



海坪彝族文化小镇。通讯员 姚咏 摄

六盘水市钟山区凤凰街道大营社区举办文艺展演，为旅居客和当地居民搭建交流平台。贵州日报天眼新闻记者 邓倩 摄

从「快进快出」到「长住久安」

六盘水打造宜游宜居清凉旅居带

农家民宿 一房抢手

贵州日报天眼新闻记者 鲁媛

“一到夏天，来晚点就没了房。”4月17日，谈起六盘水市水城区玉舍镇前进村的民宿，前进村党支部书记谢金辅说，每逢节假日，山路上车连成串。拎着行李的游客来来往往，民宿一家接着一家翻新花样，“人多的时候，热闹得像赶集。”

村民张燕家是村里第一家经营农家乐的，2001年，两口子凑了几万块钱，锅碗瓢盆一摆，院子一收拾，富平农家乐正式开张。腊肉是自家熏的，豆汤在灶上咕嘟着，菜从地里现摘，鱼从塘里现捞，“一到周末，城里人开着车就来了。”

那时的前进村还没有今天的名气，可已经有人愿意为了一口“土味道”多跑一段山路。“但吃完就走，还是留不住人。”谢金辅回忆，村里慢慢发现，光有菜不够，还得有地方让人住下来。

七里香民宿就是这么来的。“我在丽江待过一段时间，觉得那种慢生活挺好。”老板何影，把丽江的生活

方式，带回了七里香。

这两年，何影又开始折腾。院子扩大，腾出草坪做露营地，旁边搭个凉棚。“为了今年避暑季能给游客带来全新体验，民宿投入50万元升级硬件设施，从住宿环境到休闲项目都作了全新规划。”

凭借优雅的环境、便捷的区位和特色农家体验，七里香早已是游客周末休闲的热门选择。“去年避暑季收入超过200万元，以前是看风景，现在是靠风景吃饭。”

为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，水城区立足区情，创造性提出建设“产业型、工矿型、文旅型、生态型、康养型”的“五型村居”。按照“文旅型”村居的路子，前进村大力发展民宿产业。

人来了，菜有了，有了销路，鸡鸭有人收，水果不愁卖，村民的腰包也鼓了起来。谢金辅感叹：“从‘当日游’到‘过夜游’，前进又‘前进’了一步。”

医养融合 颐养天年

贵州日报天眼新闻记者 谢勇勇

“三餐有人管，医疗有条件，活动有场所，养老有保障，在这里心里踏实。”每天中午，81岁的罗德勋老人准时到餐厅用餐。罗德勋夫妇家住六盘水，是钟山区康伦康养基地的老住户，基地位于六盘水森林公园“凉都生态养生苑”内，是一座集医疗、养老、旅居于一体的综合性康养机构。

该基地由贵州康伦养老服务有限公司与钟山康伦医院双主体共建，核心定位为“医养融合、全链康养”，现有运营场地约312万平方米、房间234间、可使用床位399张，医养功能充分发挥。

“很多老人刚来的时候，子女和自己都不安心。但住上一段时间后，都很满意。”基地经理代赛说。康伦康养基地的独特之处，在于“医”与“养”的深度融合。基地设临时诊疗区，配备专业医护团队，可提供日常健康监测、慢病管理、康复护理等服务，还为失能、半失能老人定制个性化照护方案，让每一位老人都能得到尊重与关怀。

基地还规划了八段锦、太极等康养健身课程，中医养生知识讲解、穴位按摩等中医养生课，以及书法、绘画、歌唱等文化艺术课，老人能在这里交朋友、学东西、找到生活乐趣。2025年，基地全年累计接待旅居客群1800余人次，其中外地客群占比86.2%、老年康养群体占比84%。

“他们看中的是这里的生态环境、医养保障和贴心服务，很多老人每年夏天都来，已经成了我们的‘铁粉’。”贵州康伦养老服务有限公司行政部负责人张永晨说，目前基地正根据老人的需求扩建疗愈区，区域内设有理疗中心、音乐室、禅修馆等。

