

谱写无愧于时代和人民的青春华章

——习近平总书记的回信激励广大青年和青年工作者努力拼搏、接续奋进

“希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。”五四青年节到来之际，习近平总书记回信勉励中国青年五四奖章新时代青年先锋奖获得者代表，向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

殷殷期许，沁润心田。习近平总书记的回信令广大青年和青年工作者倍感振奋。大家表示，要以习近平总书记的回信精神为指引，树立远大理想、担当时代责任、勇于砥砺奋斗，奋力谱写无愧于时代和人民的青春华章。

挺膺担当 彰显青春活力

“每逢五四青年节，习近平总书记都会把目光投向青年。我感到很温暖，也很振奋。”2026年度中国青年五四奖章获得者，首都医科大学附属北京友谊医院医务处处长、重症医学科主任医师支德源说。

从冬奥会医疗保障到科室临床诊疗，多年来，支德源累计参与诊治危重症患者超5000例次。“多救治一名患者，就能多守护一个家庭。我要把习近平总书记关怀和奖章荣誉化为前行动力，传承医者精神，持续精进医疗技术，在助力健康中国建设的征程中贡献力量。”支德源说。

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。

回信中，习近平总书记肯定青年代表“以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌”，令上海“模速空间”大型创新生态社区青年团队深受鼓舞。

“去年4月，习近平总书记在上海考察时，勉励我们‘怀爱国之心、立报国之志、增强国之能’，这次回信中又对青年取得的成绩给予充分肯定。我们将立足本职岗位，帮助创业者对接数

据、算力、应用场景等全产业链资源，为产业创新发展贡献青春智慧。”团队成员赵宽说。

春夏之交，新疆阿图什市哈拉峻乡谢依特小学绿意盎然。就在一年前，谢依特小学成边支教西部计划志愿者服务队荣获2025年度中国青年五四奖章集体。“一年来，我们深耕课堂教学，既着力提升学生学习成绩，更注重孩子的全面发展。学生的进步、家长的认可，是我们交出的亮眼答卷。”服务队队员闫泽峰说，“接下来，我们将按照习近平总书记的要求，把个人追求融入国家发展大局，以实际行动感召更多青年投身教育事业，用爱心与责任点亮孩子的逐梦之路。”

“习近平总书记的回信让我深刻体会到，新时代青年理应在担当中历练，在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州微壤生物科技公司硕士研究生苗梦晗表示，将厚植爱农情怀、坚持迎难而上，用专业知识服务农业生产，把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

扎根一线 练就过硬本领

举办金融知识讲座，办理基础金融业务……多年来，中国农业银行西藏分行“格桑花”金融服务队穿梭于雪域高原的村落之间，打通高寒边远地区金融服务“最后一公里”。不久前，他们获评2026年度中国青年五四奖章集体。

“第一时间学习总书记回信，我们团队感受到沉甸甸的责任。”服务队成员加永加措说，“我们生在高原、长在高原，要像格桑花一样扎根雪域，让青春绽放在党和国家需要的地方，以过硬的业务服务高原千家万户。”

扎根基层一线，坚守初心使命，青春在奉献中闪光。

“五一”假期，2026年度新时代青年先锋奖获得者、河南周口市消防救援支队交通路特勤站政治指导员党彦龙依然和战友坚守一线，加密重点场所巡查

频次，筑牢消防安全屏障。

“习近平总书记勉励我们‘立足各自岗位不断创造新业绩’。身为新时代青年消防员，我将继续坚守在灭火救援、抢险救灾第一线，冲锋在群众最需要的地方，全力守护人民群众的幸福安宁，用实际行动诠释‘人民消防为人民’的铮铮誓言。”党彦龙说。

辽宁本溪，鞍钢集团本钢板材冷轧总厂三冷轧轧产线，机器轰鸣，钢卷流转。

“去年1月，习近平总书记在辽宁考察时亲切看望我们这里的青年技术骨干，今年五四青年节到来之际又向青年提出殷切期望。总书记的关怀，令我们的干劲儿更足了。”单元长刘展岳说，“青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。我将继续深耕产业一线，带领团队成员不断突破生产瓶颈，力争把每一项工艺做到最优，为制造强国建设贡献青春的智慧与汗水。”

“作为学校的青年拔尖人才，我将传承弘扬西迁精神、牢记铸魂育人职责使命，扎根西部地区，紧扣国家重大战略需求，着力攻克更多关键技术难题，培养更多氢能专业拔尖创新人才，为我国能源安全保驾护航，让自身成长同国家发展同频共振、同向而行。”西安交通大学化学工程与技术学院教授吴震说。

