

红花岗区白杨洞社区居民在社区老年食堂就餐。 本报记者 程佩佩 摄

志愿者陪小朋友开展手工制作。 本报记者 陈颖 摄

从烟火升腾的社区食堂到推窗见绿的口袋公园，从纾解育儿焦虑的普惠托育到陪伴奋斗者的共享自习室，再到守护独居老人的智慧养老体系，遵义聚焦群众“急难愁盼”问题，通过盘活城市闲置空间、出台运营扶持政策、赋能智慧养老服务举措，以精细化治理传递城市温情，让一件件看得见、摸得着的民生小事，化作群众可感可及的“微幸福”，持续夯实美好生活的民生根基。



办好民生“小事” 共建幸福城市

智慧救助贴心养老

本报记者 徐春燕

“这个键测量血压，手环每天还有用药提醒、天气播报。”7月28日，遵义市汇川区高坪街道联丰村新田组，特困供养人员李福强老人一键开启佩戴的智能手环健康监测模式，数秒便完成血压、心率、血氧等多项身体指标检测。

为切实破解辖区低保独居老人、特困供养对象居住分散、居家安全风险高、健康监测不及时、应急救助响应慢等养老照护痛点，2024年，遵义市汇川区智慧救助大数据平台应运而生，配套投放具备血压、心率实时监测功能的适老型智能手环，同步建成区、镇、村三级联动的健康信息平台。

汇川区民政局社会救助中心工作人员杨廷辉告诉记者，通过平台与智能手环的联动，为服务对象建立了“一人一档”电子健康档案，并实现与辖区医疗机构的数据对接，提供24小时在线健康咨询与问诊服务。运行以来，平台为600余名分散特困供养人员发放手环，已累计发出健康风险预警1.3万余次，并实现100%有效处置。

系统一旦识别到关键指标异常，将自动触发分级预警机制，第一时间向老人家属、村（社区）网格员及民政工作人员推送提醒信息，确保隐患早发现、早处置、早救助。

“这是我们新增的AI智能健康分析功能。”智慧救助大数据平台管理负责人曹贵飞现场演示，系统依托每日采集的海量身体数据，立马就可AI生成老人的

个性化健康报告，并搭配通俗易懂、贴合老年群体的日常养生建议，给予精准健康指导，让智慧养老更贴心、更便捷、更有温度。



→李福强老人一键开启智能手环的健康监测模式。 本报记者 徐春燕 摄

友好食堂暖胃暖心

本报记者 程佩佩

7月29日中午时分，遵义市红花岗区中山路街道白杨洞社区老年食堂里，老人们端着热气腾腾的饭菜围坐在一起，边吃边聊家常。

白杨洞社区老年人口超700人，属中度老龄化社区，不少老人因子女忙于工作，长期面临买菜难、做饭难、吃饭难的难题。

“老人的一日三餐，就是社区要办好的民生实事。”社区党支部书记李艳介绍。2019年，在民政部门支持下，社区建设老年人日间照料中心；2022年，社区结合居民需求，引入社会力量，将日间照料中心改造升级为社区食堂。

食堂负责人刘汉武介绍，食堂面向普通居民每餐12元；60岁至79岁老人、退役军人、外卖员等新就业群体每餐9元；80岁以上高龄老人、残疾人每餐仅需6元。每日供应三餐三素一汤的家常配餐，服务范围不仅覆盖辖区老人，还辐射周边街道的老年居民，同时为社区卫生服务中心、辖区单位提供团餐配送，实现场地与人力的高效利用。

“子女平时忙，我腿脚不方便，食堂解决了我的吃饭大事。”92岁的黄谠琴从开办之初便天天来就餐，吃完饭老人们聚在一起聊天、打牌，原本冷清的日子过得充实。

与此同时，白杨洞社区在食堂开辟区域打造骑手小屋，配备空调、微波炉、沙发、饮用水等设施，24小时对外开放，骑手、快递员等可随时入内歇脚、充电、加热餐食。

针对行动不便的独居、高龄老人，食堂提供上门送餐服务；针对骑手工作特点，食堂预留餐食进保温箱，随到随取……小小食堂用烟火气凝聚基层治理向心力，托起居民家门口的幸福生活。

幼有所养

公益托育欢乐度假

本报记者 陈颖

7月27日，遵义市仁怀市苍龙街道凤凰小区益童乐园里，3名志愿者正带着20多个孩子做手工。贵阳学院大三学生袁计燕就是其中一名志愿者，从5月到8月，她在这里为孩子们提供免费暑期托管。

