

当全国多地进入盛夏酷暑，六盘水19℃的夏天如约而至。今年避暑季，六盘水一系列玩法体验上新——马拉松从1天拉长到1个月，开幕式从看台搬进街区，旅居生活有丰富的活动可参加，景区从观光打卡转向沉浸体验，消费端也用实打实的补贴把“流量”变“留量”。避暑不再是“找个凉快地方待着”，而是一场有野趣、有品质、有深度的生活体验。从“靠资源吃饭”到“用新业态留客”，六盘水的避暑经济正在换一种打开方式。

赛事更新

欢乐赛跑一个月

贵州日报天眼新闻记者 黄瑶

7月11日清晨，六盘水市水城区双水大道旁人潮涌动。数百名跑友在起跑线前排成长龙。发令枪响，人群沿着赛道穿过城区绿道，奔向远处青山。

这是2026年“六马赛季”水城区大众欢乐跑的现场。往年这样的热闹只属于比赛日当天，而今年从7月5日到8月4日，六盘水夏季马拉松首次将单一赛事拉长为1个月的赛季，16场系列活动轮番登场。

“从单一比赛日到整月赛季，是‘六马’10年蜕变的缩影。”六盘水市文体广电旅游局局长姚斌说，往年不少跑友说“时间冲突赶不上”，今年组委会把赛期拉长，赛事分为备战、奔腾、又见三个阶段，让更多人踏上这条清凉赛道。

今年赛事端出“1+6+1”组合——正赛半马名额增加4000个；7月5日、11日、12日、18日、25日，六枝、水城、盘州、钟山等地接连铺开6场大众跑和亲子跑，总规模约2万人；另有一场2000人规模的城市山地越野赛压轴。此外，官方训练营、全国桥牌邀请赛、全国中老年足球赛、少年击剑公开赛、“街头运动汇”等穿插其间，专业竞技与全民健身兼顾。

赛季拉长了，跑友的节奏也跟着变了。来自湖南常德的何文钦去年首次参加“六马”，对这里的清凉和美食念念不忘。“去年跑完正赛就赶回去上班，今年赛程拉长到1个月，我就请假提前过来了。”何文钦报名了水城区大众欢乐跑，还准备参加后续的盘州站和越野赛，“跑完还能在凉都多待几天，好好逛逛马蒙大草原。”

姚斌介绍，相关部门已在酒店、餐饮、交通接驳等方面加强保障，让跑友跑得爽心、吃得放心、住得安心、玩得开心。

景区上新

清凉的玩法有很多种

贵州日报天眼新闻记者 郭立

“去年就来六盘水避暑，对这里的生活非常满意，今年就带着家人又来了。”7月5日，四川游客陈剑斌一家来到六盘水市水城区百年河景区，原本计划小住1个月，可景区里接连上新的活动，让他打算再多待些日子，“白天陪孩子玩水上乐园，傍晚参加旅居篮球赛，睡前泡个温泉……活动排得满满的，家人都不想走了。”

作为水城区重要旅居带之一，百年河景区从5月5日到10月7日，常态化开展旅居篮球赛、艺术家沙龙、主题作品联展等活动，丰富避暑游客的旅居生活。目前，景区已集聚民宿90多家、客房1500余间，入住率持续走高。

走进水城区玉舍国家森林公园，林海翻涌，负氧离子充沛。今年是四川游客黄晓来六盘水避暑的第十年，虽然对这里再熟悉不过，但景区的新活动、新业态让他眼前一亮。“每年我都会带家人到这里避暑，凉爽自不必说，今年景区还增加了‘森呼吸’、滑翔机等项目，让旅居有了更多玩法。”黄晓说。

今年，玉舍国家森林公园推出森林音乐会、森林疗愈等20余项特色活动，还打造了露营、森林研学等亲子项目，新增低空飞行、森林旅拍、云端集市等潮流业态，满足不同年龄段游客的多元需求。

如果说森林公园是静谧的“森呼吸”，那海坪彝族文化小镇则是热烈的“火把燃情”。2026年海坪彝族火把季将于7月18日启幕，持续30天。活动全面升级，彝家拦门酒、达体舞等30余项特色活动轮番登场。

今年避暑季，水城区79项文旅体活动将让19℃的夏天变成充满惊喜的万花筒，总有一种清凉了对你的胃口。

六盘水烙锅成为游客打卡美食。贵州日报天眼新闻记者 顾冰洁 摄



把19℃的夏天，过成一种生活
凉都避暑上新了



水城区海坪彝族寨子里的民宿。贵州日报天眼新闻记者 郭立 摄

演艺焕新

把城市玩成会客厅

贵州日报天眼新闻记者 邓倩

夜幕降临，六枝落别318房车露营基地，20时，篝火准时燃起。7月10日，重庆游客张女士只是停下来看了一眼，就被身着布依族服饰的当地群众热情拉进圈里，一起打节拍、跳竹竿舞、唱起了贵州民歌《好花红》。张女士说：“据说这样的活动天天有，没想到在离家1000多公里的六枝，竟有了回家的感觉。”

