

当“小胖墩”“小眼镜”与“小焦虑”逐渐成为青少年儿童成长的隐形壁垒，一场关乎孩子身心健康的“突围战”正在悄然打响。近日，国家卫生健康委等13部门联合发布《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030年）》，旨在加强儿童青少年肥胖、近视、心理行为异常等防治。在贵州，从操场到课堂，从视力筛查到心理关注，家庭、学校与社会正携手共同守护孩子们身心健康。

▼印江自治县缙溪小学教师带着该校摔跤队学员在户外进行体能训练。
王东 摄（影像贵州）

贵州校园正悄悄改写青少年的健康公式——

『小胖墩』少了『小眼镜』控了

贵州日报天眼新闻记者 罗秋红



每天运动两小时超重肥胖率下降

1月13日早上10点10分，贵阳市开阳县东湖小学的操场热闹起来了。操场上跃动的身影充满活力，足球在孩子们脚下灵巧传递……这是学校“炫酷大课间”的日常一瞥。

“我们的总体目标是培养孩子们的身心健康。”东湖小学校长潘官军说，为实现这一目标，东湖小学坚持每天一节课、每天开展“炫酷大课间”，确保学生每天体育活动时间不低于2小时。

而“炫酷大课间”已成为东湖小学的校园一景：跑操、广播体操、自编绳操、1分钟跳绳是全校共同项目；舞龙、足球、篮球、花样跳绳等则由各年级、班级选择开展，兼顾规范

与个性。东湖小学建立了系统的学生体质健康监测机制，每学期开展全项体质健康测试，涵盖身高、体重、肺活量等项目。同时，每年接受省级营养健康监测，用数据精准掌握学生健康状况。

值得一提的是，学校还为每个班级分配了一块“校内劳动实践基地”，学生在翻地、种植、管理中不仅学习劳动技能，也增加了活动量，实现了“以劳促健”。

近三年数据显示，东湖小学学生体质健康合格率稳定在98.6%以上，优良率从2023年的30.5%显著提升至2025年的62%，超重肥胖率呈下降趋势。

300万学生有了视力“云档案”

近日，在毕节市纳雍县第一中学里，学生们正有序接受裸眼视力、矫正视力、电脑验光等检测，“嘀”声过后，屈光度、眼轴长度等关键数据上传至青少年眼健康系统。这一幕，正是贵州对中小学生近视防控监测的日常缩影。

2021年，省教育厅联合省教育发展基金会及贵阳爱尔眼科医院等相关专业医疗机构，启动“点亮心灯·黔途光明”全省公益行动。截至目前，公益行动已为全省超300万名中小学生建立了翔实的近视防控电子档案，学生、家长、学校及教育主管部门可分级查看数据，实

现视力健康动态追踪管理。

建档案是基础，精准干预是关键。“我们的目标是让每个孩子都能拥有一个清晰、健康的视觉未来。”贵阳爱尔眼科医院小视光科主任蒲丽表示，发现孩子有近视风险或已近视，不再是简单配镜，而是结合孩子年龄、眼轴增长速率、双眼视功能及用眼习惯定制综合方案，核心是“看得清”更要“控得住”。

同时医疗团队走进校园开展科普讲座，眼健康科普馆同步发力，用眼球模型、VR体验、互动游戏等，让孩子轻松懂得护眼知识。

艺术疗愈帮助学生释放压力

近日，贵阳市清镇市麦格民族中学的教室里传来阵阵充满节奏的“鼓声”，仔细一看，孩子们手中的“乐器”是一张张普通的A4纸。在心理专家的引领下，他们用手掌拍打纸张，合力奏响独特的“鼓圈音乐”，压力随着音乐得到释放。这是清镇市未成年人“启心护航”心理健康辅导活动的现场，通过艺术疗愈形式，为孩子们送上心理关怀。

类似的创意心理疏导，也在其他学校生动开展。“大雨来了！”随着心理健康专家胡园一声指令，黔南州福泉市牛场中心小学六年级教室里瞬间响起跺脚、拍手的声响，孩子们笑着和同桌比拼“雨声”大小，原本紧绷的坐姿渐

