

以青春火热 助夕阳更美

——听从事养老行业的“00后”怎么说

贵州日报天眼新闻记者 李莎



吕国润(红马甲)到老人家中核验收收情况。受访者供图

王玉洁陪着院里老人散步。受访者供图



编者按：“00后”进入养老产业，是以数字原住民的敏锐、人文关怀的自觉和职业选择的理性主动入局。这一现象背后，是“00后”对老龄化现实的清醒认知，也是对传统职业偏见的突围。当年轻身影出现在老人身旁，养老产业正被注入前所未有的活力与想象力。令人欣喜的是，越来越多年轻人正带着朝气与情怀走进这个行业，用青春的温度温暖银发岁月。



刘开兴为老人解答手机操作疑问。贵州日报天眼新闻记者 李莎 摄

适老化改造验收员吕国润：

跋山涉水当好适老化改造把关人

“不是价格越贵、配得越多越好，必须保证为老人配备到最需要的东西。”

1月16日，在六盘水市盘州市的大山深处，一条铺着碎石的小路上，25岁的吕国润和同事正深一脚浅一脚地往前走。他们要前往山顶唯一一户人家，验收适老化改造项目。这样的走访，对2001年出生、毕业于社会工作专业的吕国润来说，已是日常。

自2024年进入六盘水市民政职业能力建设中心，吕国润便负责居家上门服务验收和适老化改造验收。“我们就是中间那道把关人。”她解释，要确保上门服务人员专业可靠，更要确保国家为特殊困难老年人提供的改造资金，每一分都花在刀刃上。

“不是价格越贵、配得越多越好，必须保证为老人配备到他最需要的东西。”她举例，护理床价格高，全身瘫痪的老人可能最需要，配给行动自如的老人就不是

那么必要了。她们根据专业的评估报告，结合上门核实，严防供应商以次充好。

吕国润和同事的足迹遍布六盘水市所有市、县、乡镇甚至偏远村庄。“有些地方车辆无法前往，只能步行。山上可能只有一户人家，但我们一定要走到。”她说，越是偏远，越要检查。

一次，资料显示一位老人“全失能”，但供应商提交的照片里老人却坐着手持产品。带着疑问，吕国润和同事冒雨徒步漫漫长路赶到老人家中，当面了解得知，原是老人为表感谢，特意要求扶他起来配合拍照。那一刻，吕国润觉得“再远再累都值得”。

从最初跟在后面拍照的“小白”，到如今能独立负责一个地区甚至统筹项目，吕国润在无数次下乡走访、与供应商“交锋”、和老人谈心中不断提升自己的专业素养与沟通能力。

社区养老服务员刘开兴：

深耕社区养老让驿站更有温度

“能实际帮助到老人，让他们的日常生活多一些便利和快乐，就是最大的意义。”

1月15日上午9点，贵阳市花溪区十字街社区养老服务驿站刚开门，老人们便陆续来到。打牌、下棋、聊天，278平方米的空间很快热闹起来。25岁的刘开兴穿梭其间，检查物资、回应招呼，还熟练地给老人讲解手机操作疑问。

“老人也是‘上班族’，他们把这里当成每天必来的打卡地。”刘开兴笑着说。这个2001年出生的本地男孩，学的是空乘专业，却在这个社区养老驿站服务了近两年。2024年初，刚从北京实习回来的他，看到国家大力倡导发展养老产业，觉得“这行有意思”，便主动到服务站询问，从此留了下来。

服务站不仅是娱乐空间，更是许多老人的精神家园。刘开兴记得，一位河南的独居阿姨旅游路过，特别

喜欢这里的氛围，便萌生了在花溪多停留段时间的念头。“我帮她联系社区找了个附近的住处，她就像本地老人每天都来，待了半个多月。”这件事让刘开兴深深感受到，对许多老人而言，“有地方去、有人一起玩”是生活中重要的一部分。