不懈奋斗 激励青春力量

新时代的中国青年，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。

“‘十五五’开局之年，我更加深刻体会到‘青年建功正当其时’的重要意义。”中国航天科技集团第一研究院首都航天机械有限公司总体装配工崔梦圆介绍，团队始终牢记总书记对航天青年的殷切厚望，在总装一线践行初心。

“新征程上，我们将深耕总装技能，紧盯关键环节，以赤诚之心守护航天事业，在浩瀚太空写下更多中国青年的

‘硬核’答卷。”

河北省乐亭县庞各庄乡田间各庄村，果蔬大棚里鲜红饱满的西红柿长势喜人。2026年度中国青年五四奖章获得者、田间各庄村党支部书记兼村委会主任李瑞正向记者介绍村里的农业产业情况。

“乐亭县是李大钊的故乡。身处红色热土，我倍感荣耀，也深感重任在肩。”李瑞表示，“今年是中国共产党成立105周年。我将牢记中国共产党人的初心使命，积极投身乡村全面振兴，带领乡亲们搞种植、做产业，让大伙儿的日子越过越红火，让老百姓的生活越来越幸福。”

共青团是党的青年工作的重要力量，肩负引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责。

“习近平总书记的回信为我们进一步把工作做到青年心坎上、关键处指明方向。我将在青年理论研究、团干部教育培训等方面持续发力，努力把党的创新理论转化为青年听得懂、能认同、愿践行的思想力量，把青年关切的现实问题研究透、回应好，不断凝聚起党和人民事业不懈奋斗的青春力量。”中央团校常务副校长廉思说。

青年怀壮志，奋进正当时。

广西桂林全州县，红军长征湘江战役纪念馆内游人络绎不绝。许多游客选择来到这里，了解湘江战役的历史，感悟长征精神的时代内涵。

“今年是红军长征胜利90周年。特殊的时间节点，让我的工作有了特别的价值。”纪念馆青年讲解员杨世珍说，“讲解从来不是简单的复述历史，而是一场跨越时空的对话。我将把习近平总书记‘在新征程上贡献青春力量’的要求牢记心中，以专业的讲解、真诚的态度，讲好湘江战役故事，弘扬长征精神，努力走好新时代的长征路。”

（新华社北京5月3日电）

第一观察

“希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。”

在五四青年节到来之际，习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获得者代表回信，向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

这是对青春的礼赞，也是对奋斗的号召，激励广大青年在新征程上挺膺担当、奋勇争先。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在习近平总书记心中，青年始终是实现中华民族伟大复兴的先鋒力量，“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”。

人们看到，获奖者代表中，有科技创新的攀登者、乡村振作的耕耘者、社会服务的奉献者、卫国戍边的守护者……习近平总书记肯定他们牢记党的嘱托，扎根基层一线，“以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌。”

志之所趋，无远弗届，青年成长最重要的什么？

习近平总书记一言以蔽之：“立志是一切开始的前提。”

“青年志存高远，就能激发奋进潜力，‘要做理想远大、信念坚定的模范’……细细梳理，不难发现，在五四运动100周年、中国共产党成立100周年等重要历史节点，习近平总书记都勉励青年把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，为伟大事业指引人生航向。”

在“十五五”开局起步的关键节点，总书记回信获奖者代表，正是要以榜样的力量，激励广大青年把个人追求融入国家发展大局，让青春之花在与时代同向同行中绚丽绽放。

心有所信，方能行远，青年如何成

立潮头，一定能跑出这一代人的更好成绩。

（新华社北京5月3日电）

总书记寄语广大青年建功奋进新征程

长为栋梁之材？

从徒步30里借书，到以“一物不知，深以耻，便求知若渴”的态度徜徉书海……习近平总书记青年时代的求学经历，启迪青年要把学习“作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式”。

对于青年，学习为何如此重要？习近平总书记指出，“当今时代，知识更新不断加快，社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷”，这对青年能力素质提出了新的更高要求。

“静下心来多读经典，多知其所以然”“注重把所学知识内化于心，形成自己的见解”“既多读有字之书，也多读无字之书”……以知促行、以学求知，这是习近平总书记始终如一品格，也是对广大青年一以贯之的期盼。

人生之春，人生之华，青春如何绽放耀眼的光芒？

“奋斗是青春最亮丽的底色”“同人民一起奋斗，青春才能亮丽”……奋斗，始终是习近平总书记对青年一代的期许。

青年应如何奋斗？习近平总书记语重心长地说：“奋斗不只是响亮口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神”，指引青年用实干实绩擦亮青春的底色。

“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”

