



比赛中的李钰涵从容自信。(受访者供图)

厉害了，小小少年

在近20米高的攀岩墙上，一个瘦小的身影灵活腾挪，腾手、挂绳、发力，整套动作行云流水。

这位在岩壁上从容攀爬的女孩，是京学贵阳附属实验学校六年级学生李钰涵。不久前，12岁的她成功入选国家少年攀岩队，向着更高的梦想奋力攀登。

李钰涵与攀岩的缘分，始于她5岁半的时候。小区旁新开的攀岩馆勾起了她的好奇心，初次尝试后，这项运动便深深扎根心底。为了她的这份热爱，一家人投入了大量的时间和精力，但收效甚微。

一次偶然的的机会，母女俩了解到京学贵阳附属实

国少队攀岩小将李钰涵：别人觉得累，我觉得特别酷

贵州日报天眼新闻记者 湛贵璇

验学校攀岩队实力强劲，在全国赛事中屡创佳绩。实地考察后，2024年9月，李钰涵跨越千里从内蒙古来到贵阳，开启了学习与训练兼顾的新生活。

依托学校成熟的体教融合模式，李钰涵的生活变得充实有序。如今她赛事成绩节节攀升，学业也稳定保持在中等偏上水平。

外人看来枯燥辛苦的攀岩，在李钰涵眼中却满是乐趣。“别人觉得累，我觉得特别酷。因为真心热爱，就不会觉得辛苦。”

“她虽然不是天赋最出众的，但最懂得珍惜每一次训练机会。”教练黄永

森为她量身定制训练计划，从技术细节到心理素质，从力量耐力到比赛策略，一点点打磨这块璞玉。

付出总有回报。从初登全国赛场止步半决赛，到去年在贵阳拿下全国赛铜牌，再到今年4月在全国300余名精英选手的角逐中突围，李钰涵成功入选国家少年攀岩队，此后斩获全国青少年攀岩公开赛银牌，她一步步突破自我。

从草原到高原，跨越两千公里逐梦岩壁；从懵懂孩童到国少选手，小小身躯蕴藏着巨大能量。李钰涵怀揣着自己的梦想：站上世界赛场，为国争光。

“能把遵义的红色故事讲给全国各地的游客听，我特别骄傲。”5月28日，遵义市老城小学三年级学生郭芮汐在遵义会议纪念馆进行义务宣讲。她的讲解吸引了不少游客驻足，来自四川成都的王女士听完一段后忍不住赞叹：“讲得真好，从孩子的嘴里听到这些革命故事，特别有感染力，也让我们看到了红色基因在代代相传。”

“幼儿园时爸爸妈妈带我来会址参观，第一次看到戴着红领巾的大哥哥、大姐姐站在这里给大家讲故事，觉得他们特别厉害。”从那时起，成为一名红色宣讲员的愿望就在郭芮汐心中萌芽。

二年级时，学校启动“小小红色宣讲员”选拔，她第一时间报了名。那段时间，每天写完作业，她就和爸爸妈妈一起

小小红色宣讲员郭芮汐：给游客讲红色故事，特别骄傲

贵州日报天眼新闻记者 程佩佩

查阅史料，把历史知识转化成自己能理解、易表达的语言。为了练出自然的仪态，她对着镜子反复练习站姿、手势和表情，妈妈则用手机录下她的每一次讲解，逐字逐句进行纠正。

功夫不负有心人。经过初试、复试和纪念馆专业讲解员的现场考核，郭芮汐在众多报名者中脱颖而出，正式成为一名“小小红色宣讲员”。

“第一次到纪念馆讲解时很紧张，生怕讲错了，但是观众鼓励的眼神给了我很大的力量，讲解结束时响起的掌声让我暗下决心，一定要把红色故事讲得更好。”郭芮汐说。随着讲解越来越熟练，她还通过选拔，到上海、江苏等地讲解遵义红色故事。

在遵义，像郭芮汐这样的“小小红色宣讲员”已有2000余名。据了解，2017年遵义市正式启动“小小红色宣讲员”培育计划，以8至14岁在校中小学生对培养对象，经过近十年的发展，这支队伍已成为当地红色文化传播最具活力的一张名片。



5月28日，郭芮汐在遵义会议纪念馆义务宣讲。(受访者供图)



课堂上的涂博雅。(受访者供图)

助人为乐的涂博雅：我只是做了一件小事

贵州日报天眼新闻记者 梁珍情

饿，买了颗糖，塞到他手里。小男孩攥着糖果，不哭了，乖乖跟着她走。到了派出所门口，涂博雅终于踏实了。她牵着男孩走进派出所，把事情原委说清楚。确认民警能联系上家长后，她便悄悄转身离开。