社区养老服务员的工作也有不少挑战，要策划节庆活动、处理老人间的小争执、耐心解释各种问题……“学生时代总觉得世界必须讲规则，工作后才发现，很多事情需要灵活沟通。”刘开兴说，这些经历也让原本内向的他变得善于表达和协调。

如今，刘开兴除了负责站点日常，也开始学习为老人量血压、测血糖等上门服务技能。“养老行业不只是陪伴，还有很多可学的。”他说，这份职业让他真切体会到，“能实际帮助到老人，让他们的日常生活多一些便利和快乐，就是最大的意义。”

黔南州惠水县凤山社区

“周四议事会”把烦心事办成暖心事

地点不同，凤山社区的“说事会”实行哪里有问题，就会开到哪里。这个“移动议事厅”，让居民参与治理既方便又实在。

“最明显的变化，是居民的角色变了——从社区管理的‘旁观者’，渐渐变成了‘主人翁’。”社区党支部书记陈燕飞说。在凤山路党建示范点建设中，189名群众

和干部共同参与，大家集资5100元，投工投劳86人次，把两处闲置空地改造成了休闲小广场和停车场。居民还自发凑了3950元，建起“栖凤大舞台”，一起栽花种树，把老巷子装扮得焕然一新。

通过“逢四说事”，凤山社区走出了“党建引领、多方参与、居民自治”的基层治理新路径。截至目前，凤山社区已协调解决了文化路排污管道裸露、栖凤路小广场照明、停车场配套设施等10余个问题，真正把居民的“烦心事”办成了“放心事”“暖心事”。

“小巷一条心，邻里一家亲。每次调解，都是和群众交心。”陈燕飞感慨道。

贵州轮胎携手职业院校 加速越南工厂技能人才培养

本报讯(记者 田曼佳)近日，记者从贵州轮胎股份有限公司获悉，为推动越南工厂“本土化”进程，加快越南籍员工技能人才培养，在与贵州工业职业技术学院开展第一期职教出海合作计划的基础上，该公司今年将启动第二期、第三期培训计划。

2023年，贵州轮胎股份有限公司与贵州工业职业技术学院共同深化产教融合，联合培养技能人才，在越南工厂共建“贵匠工坊”，通过国际化合作进一步辐射东盟国家与地区。

越南工厂是贵州轮胎实现生产“双基地”国际化战略的重要一环，现有1500余名员工，其中越南籍员工达到1400余人。目前，越南工厂已开始建设三期年产600万条半钢子午线轮胎项目，预计2026年3月达产。

为解决贵州轮胎越南员工技能提升的问题，依托“贵匠工坊”优质教育资源，贵州工业职业技术学院智能制造工程系与贵州轮胎共同开发针对越南员工的专项技能培训课程，确保内容精准匹配企业需求与国际标准。

“对越南工厂员工开展因地制宜的培训，助推他们提升业务技能，进一步加快了我们在越南开展‘本土化’建设的步伐。”贵州轮胎股份有限公司人力资源部部长罗永丰说，校企共建越南“贵匠工坊”已成为贵州职业教育服务海外中资企业、促进人文交流和构建国际合作新格局的重要范例。

21所高校加入 贵州省消防职业教育联盟

本报讯(记者 程星)近日，贵州省教育厅、省消防救援总队联合发起成立“贵州省消防职业教育联盟”。该联盟为全国首家，目前我省已有21所高校加入联盟。

消防职业教育联盟将积极探索行业职业教育新思路新方案，全面打造消防行业人才建设新模式新体系，将消防救援队伍过硬的实战本领、丰厚的专业资源、宝贵的一线经验和职业院校完善的教学体系、优质的育人平台、充足的师资储备深度融合，通过党建共建、人才共育、科研共研、消防共治等合作，实现学生就业、技术攻关、学历提升等方面的互利共赢，更好地保障人民安居乐业，服务全省经济社会发展。

