

暖

社区食堂里“有人疼、有人管”的热气腾腾，让晚年生活写满安详；患者在“家门口”就能得到北京专家诊疗，让治疗及康复更有信心；我们的城市，不仅为人才提供安居的底气，更是一个让梦想起飞的舞台。

幸福生活暖起来



安顺市西秀区老年助餐点义务监督员韦永长。



北京积水潭医院手外科主任医师李文军（右一）。



贵阳市引进的人才、市农业试验中心高昊昱。

贵州日报天眼新闻记者 李莎

有人疼有人管就是最幸福的老人

2025年12月22日上午，66岁的韦永长准时出现在安顺市西秀区老年助餐点新天地店，喝了两口热茶，他便开始一天的工作，检查后厨卫生、查看当日菜品、整理餐桌餐具。这位有着十多年酒店管理经验的退休老人如今多了一个身份：助餐点义务监督员。

“11点半开席，我得提前半小时到，多把把关才放心。”韦永长一边查看菜品，一边介绍着。2025年8月，常来助餐点就餐的他，因多次反馈意见，被助餐点经理邀请担任义务监督员。

“我本身就是老年人，懂大家的需求，加上以前干酒店管理，也知道怎么规避问题，这活儿我乐意干。”

在助餐点，韦永长的监督藏在细节里。看到可能会造成粮食浪费时，他建议店家“少打勤添”；发现店员人手不足，他主动帮忙收拾；担心老人滑倒，他提醒店员们要及时清理地面水渍、菜汤；遇到老人因小事起争执，他便主动上前调解，“我是监督员，有事儿好好说”成了他的口头禅。

“在这儿吃饭有人疼、有人管，我们就是最幸福的老人。”韦永长说，助餐点不仅解决了吃饭问题，还成了社交的乐园，老朋友们在这里聚会聊天，日子充实得很。

11点半，老人们陆续前来，助餐点也热闹起来。韦永长站在一旁，看着服务员耐心打菜，老人们边吃边聊，脸上满是笑意。他说，自己最大的期待就是2026年助餐点能越办越好，让更多老人吃上放心饭、暖心饭，“只要身体允许，我就会一直把这个监督员当下去，守护好大家的幸福滋味。”

数说

“十四五”期间，全省投入使用标准化养老机构 **261** 个、城乡社区养老服务站 **2360** 个；全省托育服务托位总数已达 **17.7** 万个，千人口托位数达 **4.59** 个，超额完成“十四五”规划目标。

全省累计获批 **5** 个国家区域医疗中心建设项目，创新建设县域医疗次中心 **200** 个。

自2021年以来，全省已累计筹集开工保障性租赁住房 **11.05** 万套（间），其中已竣工 **7.07** 万套（间），实际投入出租使用 **5** 万套（间），有效缓解了新市民、青年人等群体的住房压力。

贵州日报天眼新闻记者 胡家林

我们做的是改善患者生活质量

近日，北京积水潭医院手外科主任医师李文军教授再次来到贵州。与他同行的，还有手外科领域专家王树峰、殷耀斌等人。

这一次，他们带着国家“十四五”重点专项——“主动健康与人口老龄化科技应对”中关于中枢性肢体痉挛瘫外周神经调控研究的项目，不仅开展义诊与手术，还与当地医院共同揭牌合作医院，推动长期协作。

中枢性痉挛瘫多由脑损伤、脑卒中等引起，致残率极高，患者常肢体痉挛、活动受限，生活难以自理。医学界正在攻克这一难题。

“来，抬一下左腿……好，再试试右腿。”在北京积水潭医院贵州医院诊室里，李文军俯身为轮椅上的患者朱欢（化名）诊疗。44岁的朱欢2016年确诊软骨肉瘤，此后9年多次北上求医，经历手术、放疗、复发、再手术……今年起，她的下肢力量逐渐消失，不得不依靠轮椅和助行器生活。

“我们要了解得更细才能做最齐备的预案。”李文军说，朱欢的病情复杂，多次手术与放疗史让评估充满挑战。

得益于国家区域医疗中心的深入推进，李文军与专家团队带来的是一整套针对中枢性肢体痉挛瘫的周围神经调控技术体系及前沿诊疗理念。

“我们做的不是急诊救命，而是改善患者生活质量。”李文军解释，“通过手术调控神经、平衡肌力，目标是让患者从卧床到坐起，从坐起到站立，甚至扶拐行走。”

“问得细，查得透。”朱欢感慨道：“能在‘家门口’得到北京专家的诊疗，我对未来的治疗和康复更有信心了。”

→黔西南州锦屏街道锦绣社区楼房整齐，呈现一幅和美社区、幸福家园的温暖画卷。

（本报图片由李莎、胡家林、侯进以及受访者提供）