近年来，六盘水文旅、卫健、民政等部门积极探索“候鸟式”养老+“农旅”+“护理式”养老+“医养”等模式，擦亮“中国凉都”名片，助力旅居产业与银发经济发展。

“以前养老不是去攀枝花就是去海南，来了康伦才知道，原来好地方就在家门口。”罗德勋笑着说，“我和老伴商量好了，以后就住在这里，哪儿也不去了。”

凉都避暑 “银发”最爱

贵州日报天眼新闻记者 刘定琛

“今年夏天，我们又要来六盘水。”4月17日，上海市老教授协会养老服务中心旅居康养工作站站长郭克辉语气里满是期待。

自去年开启上海老教授到六盘水避暑康养活动后，今年六盘水就成为这支“银发旅居团”夏季出行的首选目的地，对他们来说，这趟康养之旅，早已不只是“出门凉快凉快”。

“今年，我们会连续组团来到当地的康养基地。除了游览山水风光外，还邀请当地老师分享茶艺、非遗手作及水城农民画等手工体验活动。”郭克辉介绍，还将发挥老教授群体的智力和知识特长，与六盘水相关部门开展医学养生、书画、科技、文化等专题交流，让旅居生活更有意义。

六盘水为何成为越来越多“银发族”向往的旅居康养目的地？

“凉爽气候+暖心服务。”郭克辉一语中的，六盘水

独特的清凉气候不仅宜人，更有益于老年人的身体健康和慢病康养。更重要的是，当地优质的接待资源，能够在食、住、行等方面满足老年人多样化的居住和生活需求，兼具地方特色与便捷性；同时，周边丰富的旅游文化资源以及消暑避暑季的系列文艺活动，也让老年人在此旅居期间不觉得无聊；再加上当地市民、商家的热情好客，更让老年人倍感温暖。

近年来，面对日益增长的高品质旅居养老需求，六盘水积极探索“医康养”结合的创新模式，力求满足老年群体的全方位健康与生活需求。此外，还建成了舒适的房车营地、静谧的康养山庄等多样化住宿选择，为不同需求的老年人提供了个性化的旅居方案。

避暑寻幽境，旅居到凉都。在这里，康养的魅力不止于“养身”，更在于“养心”。从气候到服务，从硬件到人文，六盘水正凭借得天独厚的生态优势和日益完善的服务体系，吸引着越来越多的“银发族”前来旅居。

完善配套 宾至如归

贵州日报天眼新闻记者 郭立

“不少游客来到六盘水，都会被这里的夏季气温‘折服’，并产生买房的想法，以便每年夏天到此避暑。”4月16日，六盘水恒维房产销售负责人介绍，目前在售楼盘中，外地购房者占比近20%，且外地购房者数量还在持续上升。

地处乌蒙腹地的六盘水，因其较高海拔，整个夏季平均气温仅在19℃左右，是全国知名避暑胜地。随着西南地区交通网络不断完善，近年来更是吸引大批“候鸟”到此旅居。蜂拥而至的人流也正慢慢改变当地的房地产市场。数据显示，2021年以来，旅居市场需求逐步释放，全市外地人群购房占比稳中有升，2025年超过30%。

不断满足游客多元的旅居需求，是把“流量”转变为“留量”的重要前提之一。目前，六盘水在建的小区中，社区食堂、康养中心、文化活动站等社区配套设施更加完备。

“游客来自不同地方，生活习惯也有所不同。比

如重庆人、成都人喜欢茶馆，广东人喜欢养生。我们根据旅居客的生活习惯，不断完善茶室、养生馆等小区配套，让游客以熟悉的生活方式在六盘水度过凉爽的夏季时光。”六盘水恒维房产销售负责人坦言，与过去相比，如今卖房更像是卖生活方式。“深入了解旅居客的习惯需求，将有助于推动旅居产业发展。”

2025年，六盘水在《中国候鸟式养老夏季栖息地适宜度指数》榜单中，连续3年蝉联榜首。随着扩大异地购房公积金贷款支持范围，旅居地产推介等工作举措持续推进，六盘水将迎来新的旅居产业发展契机。