该联盟将以消防行业标准为导向，以实战需求为靶心，以产业发展为牵引，共建特色专业、共享优质师资、共育专业人才，努力实现产教同频共振、协同育人，打造贴合贵州实际的消防人才培养体系。同时，立足贵州山多地险的地域特点，聚焦消防事业发展的重点难点，联合开展技术攻关、共同推进课题研究、积极普及消防知识、广泛开展社会培训，为筑牢全省消防安全屏障、推进应急管理体系和能力现代化建设注入动力。

省高院发布司法改革研究成果 “贵法智库丛书”

本报讯(记者 陈景雄 实习生 王子乐)1月20日，贵州省高级人民法院召开“贵法智库丛书”出版发行座谈会，正式发布“贵法智库丛书”，集中呈现贵州法院系统总结司法改革实践、深化审判理论研究成果。

据了解，自2024年启动“贵法智库丛书”编撰以来，省高院联合人民法院出版社，组织全省法院精干力量，围绕司法改革实践、深化审判理论研究、反复论证，历经两年形成首批研究成果。丛书由《执源治理实践与探索》《数字法院建设实践与展望》和《贵州法院类案审判要件指南》三大板块组成，注重理论与实践结合，突出问题导向和实践指向。

其中，《执源治理实践与探索》聚焦“有效解决执行难”，系统梳理贵州在全国率先探索执源治理的制度创新；《数字法院建设实践与展望》围绕司法数字化转型，探讨大数据、人工智能等新技术在司法领域的应用场景，总结电子卷宗“单套制”、政法协同办案等创新实践；《贵州法院类案审判要件指南》聚焦常见罪名与案由，已于2025年完成20项，并将按三年规划分批出版，旨在为一线法官提供精准实用的裁判指引。

近年来，贵州法院系统将“公正与效率”贯穿工作全过程，深入实施“一体两翼三大工程”，审判质量指标连续两年全面达标，服判息诉率保持在98.55%的高位。此次丛书出版，是对相关创新实践的梳理和集中呈现。

盘州市首批高海拔 农村公办学校供暖试点投用

本报讯(通讯员 翟利巧 记者 黄瑶)2026年伊始，六盘水市盘州市首批高海拔农村公办学校供暖试点陆续投入使用。

2025年12月10日，海拔1768米的鸡场坪镇盘北小学供暖工程正式启动，短短20余天，一套完整的供暖系统便安装完成并投入使用。如今，全校20间教室和24间宿舍全部实现供暖，覆盖1321名学生。

“送的是暖气，暖的是身体，悦的是心情。”看着孩子们在温暖的教室里专注听课，盘北小学校长鲍吉林感慨，“这样的学习环境，我们倍加珍惜，也会倍加努力教育孩子。”学生们对这份“温暖礼包”感受真切。学生尹学智高兴地说：“手脚都暖和了，上课更专心了。”

1月7日中午，盘州市南部大山镇小寨小学学生宿舍楼的暖气试运行。

“这对全校师生来说是一件实实在在的幸福事。学校将安排专人负责供暖设施管理，确保系统稳定高效运行。”小寨小学校长李文华说。

该校四年级学生施欣然的父母得知学校通上暖气后，一家人格外欣喜。施欣然笑着说：“爸爸妈妈都说学校越来越好，我也觉得特别幸福。”

据悉，盘北小学与小寨小学供暖试点项目总投资80余万元。2026年，盘州市教育部门将继续积极争取资金与政策支持，逐步推进全市170所农村学校的供暖设施建设，让更多师生在温暖的环境中教书、求学。

责任编辑：肖茜 曹源 版式设计：侯刚

老年养护院护理员王玉洁：

用专业与温情诠释养老事业

“养老行业不是冷门职业，而是一份能温暖他人、也温暖自己的事业。”

在贵阳市观山湖颐养老年养护院里，常能见到一个笑容温婉、步履轻快的年轻身影。面对老人们的呼唤，她总是笑着回应。她就是2001年出生的王玉洁，如今已是这家养老服务中心的养老部副主任。从一线护理员到管理岗位，短短几年，她完成了超越同龄人的成长。