渐舒展，笑声不断。

心理健康教育不仅限于校园，更延伸至家庭。“多倾听和接纳孩子的感受和想法，让孩子们知道他们的情感是被关注的。”在遵义市桐梓县未成年人心理健康教育指导中心，心理健康教师引导家长从情绪稳定出发，建立良好的亲子关系。中心负责人付守锦介绍，通过引导家长深度参加学校活动、增加亲子陪伴时间，让亲子关系更加融洽，家庭氛围更加和谐。

政府、学校、家庭、专业机构——在贵州，多方力量正汇聚成守护儿童青少年身心健康的合力。

粤黔协作开启“文化造血”新范式

《山海茶缘》剧本全球征集活动启幕

元价值拓展、探索“农业+文化+旅游”融合发展新路径，引导农业产业从“卖原料”向“卖品牌”“卖文化”“卖体验”转型升级。

作为中国影视产业的重要基地，广东拥有成熟的制作经验、先进的传播理念和广泛的国际网络，而贵州省遵义市湄潭县则拥有“文军西征”的历史厚度、驼峰航线“军火茶”的传奇故事以及独一无二的自然景观。两地的深度牵手，成功开创了“东

部创意+西部资源”的文化协作新模式。牵头实施该项目的羊城晚报社负责人表示，羊城晚报将充分发挥主流媒体的链接力，通过搭建共创平台、创立合作机制、对接全球优质资源，形成强大的产业合力。

目前，粤黔多家文化机构已表示，将积极参与《山海茶缘》剧本全球征集活动，提供包括剧本创作、拍摄技术和国际传播等方面的专业支持，促进该项目成为

粤黔两省在文化产业、旅游推广和人才培养等领域深度合作的新样板。

此次剧本征集要求作品紧扣“山海茶缘”主题，可围绕精神根脉、文脉滋养、山海情谊、绿叶金梦、时代征程五个维度展开创作，力求通过光影艺术充分体现湄潭的地域文化特色。征集通道于2月2日正式开启，3月20日截止。为激励优秀创意，入选作品有望获得8万元的创作扶持资金支持。

聚焦“系统性”“项目化”“可持续”

贵州创新推动城市更新落地见效

本报讯（记者 陈露）记者近日从全省城市更新项目谋划工作推进会上获悉，为解决城市更新中片区统筹难、项目落地难、持续发展难等问题，我省聚焦“系统性”“项目化”“可持续”三方面创新推进城市更新取得实实在在的成效。

《贵州省持续推进城市更新行动的工作方案》进一步明确城市更新“做什么、谁来做、怎么做”；坚持体检先行，构建指标体系精准把脉，在住房、社区、街区、城区四个维度60项国家基础指标上，增设27项省级特色指标，指导各地因地制宜设置地方指标，构建“60+27+X”三级指标体系；依托“贵州·住建云”搭建城市体检平台，实现体检数据快速采集、对比分析与可视化呈现等功能，推动城市更新从“经验决策”向“数据决策”升级。

同时，紧扣体检发现问题制定更新规划，按轻重缓急分类建立更新项目库，确保规划直接对接群众需求。将问题突出、设施关联、群众诉求强烈的集中连片区域划为更新重点片区，推进“建筑改造+设施配套+环境提升”，推动更新从“局部修补”提升为“整体重塑”。通过优化规划管控、完善土地政策、简化审批流程等多要素保障，落实跨片区统筹更新、存量空间复合利用、微改造许可豁免等创新举措。

此外，构建“政府引导+市场运作+居民参与”多元筹资模式。一方面向上争取补助资金、专项债、基金等支持，另一方面引入社会资本参与项目，同时引导居民合理出资参与老旧小区改造。在推进城市更新过程中，引导各方主体参与更新各环节，变“要我做”为“一起做”，将长效运营融入更新前后，持续释放城市空间价值。

