场，除设置贵州残疾人优秀文创作品展外，美丽工坊主理人展示了残疾女性创作的刺绣、蜡染、编织、布艺等非遗手工艺品；非遗代表性传承人现场演示技艺，并邀请游客现场体验。

本次集市以“匠心筑梦·聚力追光”为主题，由贵州省残疾人联合会主办，旨在通过非遗文创作品的展示与销售，为残疾人搭建融入社会、实现自身价值的平台。

现场设置20个特色摊位，集中展示银饰、刺绣服饰、剪纸、竹编、漆器等适合市场化推广的文创成品。在互动体验区，游客可亲手尝试简易蜡染、编织、刺绣贴片等文创制作，还能试穿非遗服饰，在专业摄影师的镜头下打卡拍照，照片将实时上传至云相册供游客免费下载。

集市还特别设置“微心愿”墙，展示残疾人的“微心愿”清单。任何单位或个人均可现场认领，认领成功后获得认领证书，用点滴善举汇聚温暖力量。

本次活动也是“积善黔行·公益慈善助残行动”的成果展示。现场通过易拉宝、宣传读本等形式，呈现近年来项目助残案例与工作成效。部分义卖资金将用于认领微心愿，推动形成公益闭环。

《姑妈篮球活动规范》正式发布

本报讯（记者 张良胜）8月3日，黔东南州发布《姑妈篮球活动规范》。这是全国首个专门面向女性的民俗特色趣味篮球项目标准，填补了国内该领域标准化空白，标志着这项活动从民间赛事迈入有标可依、有章可循的规范化发展新阶段。

据了解，姑妈篮球源自雷公山腹地的村寨，是当地外嫁返乡“姑妈”们回家探亲时自发形成的一种趣味篮球活动，奉行“快乐至上、规则次之”。从2008年雷山县大塘镇排里村姑妈们自发开展趣味篮球活动，到2024年该活动作为表演项目在第十二届全国少数民族传统体育运动会上荣获三等奖，姑妈篮球完成了从民间活动到全国性民俗体育的精彩蝶变。

针对这一项目规则不统一等问题，黔东南州组织专家团队深入雷山县多个村寨调研，广泛听取姑妈代表、基层体育工作者的意见，将民间的“弹性智慧”与体育专业有机融合。从5月19日启动编制、7月18日通过专家技术审查到正式发布，历时不到三个月。

榕江县“三农”专家团田埂上发挥余热助增收

本报讯（记者 向秋敏）近日，在黔东南州榕江县平永镇龙塘村，罗汉果藤蔓爬上棚架，一片青绿。正在查看罗汉果长势的榕江县“三农”专家团团长刘应召告诉村民：“主蔓要及时牵引上架，侧枝不能留得太多，否则养分容易分散。”

榕江县近年来发展“精品果蔬、两茶一药”等特色产业，农户对技术服务的需求日益增加。2025年，针对基层农技力量不足，榕江县农业农村局邀请7名高级农艺师、高级兽医师、高级畜牧师等退休人员，组建“三农”专家团，让老专家的经验和技术继续在一线发挥作用。

退休前长期从事农业技术工作的刘应召，于2024年加入专家团，带着一批老农技人员继续行走在田间地头，开展志愿服务。

罗汉果如何藤蔓抹芽，柑橘红蜘蛛怎样防治，茶叶炭疽病怎么处理，临产母羊如何饲养……专家们循着产业走、奔着问题去，课堂就在田埂上。

技术服务带来了实实在在的变化。在一家生态农业企业，专家通过观察猪群长势、毛色和粪便，指导企业调整配方。一个月后，每头猪平均增重3.5公斤。另一家农业企业接受指导后，柑橘亩产量同比提高15%。

前不久，榕江县“三农”专家团获评2025年度全国“最佳志愿服务组织”。目前，专家团已开展技术指导216人次，举办专题培训6期、“田间小课堂”12次，帮助43家企业、合作社和360户农户解决生产难题。

贵大牵头三校联合团队斩获德国红点设计奖

本报讯（记者 张凌）8月5日，记者从贵州大学机械工程学院获悉，2026年度德国红点设计概念奖获奖名单揭晓。由贵州大学机械工程学院作为核心牵头单位，联合杭州市电子信息职业学校、浙江大学师生共同组成的跨校创新团队，凭借作品《隐灯书桌》一举斩获红点设计概念奖。

作品《隐灯书桌》以“负空间”为设计哲学，将照明功能与书桌结构巧妙融合。其设计核心可凝练为“隐藏与释放”——灯光系统以线性结构直接嵌入桌面，闭合时可与桌面齐平、不占空间；轻触隐藏拉手，折叠灯臂缓缓升起，灯光随之点亮，完成一次富有诗意的“光的唤醒”。该作品以极简形态回应了现代工作场景中秩序感与仪式感的双重需求，充分展现了贵州大学机械工程学院在产品设计、人机交互与跨学科协同创新领域的扎实积淀。

此次获奖，不仅是贵州大学在国际设计舞台上的重要突破，更是学院持续推进“新工科”建设、深化校际产学研合作结出的硕果，展现了中国本土设计力量在国际舞台上的成长与突破。