“我们借鉴一线城市经验，持续推进六盘水房产超市建设运营，不断优化装修、家电、家政等一站式服务。”六盘水市住建局房地产市场科负责人陈健才表示，目前已有7家房地产企业、1家民宿、1家房屋中介入驻房产超市，“便捷的看房购房集成窗口，让游客在六盘水旅居更安心、省心。”

“以前只是避暑，现在是把生活搬了过来。”4月15日11时左右，六盘水市钟山区凤凰街道大营社区活动中心内，京剧锣鼓点响起。领唱的王建华是来自重庆的退休教师，他要在六盘水度过第3个夏天，“4月初就过来了，在这边买了套房，每年都要过来住5个多月。”

王建华所在的“凉都戏曲社”有20多名成员，来自8个省份，每周三次排练，还在社区晚会上与本地彝族歌舞队“同台竞技”。

从“候鸟”到“归人”的故事，在这里已成常态。依托凉都的气候禀赋与全省旅居产业政策的东风，六盘水正从“旅游中转地”向“旅居目的地”转型。去年，省里出台的旅居产业发展方案，明确支持打造“清凉旅居带”，而像大营社区这样的城市旅居集聚区，成了政策落地的最前沿。

“社群，是旅居者扎根的关键。”大营社区党支部书记邓文平感受深切。社区登记的常住旅居客已超300人，停留时间从过去平均一个月延长到如今的三四个甚至更久。社区“搭台”，居民“唱戏”，成立了摄影徒步、非遗手作、民乐戏曲等8个兴趣社群，旅居者与本地居民混编其中。

社群活力，更在社区外迸发。4月3日，六盘水举办的“樱动全城·畅享春光”2026年樱花季全民健身展示活动暨健步走，一支由旅居客与本地跑友组成的“凉都凤凰跑团”格外醒目，其中多位骨干就来自大营社区。而市中心的路边音乐会，旅居客李敏的吉他弹唱收获了最热烈的掌声。这位在大营社区租住的长沙音乐老师说：“在这里，我找到了舞台，也找到了家。”

便捷与归属，是“长住久安”的两大支柱。旅居者手持“贵州旅居卡”，可享受与市民同等的公交优惠、免费进入公立文化场馆、游览公园。来自广州的陈先生对此赞不绝口：“一张卡融入了城市肌理，从大营出发，去哪都方便，感觉自己不只是过客。”

交通的“末梢”也被打通。“支支串飞”航线网络与“小车小团”定制服务，让旅居客能轻松探访乌蒙大草原、野玉海、梭戛生态博物馆等美景。“4月上旬，我们社区几个家庭拼了个小车团去乌蒙大草原，说走就走。”摄影社群的旅居客老赵展示着他的最新作品。

生活的温度，藏在细节里。中午，社区食堂坐满了人。两荤两素一汤15元的套餐，兼顾了本地风味与四方口味。而更具人气的，是那个30平方米的“共享厨房”。旅居者们可以在此一展厨艺，天南地北的食材与做法在此交流。“我教浙江来的邻居做水城烙锅，她教我腌醉虾。”本地居民杨阿姨笑道，“厨房里炒出了‘山海情’。”

傍晚，社区广场上，音乐响起。交谊舞的圈子在扩大，围观的人群中，新来的旅居客正在询问加入徒步社的细节。凉风从山间拂来，吹走暑热，也吹散了人与人之间的陌生。一幅“悠然享生活”的图景，就在这日常的烟火与欢聚的歌声中缓缓绘就。



小户型精装修房受旅居游客青睐。贵州日报天眼新闻记者 郭立 摄

六盘水青年干部 在劳作中上好思政课

本报讯（记者 郭立）4月17日，六盘水市直机关工委组织30多名市直机关单位青年职工代表，走进六盘水山海园种植基地，倾听全国劳模模范、贵州省道德模范、六盘水山海园种植农民专业合作社负责人李世瑶返乡创业带动地方发展的精彩故事，以参与播种、锄草、浇水等农耕劳作的方式，完成了一堂别开生面的思政课。