这样的场景，正是今年六盘水市避暑季“清凉演艺”板块的缩影。5月5日立夏之夜，六盘水人民广场灯火璀璨，一场无围墙、无座次、零门票的

“城市客厅”盛会，拉开了长达156天的避暑季序幕。百余位画师伏地创作水城农民画，斑斓色彩铺陈广场；本土原创音乐从午后奏响至华灯初上；百桌千人烙锅宴烟火升腾；温奕心、张小九等歌手的旋律与市民游客的合唱在夜空交织，最终汇入万人共跳彝族达体舞的欢腾。舞台与看台的界限彻底消融，整座城市成了接纳四海宾朋的“客厅”。

“我们要打破物理隔阂，更要拆除无形围墙，让城市成为主客共享的‘会客厅’。”六盘水市文体广电旅游局相关负责人介绍，今年避暑季以“1+3+N”

重庆旅居客王杰在六盘水月照养生谷写生。贵州日报天眼新闻记者 李佳琪 摄

模式重构文旅生态，即以1场开季仪式为起点，重点打造“清凉观赛、清凉文化、清凉旅居”3个板块，同时配套N项特色体验活动，200余场展演赛事被拆解为触手可及的生活场景。

7月至8月，野玉海、乌蒙大草原火把季将火把巡游、拦门酒与篝火狂欢植入草原深处；六枝布依族“六月六”风情季摆开千米长桌宴，游客可近距离体验蜡染、刺绣等非遗技艺；即将于8月6日举行的海坪村“四季村晚”与“马蒙村秀”，将彝族非遗绣纹搬上现代T台，实现民族与时尚的跨界碰撞；“石榴花开·幸福凉都”则以歌舞架起民族团结的桥梁。

从“坐着看”到“玩在一起”，六盘水的清凉演艺，正让这座城市的夏天越来越好玩。

贵州六盘水钟山凤凰加油站里，消费券的引流效应更为直观。加油站经理张晶晶给出数据：截至目前，该站已核销近6000张政府消费券，日均上百位车主持券消费，省外车辆占比平时不到一成跃升至三成以上。“不少外地车主说，就是刷到有加油优惠才决定过来的。”张晶晶说，加满率提高、进站车流增加，带动该站6月销量环比增长5%。

3本账本，勾勒出同一幅图景。今年的促销费不再是“单点作战”，吃有羊肉粉嗦粉争霸赛和免费品鉴，购有车展和商超消费券，行有成品油消费券，游有旅居消费券，各个场景彼此呼应、相互借力。接下来，马拉松羊肉粉免费品鉴、凉都车展、万人烙锅狂欢季将持续登场，这座清凉之城的消费热力还在持续升温。

有氛围，还能和本地画友切磋，这样认识一座城市，比单纯逛景点深入得多。”

头一回来六盘水的唐峻峰，印象深的不仅是山水气候，还有街巷里的烟火味。一碗羊肉粉下肚，他连连称赞：“就冲这一口，这趟来值了。”

像王杰、唐峻峰这样的旅居客，今年有了更多留下来的理由。六盘水针对旅居客群推出篮球赛、象棋赛、广场舞等文娱活动，书法、茶艺、瑜伽等公益课堂免费开放，各地还因地制宜打造音乐节、乡村游园会、山野露营季，让住下来的日子有了更多可玩可感的内容。

“旅居并不是简单的易地而居，而是一场与地域人文深度相融的体验。”六盘水市文体广电旅游局副局长许华中说，从看风景到入生活，把清凉的夏天过成可亲、可回味的日子，这正是六盘水旅居的魅力所在。

盘南低热值煤电项目
实现双机商业运营

本报讯（记者 刘定璋）7月6日24时，位于六盘水市盘州市大山镇的中国电建贵州盘南2×660兆瓦低热值煤电项目2号机组完成168小时满负荷试运行，标志着该项目实现双机商业运营，年发电量预计达66亿千瓦时。

该项目由中国电建所属电建投公司投资控股并运营，2024年5月全面开工建设，总装机容量1320兆瓦。两台660兆瓦高效超超临界循环流化床燃煤发电机组，是全球首台套装机容量最大、首个不含外置床的超超临界循环流化床发电机组。