新征程上，唯有奋斗。

广大青年紧跟党走，以时不我待的责任感和使命感，投身强国建设、民族复兴的壮阔征程，以青春之我、奋斗之我在平凡岗位上创造不凡，在时代洪流中挺

立潮头，一定能跑出这一代人的更好成绩。

（新华社北京5月3日电）

（上接第一版）

提升我国原始创新能力，既要坚持不懈、久久为功，又要把握重点、善作善成。要深刻认识到，加强基础研究，归根结底要靠高水平人才。一体推进教育科技人才发展，壮大基础研究人才队伍，这是提升我国原始创新能力的基础支撑。当前，基础研究组织化程度越来越高，制度保障和政策引导对基础研究产生的影响越来越大。加强对基础研究的支持保障，是推动产出颠覆性创新成果的必然选择。科技进步是世界性、时代性课题。主动融入全球创新网络，深化基础研究国际交流合作，是在开放合作中实现自立自强的内在要求。

当今世界的竞争说到底是人才竞争、教育竞争。这里结合实际，重点围绕“壮大基础研究人才队伍”进行深入解析、深化理解。

习近平总书记指出，“遵循人才成长规律”“注重在科研一线发现和培养人才”“坚持任务牵引、以老带新，大力扶持青年人才”。这些鲜明要求，为全方位做好人才培养、引进、使用工作提供了重要方法论指引。

看人才规模和质量，2024年我国基础研究人才全时当量达59.7万人年，是2012年的2.8倍；我国内地全球高被引科学家数量从2014年的111人次增长到2025年的1406人次，占全球的比例提升至19.7%……

看人才培养和使用，国家重点研发计划参研人员中，45岁以下科研人员占比超八成；入选工业和信息化部首批“卓越级科技型企业孵化器”的

上海“模速空间”，让青年人才挑大梁、当主角，近1/3的创业者是28岁以下的年轻人……

教育、科技、人才内在一致、相互支撑。“十五五”规划纲要就“一体推进教育科技人才发展”作出专门部署。面向未来，把教育的基础性支撑作用、科技的关键性牵引作用、人才的根本性驱动作用有机统一起来，优化科教协同育人机制，定能源源不断培养基础研究后备力量，形成推动基础研究实现高质量发展的倍增效应。

开展基础研究既需要物质保障，更需要精神支撑。从南仁东到薛其坤，从“两弹一星”元勋到新时代青年科学家，一代代科技工作者以矢志报国的赤诚、甘坐“冷板凳”的定力、勇闯“无人区”的胆魄，成就了中国基础研究从“跟跑”“并跑”到部分领域“领跑”的历史性跨越。新征程上，大力弘扬科学家精神，激励广大科研人员志存高远、爱国奉献、矢志创新，激发青少年的想象力和探索欲，定能让基础研究后继有人、人才辈出。

把我国建设成为科技强国，是近代以来中华民族孜孜以求的梦想。现在，历史的接力棒已经交到了我们这一代人手中，更加壮阔的蓝图等待我们去实现。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，树立雄心壮志、矢志攻坚克难，坚持不懈、鼓足干劲，为实现高水平科技自立自强、建设科技强国努力奋斗。

（新华社北京5月3日电）

版责编：刘义 版式设计：熊航

二版责编：范力 版式设计：尹岱石

三版责编：谢宇彤 郭芳霞 版式设计：尹岱石

外交部发言人 就东京审判开庭80周年答记者问

新华社北京5月3日电 外交部发言人3日就东京审判开庭80周年答记者问。

有记者问：今天是远东国际军事法庭（东京审判）开庭80周年纪念日。近期，中国、日本、国际社会都举行了一系列纪念活动，重温东京审判历史意义。请问中方对此有何评论？

发言人说，1946年5月3日，根据日本无条件投降安排和盟军最高统帅颁布的《远东国际军事法庭宪章》，远东国际军事法庭正式开庭。这场历史性审判汇

聚11国司法力量，以海量铁证和严谨法理，判定日本军国主义发动侵略战争、严重违反国际法，揭露日本侵略者在亚洲多国犯下的累累罪行，判处东条英机等25名甲级战犯绞刑、徒刑，驳斥所谓“胜利者审判”“自卫战争”“事后立法”等谬论。东京审判是《开罗宣言》《波茨坦公告》规定的实施，反映战胜国与受害者集体意志，践行《联合国宪章》的宗旨与原则，捍卫了二战胜利成果。

发言人说，接受东京审判判决是战后日本回归国际社会的前提。令人愤慨的是，80年后的今天，日本军国主义遗毒未清、潜滋暗长。面对东京审判历史定论和铁证如山，日本右翼势力极力否定、极尽歪曲，甚至美化侵略罪行，篡改历史教科书，向日本社会灌输错误历史观。这也难怪一些日本政府官员、政客顽固将甲级战犯奉为“英雄”，公然参拜供奉有甲级战犯的所谓“靖国神社”，右翼势力磨刀霍霍、拉弓搭箭，加速“再军事化”，部署进攻性武器，重整军工产业，推动修改宪法，严重背离战后日本自我标榜的“和平主义”。面对日本“新型军国主义”成势为患，重温东京审判的背景、结论和原则，更具现实意义。