在这个易地扶贫搬迁小区，益童乐园每日9时至20时对外开放，室内设阅读区、学习区、活动区，配备儿童桌椅、绘本图书、益智教具、绘画器材。常态化提供课后作业辅导，开设书法、绘画、手工等公益兴趣课程。暑期还开展防溺水宣讲、心理

健康疏导、校园反欺凌科普、亲子阅读、集体生日会等特色活动。

袁计燕说，当孩子们遭遇委屈、心生烦闷时，总会主动找到志愿者倾诉心声。志愿者们耐心倾听、温柔陪伴，持续给予正向引导。

免费服务的背后，有一套多元保障机制托底。凤凰社区益童乐园依托易地搬迁安置点社区公共用房建设，场地由社区无偿供给，全额免除租金。运营资金采取“省级慈善项目运营补助+地方街道配套扶持+社会公益资源补充”的多元保障机制。站点引入

专业社会组织常态化运营，同步对接民政等相关项目，通过政府购买社会服务方式采购未成年人关爱专业服务。免租场地、运营补贴、专业服务，打出一套暖心组合拳，为乐园长久运转筑牢根基。

不少双职工家庭都有“暑假焦虑”：孩子放假没人看，校外托管班动辄每月两三千元。类似益童乐园的暑期托管点，仁怀市共有17个，80余名志愿者免费为孩子们服务，恰好补上这道民生缺口。家长们早上上班把孩子送过来，下班再接回去，放心又省心。

住有优居

口袋公园绿色客厅

本报记者 蒋洪飞

7月29日，遵义市播州区南白街道三阁公园凉亭里，几位老人围坐下棋闲谈。这片闹中取静的休闲空间，曾是违建伞棚密布、杂物堆积的城市边角地。

“以前连个歇脚的地方都没有，现在下楼就能逛公园，敞亮又舒服。”家住附近白锦社区的居民李福明说。清理违建、补植绿植、增设便民座椅与凉亭，经过

微更新改造，这片闲置空间成了周边居民茶余饭后的首选休闲地。

同样的蝶变在城区各处上演。红花岗区朝阳小微公园原址曾是堆满建筑垃圾的闲置空地，如今绿树成荫、座椅齐全，方便接送孩子的家长歇脚；贵绳社区口袋公园改造后，成了邻里交流的“城市会客厅”；汇川区天津路口袋公园依水而建，闹中取静，是市民纳凉散步



红花岗区迎红街道贵绳社区口袋公园。 本报记者 蒋洪飞 摄

服务有方

零工驿站歇脚充电

本报记者 杨柳

7月29日下午，遵义市习水县热浪蒸腾，但万达广场一楼的暖心驿站内凉风习习，几名外卖骑手接接单间隙驻足小憩。

“我今天已经跑了40多单了。”骑手陈小勇语气里带着点得意。

“我也差不多，天热大家不愿出门，单子多。”一旁的苏泽英接过话茬。

去年6月，习水县人力资源市场在万达广场打造“零工驿站”。今年，习水县委社工部在暖心驿站内，整合场地设置新就业群体休息区。日常管理由习水县人力资源市场派人负责，

万达广场的保洁员一天打扫三次。驿站面积不算大，功能却分得清楚——骑手休息区摆着几组软座，小型招聘会展位区偶有企业过来摆摊，就业和临工招聘服务专区的信息栏上贴着近期的招工简章。驿站里还配了冰箱、饮水机、微波炉，方便日常使用。

万达广场相关负责人透露，正打算添一台人体烘干器，雨季骑手跑单经常淋一身，有这个就能快速吹干，人舒服些。

近年来，习水县围绕新就业群体服务工作，不仅满足骑手歇脚

的好去处。

近年来，遵义市持续推进口袋公园建设，瞄准老旧小区夹缝、道路转角、废弃空地等零散空间，因地制宜打造小而精、小而美的口袋公园。截至目前，全市各类公园达273个，其中游园、口袋公园169个，公园绿化活动场地服务半径覆盖率提升至87%，15分钟绿色生活圈逐步成型。



骑手们在驿站休息。 本报记者 杨柳 摄

城管执法干部在遵义开班培训

本报讯（记者 蒋洪飞）7月29日，全省城市管理执法现场教学及业务培训班在遵义市播州区枫香镇苟坝村开班。全省9个市、州200余名城管执法科级干部、业务骨干，聚焦规范执法行为和城市精细化管理参训，全面提升城市管理综合执法法治化、标准化水平。