作为中国电建“投建营”一体化重点工程，该项目是央企与民企合作的煤电联营示范，也是国内大容量高参数机组中低热值煤掺烧比例领先的标杆项目，对保障西南能源安全与电网稳定、推动煤电绿色转型、助力能源结构优化具有重要意义。该项目1号机组已于今年4月15日投入商业运营。

“知产”变资产
助科创企业解决融资难

本报讯（记者 郭立）7月9日，记者从六盘水市科技局获悉，近年来，六盘水市依托逐渐完善的科技金融体系，打破传统融资重抵押、重资产的固有模式，精准助力全市新材料、先进制造等领域科技企业纾困解难、创新发展。

推行“知识产权质押+财政贴息”模式。针对科技型企业轻资产、重研发、回款周期长的特点，将专利、软著、商标等无形资产作为质押物，结合企业的信用等级、知识产权、市场潜力等无形资产进行综合评估放贷，同时可申请知识产权质押贷款贴息，降低企业融资成本。

实施“创新积分+科技担保”增信举措。把企业研发投入、专利数量、人才团队、营收增速等折算为“创新积分”作为授信依据之一，联动市级政策性担保机构降费让利，为高新技术企业、专精特新企业提供低成本、大额度贷款。

形成“政银企对接会+金融咨询团”常态化机制。每年举办多场政银企专场对接会，推广科技信贷、科技保险、科技担保等产品及政策；组建科技金融咨询团，常态化开展上门服务，为企业提供精准的金融解决方案。

六盘水
超600个事项实现跨省办

本报讯（记者 黄瑶）过去，异地办事需“多地跑”“折返跑”；如今，在六盘水市，跨域办事正变得更便捷。围绕“高效办成一件事”，该市推出“全程网办+异地帮办”模式。目前，全市6983事项实现全程网办，102项高频事项真正“一次不用跑”；全市可办理全国跨省通办事项666项。

针对网上可办事项，社保转移、医保报销、企业注册等全面推行“零材料提交、无纸化办理”。针对必须现场核验的事项，推行“异地受理、属地审批、结果寄递”模式，在市县大厅设置专窗专人帮办，通过“云坐席”视频连线实现远程指导，人脸识别授权、电子证照调取同步推进。今年以来，电子证照共享减免材料4.1万余次，跨省事项办理突破5000件。

此外，该市推出“云勘验”服务，以远程视频核查替代线下跑腿，今年已办理涉企业务300余件，节约成本10万余元。六盘水还与广东中山、浙江诸暨、云南昭通等55个城市建立协作机制，确保跨省事项高效办结。

六枝特区
就业培训直连用工车间

本报讯（记者 顾冰洁）7月9日，记者从六盘水市六枝特区人力资源和社会保障局获悉，今年以来，该局推行“培训+专场招聘”一体化服务，让技能学习与岗位推介无缝衔接，精准助力群众稳就业、企业补人才。

互联网营销师班结业之际，专场招聘会在六枝特区职业技能培训基地同步举办，8家企业现场揽才，向150余名学员宣讲岗位薪酬及晋升渠道，9成以上学员登记意向，超85%达成初就业意向。针对纺织服装产业用工缺口，缝纫工班结业当天，教室变招聘现场，4家本地服装企业走进课堂，介绍薪资福利及工作环境，50名学员全部填报岗位意向。

该局长期围绕电商、纺织等本土重点产业按需开设实操课程，开展结业送岗，打通人才输出通道。下一步，该局将动态优化专业，完善培训、推介、跟踪全链条服务，持续擦亮“凉都技工”品牌。

六盘水市市场监管局
柔性执法获企业点赞

本报讯（记者 顾冰洁）近日，六盘水市市场监管局在办理某公司房地产违法广告案件中，坚持教育优先、帮扶为主、首违不罚、轻微免罚，依法作出不予处罚决定，企业主动赠送锦旗。

5月，该公司通过抖音发布商品房广告未载明预售许可证书号、未取得预售许可证提前发布广告，违反相关规定。办案中，执法人员综合考量违法行为性质、情节、社会危害程度及当事人主观过错等因素，认定符合“首违不罚”法定条件。该局主动上门普法，指导规范发布流程，跟进整改形成闭环，最终不予处罚。企业负责人说：“处理既严谨又务实，让我们感受到了执法的温度。”

六盘水市市场监管局负责人表示，执法的目的不是处罚，而是规范与护航，这面锦旗既是点赞更是期许，将推动柔性执法从个案经验迈向常态治理，在法理与情理中寻求最优解，这也是优化营商环境的长期实践。

2026中国凉都·康养水城“凉都手伴”大众欢乐跑现场。通讯员 汪本雄 摄