然而，4天后，男孩父母带着锦旗和鲜花，找到学校表示感谢，“一个小小的善举，保护了我的孩子，也挽救了我的家庭。”

事情在校园里传开后，老师和同学们

纷纷为她点赞，“其实我只是做了一件力所能及的小事，没想到会受到这么多关注。”涂博雅说。

班主任说，这个女孩平日里性格开朗、文明有礼，总是默默帮助身边的同学。“谁有困难，她一定会伸出援手。”

涂博雅说，课堂上老师讲过很多英雄人物的故事，生活中家人也常常告诉她“要乐于助人、传递善意”。这些教诲，早已记在她的心里。

短评

童心向阳 未来可期

湛贵璇

在贵州这片红色的土地上，新时代的少年儿童正向阳生长，拔节向上。

他们个子不高，却能在红色场馆里把历史讲得那样真切；年纪尚小，却懂得用一颗颗糖的温柔守护走失的孩童；身形单薄，却能在心中埋下为国争光的种子。

厉害了，小小少年。传承、善良、拼搏，这些关键词构成了孩子们最珍贵的精神底色。对信仰的传承、对他人的善意、对梦想的执着，不需要惊天动地，只是在日常的细微处，悄然照亮前行的路。闪闪发光的身影，让我们真切地感受到，最好的教育，就是让孩子心里有爱、眼里有光、精神有力量。

每一个孩子，都是一颗向阳的种子，只要给予阳光雨露，终会长成参天大树。童心向阳，未来可期。愿所有的孩子都在属于自己的赛道上，跑出最精彩的人生。

融媒热点

欢迎关注 天眼新闻抖音号 天眼新闻微信视频号

凯里酸汤学院成立 全国吃货坐不住了

5月27日，凯里市第一中等职业学校举行凯里酸汤学院揭牌仪式，贵州食品工程职业学院与凯里市第一中等职业学校签订合作协议，携手共建凯里酸汤学院。



抖音app扫码观看

据了解，凯里酸汤学院的成立旨在加强酸汤全产业链人才培养，在“种植—加工—检测—餐饮—销售”各环节，培养原料种植与初加工、酸汤发酵与生产、食品质量检测、酸汤餐饮烹饪、电商营销推广等岗位的技能人才。

消息一出来，各地网友坐不住了，纷纷喊话，希望折耳根、野生菌、臭豆腐等各类美食学院也要登场。(凯里市融媒体中心 龙本校)

评论

安顺丝娃娃、裹卷学院多久出

洋芋把学院也可以有

重庆也可以有万州烤鱼学院、涪陵榨菜学院

贵州三级法院 送法进吉他产业园

本报讯(记者 陈景雄)5月21日至22日，贵州省高级人民法院、遵义市中级人民法院、正安县人民法院三级法院联动，在正安县吉他产业园开展“吉他乡里说‘枫’年”主题普法活动，通过走访调研、专题讲座、法治音乐会等形式，将法律服务送进企业、送到群众身边。

活动期间，三级法院干警走进正安吉他博物馆及贵州神曲乐器、娜塔莎乐器等企业，了解企业生产经营、劳动用工、市场拓展等情况，听取企业对司法服务和法治保障的意见建议。结合典型案例，讲解知识产权保护、劳动合同纠纷、工伤赔偿权益保障、企业合规经营等内容，帮助企业增强依法经营和风险防范意识。

当晚，法治音乐会在正安县时代天街广场举行。活动依托当地浓厚的吉他文化，创新推出“法治音乐会+有奖问答”普法模式。“未成年人消费合同是否有效”“租赁合同最长租期是多少年”等与群众生活密切相关的问题，引来现场群众踊跃参与。

印江三治模式 整治滥办酒席树新风

本报讯(记者 蔡茜)“现在除了婚丧嫁娶，再也不用应付五花八门的酒席，人情负担轻多了。”5月18日，说起滥办酒席整治带来的变化，铜仁市印江自治县龙津街道居民龙应霞感慨。

为根治滥办酒席顽疾，印江探索“治滥、治律、自治”三治模式，构建县、乡、村三级联动治理格局。各村寨依托院坝协商、凉亭议事等形式，广泛征集群众意见，修订完善村规民约，明确婚丧新办、丧事简办、余事不办，严控彩礼金额、宴席桌数与治丧时长，从源头划定办酒红线。

“减少群众的礼金支出，就是在增加群众的收入。”印江自治县宣传部副部长邓波介绍，印江通过村村通广播、新时代文明实践站、流动宣传车等载体常态化宣传，形成移风易俗的良好氛围。

数据显示，2024年以来，印江累计简办红白喜事1000余起，有效劝阻滥办酒席86起，操办酒席群众户均减负2万余元，每个家庭年均减少酒席数量2/3以上。

本版责编：胡卡妮 罗玮 版式设计：蔡桂莉

公益广告