力争从“劳动力大省”转向“技能强省”

我省深化产业工人队伍建设改革

本报讯（记者 罗亮亮）近日，省总工会联合省委组织部等八部门印发《贵州省深化产业工人队伍建设改革实施方案》，旨在建设一支知识型、技能型、创新型高素质产业工人大军，为构建贵州特色现代化产业体系、推动经济社会高质量发展提供强有力的人才保障和技能支撑。

《方案》聚焦服务贵州省优化提升“六大产业集群”、发展壮大“三大特色产业”的战略需求，深化产业工人队伍建设改革。

《方案》提出，通过推进现代职业教育体系建设、培养复合型技术技能人才、落实企业主体责任、促进知识更新和学历提升等，推动产业工人队伍适应现代化产业体系建设需求。在健全职业发展体系上，通过畅通向上发展通道、贯通横向发展机制，促进产业工人成长成才。通过促进收入提升、加强服务保障、维护安全健康权益、做好新就业形态劳动者维权服务等，增强产业工人的获得感、幸福感、安全感。在搭建建功立业平台上，通过激发创新创造活力、发挥劳模工匠示范作用、深化劳动技能竞赛等，发挥产业工人主力军作用。

《方案》明确了改革量化目标，提出力争到2035年，全省培育推荐50名左右大国工匠，培养造就400名左右省级工匠、2000名左右市级工匠，以高水平工匠人才为引领，带动一流产业技术工人队伍建设，推动我省从“劳动力大省”向“技能强省”转变。

六盘水科技新政

20%奖励直达科研人

本报讯（记者 鲁媛）近日，六盘水市科学技术局、市财政局联合印发新修订的《六盘水市市级科技发展专项资金管理办法（暂行）》，首次明确项目单位在收到后补助资金后，可按不超过20%的比例提取奖励经费，专门用于奖励在科研活动中贡献突出的科研人员以及负责研发费用归集、管理的财务人员。奖励的具体比例和分配标准由项目单位自主决定，无需额外审批。

六盘水市科技局副局长喻松表示，这次改革的核心，就是把“人”放在创新的C位，把整个创新生态激活。该暂行办法覆盖范围广、激励链条全。无论是高新技术企业认定、省级以上科创平台建设，还是企业研发投入，都配套了清晰的“后补助+人员激励”路径。

“这对我们创新型企业的吸引力非常大，是实打实的暖心新政！”贵州初好农业科技开发有限公司研发中心主任王欣颖说，此举有效打破了以往科研经费使用中“见物不见人”的束缚。

六盘水职业技术学院科研处处长陈洁卫说，该《办法》既回应了一线科研人员的现实关切，也为高校科研管理“松了绑”，能够促使高校科研工作与国家战略、地方产业、企业需求有机融合，推动产学研合作趋于多元。

走进贵州电信实验室

看AI如何预测天气

贵州日报天眼新闻记者 张凌

“左边是AI生成的海浪，右边是我们模型‘算’出来的雷达回波图——颜色越红，说明雨势越猛。”近日，在贵州电信的实验室里，中国电信贵州公司数智化转型推进部技术总监、贵州省人工智能实验室副主任蒲石手指显示屏向记者介绍，这里研发的“短临气象大模型”，能像看视频一样“看懂”天气变化。

“雷达每6分钟扫一次，形成的就是一连串‘天气快照’。”蒲石说，以前预报强对流天气，要么算得慢，要么算不准，“尤其是贵州，云南说就生、说散就散。”

2024年初，OpenAI发布视频生成模型Sora。蒲石说：“我们突然开了窍——雷达回波不就是气象界的‘视频’吗，能不能让AI学会‘续写’天气？”

此后，由蒲石领衔，多名技术骨干组成的团队开始埋头攻关。

“最大的难题是数据。”工程师周宇告诉记者，团队琢磨出一套“双重位置编码”，通过引入多源气象数据扩充训练样本，并在模型训练中嵌入数据地域特征辨识机制，确保模型对贵州本地气象场景的精准适配。