发言人说，东京审判审的是人类良知，判的是历史公正，同组伦堡审判一道把法西斯战犯永远钉在历史的耻辱柱上。这两场大审判所承载的历史正义不容否定，法律效力不容撼动。东京审判的中国法官梅汝璈先生曾说过，“忘记过去的苦难可能招致未来的灾祸”。任何人、任何势力如果不自量力，企图为侵略翻案，必将遭到全世界爱好和平人们的坚决抵制，必将被再次押上历史的审判台。



缅怀历史 不忘国耻

2026年5月3日，是东京审判开庭80周年。正值劳动节假期，在江西、江苏、黑龙江等地，人们以不同方式回望和铭记那段不应被遗忘的历史。

图为5月2日，人们在位于江苏省南京市的侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆“东京审判”模拟展厅参观。 新华社发

“五一”假期未至，位于安顺市紫云自治县的黄鹤营温泉酒店就提前“火”了起来，“102间客房在节前两周就被全部订满。”黄鹤营温泉酒店总经理叶友欢说。

与此同时，与黄鹤营温泉酒店仅隔一条河的猫营旅居小镇民宿集群，也传出了满房的消息——8家改造一新的特色民宿、近60间客房，同样被订购一空。

“不只是‘五一’，暑假的房间也陆续被省外游客预订了。”黄鹤营村党支部书记、村委会主任黄恒礼说。

今年国务院政府工作报告提出，要完善老年用品产品、养老金融、旅居养老等支持政策。

此前，贵州就已出台《加快推进贵州旅居产业发展总体方案》，明确到2030年，全省累计培育打造20个县城旅居目的地，支持安顺等地依托凉爽气候优势打造清凉避暑旅居带。

政策信号密集释放，紫云抢抓政策机遇，立足自身气候、生态、温泉、区位四大核心优势，由紫云农旅集团牵头，以猫营避暑旅居特色小镇为核心载体，全力打造“温泉+避暑+康养+度假”的旅居新业态。

“目前，猫营旅居小镇正抢抓工

从“泡一池温泉”到“住一个夏天” ——到紫云猫营旅居小镇“慢”享时光

贵州日报天眼新闻记者 朱登芳

营天然温泉水温恒定48℃，富含多种有益矿物质，获评“银汤级”品质认证，为旅居康养提供核心支撑。

“温泉是我们的独特禀赋，就是要把这一得天独厚的资源与旅居小镇深度融合、一体化打造。”叶野说。

紫云位于贵阳、安顺、兴义一小时经济圈交汇处，是三地旅游中转的重要节点，交通便捷，客源辐射能力强。

去年，紫云投入1000万元盘活营镇翁弄村闲置民房，改造成特色民宿，完善图书馆、红色文化广场、地下管网等基础设施，让老旧农房变身“乡愁味”与“现代感”兼具的旅居空间。

立足政策导向与资源禀赋，小镇精准聚焦银发康养旅居群体，围绕老年人生活习惯、康养需求等量身打造旅居配套设施与服务体系，真正做到引得来、留得住、住得安心。

针对银发一族的健康保障需求，小

镇补齐医疗康养短板，就近升级改造乡镇卫生院，让旅居老人在家门口就能享受基础诊疗、健康随访服务。同步布局中医康养业态，融入中医调理、养生膳食、休闲静养等特色内容。

为适配银发客群慢生活、长居住旅居特点，小镇还配套打造共享菜园、休闲步道、邻里活动空间，旅居老人既可闲游山水，也能田间种菜、庭院赏花、结伴闲谈，远离城市喧嚣，沉浸式享受田园康养生活。

“业态联动是我们的鲜明特色。”叶野说，以小镇为核心，除了黄鹤营温泉之外，还串联黄鹤营溶洞探险、栖野月牙湾露营采摘等多元业态，构建“住民宿、泡温泉、探溶洞、游田园、品民俗”的一站式旅居体验圈。

旅居不是住一晚就走式的观光，而是住下来、融进去、慢生活，也只有让旅游从观光打卡走向深度停留，才能真正



猫营旅居小镇。 贵州日报天眼新闻记者 张丽 摄

把绿水青山变成金山银山。

6月中旬，第一批避暑旅居游客将入住猫营旅居小镇，他们将在这里度过

至少一个月的清凉时光，从“泡一池温泉”到“住一个夏天”，紫云的旅居产业，正蓄势待发。