本次培训为期3天，突出“理论筑基、实操提能、观摩借鉴”的教学模式。培训邀请司法系统专家、行业业务骨干授课，内容涵盖住建领域执法规范解读、现场执法实操实训、贵州省城市运行管理服务平台系统操作等。

培训同步设置现场观摩教学环节，组织学员前往播州区综合行政执法局指挥中心、白锦社区城管进社区点位、苟坝会议会址实地学习，并开展基层执法工作经验交流，全方位提升参训人员法治素养与实战能力。参训学员纷纷表示，本次培训具有很强的针对性和指导性，将把新理念、新方法带回工作岗位，持续提升执法效能。

遵义妇联提升“强基护未”能力

本报讯（记者 谢国欢）7月22日以来，为紧盯未成年人保护、妇女儿童权益维护及基层治理工作重点，遵义市妇联统筹推进“强基护未”项目实施。该项目面向全市乡镇（街道）、村（社区）妇联干部开展全覆盖业务培训，构建起市县联动、梯次推进、全域落实的工作格局。

此次培训紧盯风险排查、早期干预、转介处置等关键环节，各县（市、区）妇联突出实战实效，依托系统化实务课程提升基层工作水平。红花岗区聚焦“领头雁”领航与法律明白人培养；汇川区强化法治学习与平台实操；新蒲新区引入专家力量，破解基层维权“四不”难题；赤水市、道真自治县紧扣基层实际，传授心理疏导、危机干预及矛盾调处技能；播州区坚持按需施教，涵盖应急急救等专题；凤冈县推动工作标准化规范化。各地通过多样化教学模式，切实提升基层妇联维权与未成年人保护工作实效。

道真培训电商直播人才

本报讯（记者 李杰）连日来，遵义市道真自治县组织东西部协作电商直播技能培训班，全县高校毕业生、返乡务工人员等共30人参训。

本次培训邀请重庆、贵阳行业资深讲师授课，课程覆盖直播基础、账号运营、脚本创作、短视频拍摄剪辑、行业法规等实操内容，坚持理论讲解与现场实操同步推进，精准匹配县域电商发展、文旅宣传、农产品出山等实际需求。

电商技能培训是2026年道真东西部协作重点劳务帮扶项目。今年全县计划开展协作技能培训4期，覆盖群众125人次；截至目前已完成2期，参训超60人次。

凤冈轻纺企业超300家

本报讯（记者 李洋）7月28日，贵州棉云纺织科技有限公司车间机器轰鸣。作为凤冈经开区轻纺全产业链标杆企业，贵州棉云纺织科技有限公司集纺纱、织布、染整、成品生产、市场营销于一体，通过持续技术改造、设备更新，不断提升生产效率与产品品质，市场接单能力和核心竞争力稳步增强。

“去年年底，我们引进1台电脑自动裁床和10台烫画机，产量同比提升30%。”贵州棉云纺织科技有限公司总经理李鹏说，公司产品销往国内外，订单已排到今年年底。而贵州省奥缔姿制衣有限公司紧盯中亚、非洲市场需求，坚持款式创新、版型优化，产品适配海外消费特点，外贸占比超八成。2025年企业实现产值1200万元，近期再获100余万元外贸新订单。

随着产业集群不断成型，遵义市凤冈县轻纺产业经济质效持续攀升。今年1月至6月，全县轻纺产业实现产值0.74亿元，同比增长40%，生产各类轻纺制品0.3亿件。截至目前，凤冈县共有各类轻纺企业322家，带动就业1.2万余人。

正安民生政务免费寄递

本报讯（记者 李政林）“以前办医保业务，来回县城上百公里，光赶路就要耗大半天。现在把材料交到便民中心，政府免费邮寄办理，既省车费又省时间。”近日，村民袁明谈起免费政务寄递服务，连连称赞。

为破解偏远乡镇群众进城办事路途远、成本高的民生堵点，去年以来，遵义市正安县政务服务中心联合中国邮政正安分公司推出政务服务、办件材料免费寄递服务，并将免费寄递服务全覆盖延伸至全县20个乡镇便民服务中心，建立起“窗口收件、邮政每日揽收、财政统一买单、证照直达家门”的闭环工作机制。群众只需在就近乡镇窗口提交办事资料，无需专程往返县城，全程寄递费用由政府兜底承担。该服务覆盖医保、社保、户籍、残联等600余项高频民生事项，累计办理免费寄递业务超4300件。普惠免费服务之外，当地同步增设加急、代取等增值寄递服务，兼顾群众多样化办事需求。

遵义市新蒲新区湿地公园一隅。 本报记者 吴浩宇 摄

本版责编：朱邪 杨红 莫欣欣 版式设计：黄艳