说话间，系统自动更新了一幅未来两小时的雷达预报图。从输入到输出，只用了3分钟。

“每6分钟就能预报一次，算力要求也很小。”蒲石对记者说，目前，这个“智慧大脑”已接入省内航空、铁路等多个业务系统。“航班、高铁提前几十分钟就能知道哪儿有雷暴，调度就更从容了。”

记者看到，屏幕上，一场即将到来的风雨，正被AI默默“剧透”。

责任编辑：肖茜 罗玮 版式设计：查雨施 张睿

本报讯（记者 邓钺洁）2月2日上午，在连接粤港澳大湾区与世界的交通枢纽——广州白云机场T3航站楼，《山海茶缘》剧本全球创征集发布会正式启幕。

活动依托粤黔东西部协作机制，以贵州湄潭茶叶为媒介，借力“媒体+”融合模式深挖茶乡资源。这不仅是两地文化合作的盛事，更标志着粤黔东西部协作正实现从输出资金、物资等有形价值的“输血型”协作，向输出创意、品牌等无形价值的“造血型”协作创新升级。

据悉，去年以来，粤黔携手积极探索，注入广东省“媒体+”新思路，以创新思维，将贵州独特的生态资源、厚重的人文历史转化为品牌资产和产业优势，推动贵州农业农村多

一张“碳中和景区”证书，于2025年末交到了黔南州荔波小七孔景区负责人手中。至此，荔波小七孔成为贵州省首个获此认证的景区。核算显示，该景区森林碳汇量超出运营碳排放约6700吨。

“对于正在打造世界级旅游目的地的荔波而言，这既是阶段性成果，更是新探索的开始。”荔波县林业局局长姚雄告诉记者，认证后不到半月，新的低碳标识正在制作，已开始筛选全县范围内更多可开发的碳汇资源。

小七孔的“碳中和”之路，始于一本与传统旅游经济完全不同的“新账本”。

过去，景区的价值体现在游客数量、门票及二次消费收入。如今，一套新的“资产负债表”正在建立：一边是森林年复一年吸收的二氧化碳，这是“资产”；另一边是观光车、游船、办公乃至污水处理所排放的二氧化碳，这是“负债”。

“这是一本动态的账，需要算清楚每一笔。”姚雄举说。在“资产”侧，算账始于对森林的精密测量。荔波县联合国家林草局华东院，在森林覆盖率超过90%的景区内，选取以乔木为主的样地。技术人员需深入林地，借助卷尺和无人机测量树木胸径与树高。

历经半年，基于《贵州省林业碳票方法学（试行）》同时结合国际国内的碳源、碳汇测算标准与方法，最终测算出785.54公顷核心乔木林（约占景区面积五分之一）的碳汇量——15701.62吨，具备了可观的碳汇能力。

在“负债”侧，则细致到全年的油费、电费发票，甚至统计食堂燃料消耗能源票据。为减少这笔碳排放“负债”，景区积极推动绿色转型：新增50辆新能源摆渡车，更新改造49艘游船实现全电动化。电网配套同步跟进，荔波供电局投资新建线

路保障绿色电力供应。目前，荔波县257辆交通车辆已全部更换为新能源车，2025年景区电动汽车充电量同比激增94.71%。经核算，景区2024年全年温室气体排放量为9005.73吨。

这场变革也深刻地改变着当地人的生活。“电瓶车省钱又环保。”保洁员陆付英和其他同事告别了柴火灶和燃油摩托车，换上了电磁炉和电动自行车，还成了低碳宣传员。

核算出的碳汇盈余，必须经过严苛的独立核证才能转化为具有公信力的资产。承担此次核证的中国船级社质量认证有限公司，是我国较早涉足绿色低碳领域的第三方机构，其总公司持有联合国清洁发展机制（CDM）等国内外主要温室气体减排机制的审定核查资质。该公司总经理赵立忠介绍，本次核证严格依据ISO 14064系列国际标准及PAS 2060:2014规范等进行，