“以前觉得乡村全面振兴是个宏大的概念，今天真切感受到，乡村全面振兴就蕴含在每一粒种子播撒和每一次田间管理中。”钟山区人民医院工作人员尹荣健说，要把这种脚踏实地、艰苦奋斗的精神带回工作岗位，立足本职，在服务群众、推动发展的具体实践中贡献青春力量。

六盘水市直机关工委主任王咏梅表示，组织此次活动，旨在进一步引导青年从榜样故事中汲取实干担当的精神养分，激发服务群众的内生动力。接下来，市直机关工委将常态化开展形式多样的主题实践活动，引导机关青年在学思践悟中坚定理想信念，在攻坚克难中展现青春作为。

六盘水幼专特色党课 人选省级“最靓职教事”

本报讯（记者 谢勇勇）“我们要不断总结，让‘艺术党课’文化品牌再上台阶。”近段时间，六盘水幼儿师范高等专科学校的老师们正在着手筹备今年的“艺术党课”。在此前举办的贵州省职业教育学会2025年总结大会上，六盘水幼专申报的案列《“艺术党课”文化品牌》成功入选“最靓职教事”。

将“艺术党课”作为推动“大思政课”高质量发展的重要抓手，2021年，六盘水幼专首堂艺术党课以“奋进新时代永远跟党走”为主题，《觉醒年代》《稻子熟了》等剧目轮番登场，通过艺术表演追寻红色记忆。自当年起，该校连续5年匠心打造“艺术党课”特色思政品牌，以艺术融思政、以红色铸初心，推动思政教育从“理论灌输”走向“情感共鸣”。

盘南低热值煤发电项目 投入商业运营

本报讯（记者 刘定琛）4月16日零时，位于六盘水盘州市大山镇的盘南2×660MW（兆瓦）低热值煤发电项目1号机组圆满完成168小时满负荷试运行，正式投入商业运营，标志着贵州在低热值煤清洁高效利用领域取得重要突破。长期以来，煤炭开采和洗选过程中伴生的煤泥、煤矸石等低热值资源利用难度大、热值低，不仅占用土地，还带来环境风险。该项目将煤泥和煤矸石作为主要燃料，变废为宝，为工业固废资源化、规模化利用开辟新路径。

项目建设两台高效超临界循环流化床锅炉燃煤发电机组，同步建设除尘、脱硫、脱硝等装置。每年可消耗360万吨煤矸石和煤泥，综合降碳93.94万吨，有效缓解周边固废消纳问题，提高“煤炭生产副产品”利用率，确保煤矿有序扩大生产。

目前，项目二号机组正加紧安装调试，预计6月建成投产。届时两台机组全部投运后，年发电量可达66亿千瓦时，对优化地方能源结构、保障西南地区电网稳定具有重要战略意义。

农技人员进村 指导管护小麦

本报讯（记者 李佳琪）4月15日，六盘水市农业农村局组织技术骨干走进水城区比德镇、化乐镇等小麦主产区，做好“一喷三防”技术指导与督促工作。

“一喷三防”是小麦抽穗后防病虫、防干热风、防早衰的核心技术。现场，技术人员就农药安全使用规范、包装废弃物回收、药剂科学配比及农药减量增效技术等内容进行重点培训。累计覆盖农户120余人次，发放防治药剂1500余袋。为提升管护效率，技术人员还针对集中连片小麦种植区域推广无人机飞防作业，有效解决了人工喷药效率低、覆盖不全等问题。

六枝特区大用镇 田间送技助春耕

本报讯（记者 顾冰洁）时下正值春耕生产黄金期，六盘水市六枝特区大用镇紧扣“粮食增产、农业增效、农民增收”目标，已免费发放大豆种9000斤，较去年增长50%，超额完成既定种植任务。同时，党员干部通过网格群、院坝会收集农户需求，农技人员下沉一线开展技术指导。

“往年种芋头自己摸索，产量不稳，今年有技术员指导，心里更有底了。”在耳贡村，农户刘那祥在技术员指导下忙着翻土备耕。目前，该村已完成蔬菜种植2000余亩，预计年产值超150万元。耳贡村则盘活闲置土地，计划种植大葱300余亩、茄子400余亩，带动600余户农户参与，让大葱茄子成为村民的“致富菜”。