上中职学校时，王玉洁学的是服装设计专业，因家中长辈年迈需要照顾，她转而学习养老护理。“起初以为就是喂饭、穿衣、打扫卫生”，直到进入贵州健康职业学院系统学习，她才意识到养老服务涵盖生理、心理、精神等多方面。

2022年在上海实习时，她每天花时间在陪伴一位性格内向、不爱活动的奶奶，陪她唠家常、带她融入集体。有一天，奶奶拉着她的手说：“小王啊，有你陪着，我每天开开心心的，感觉自己年轻了20岁。”王玉洁被这句话深深触动，懂得了精神陪伴与生活照料同等重要。

从帮老人洗漱、洗澡，到协助处理便秘、抱老人上下床，每一项工作都是体力与技术的双重考验。曾有家属质疑：“你这么小，有力气把老人抱起来吗？”她用稳稳的托举回应了疑问。面对家属因她年轻而产生的不信任，她总是以专业和耐心渐渐赢得理解。“家属也是担心老人，我懂。”王玉洁说。

如今，王玉洁的手机24小时开机，随时应对突发情况、协调工作、与家属沟通，有时还会回学校分享经验，她对学弟学妹说：“养老行业不是冷门职业，而是一份能温暖他人、也温暖自己的事业。”

本报讯(记者 陈杨)“有条小路被堵死了，得赶紧想办法疏通!”“有些垃圾丢在桶边，影响环境卫生。”1月15日下午3点，黔南州惠水县涟江街道凤山社区栖凤大舞台前，30余名居民围坐成圈，网格员、卫生监督员轮番发言，把近期遇到的烦心事一一摊开，能解决的现场交办，一时解决不了的，大家一起商量解决办法。这是凤山社区“周四议事会”破解基层治理难题的日常缩影。

自2015年1月起，凤山社区坚持每周四下午固定开展“说事会”。“逢四说事”源于涟江街道推行的“党员共上、干部共担、居民共融、社区共创”的“四共兴城”工程。与传统固定开会

隆冬时节，一场悬崖坠谷紧急救援，施救者们抬着担架与死神赛跑——那一刻，河水再冰，也冻不住救人的心

贵州日报天眼新闻记者 黄杏 通讯员 曹贵刚

“多亏了医护人员和消防救援人员，没有他们挺身而出，真不敢想象后果!”1月30日，谈到几天前从悬崖坠谷被救出的家人，受困者家属对记者一再表示，一定要向跋山涉水救人的人们表达谢意。

1月24日中午，隆冬的黔西北寒意刺骨，毕节市金沙县卧牛河沟谷被浓雾笼罩，一阵急促的120求助电话打破宁静：“有人摔下悬崖，被困卧牛河谷底，浑身是血，快救救他!”一场与死神赛跑的救援就此展开。

被困群众熊清志在清理电杆废旧电线时，不慎从悬崖电杆上失足坠落河谷，伤情危急。

金沙县人民医院马路卫生院救护车一路疾驰抵达山路口，众人却陷入两难，河谷一侧是碎石滑落的陡峭悬崖，另一侧是湿滑松软的陡坡，救护车无法驶入，专业担架也派不上用场。

“高处坠落的黄金救治时间转瞬即逝，不能等!”满山都是碎石，施救人员深一脚浅一脚顺着陡坡而下。“好几次差点摔下去，几乎

是连滚带爬赶到河边。”卫生院救护人员余亚回忆。

历经半个多小时跋涉抵达河岸，却发现熊清志被困在河对岸——隆冬的卧牛河冰冷刺骨，水深至膝，流速很快。此时的熊清志浑身是血，下肢严重摔伤，意识虽清醒却十分虚弱。

“当时满脑子都是伤者，根本没顾上河水冷不冷。”医护人员和随后赶到的消防队员以及当地群众，面对眼前救援困难都毫无畏惧，达成默契。大家齐心协力抬担架，踏入冰河，任由刺骨的寒意蔓延全身，任由双腿麻木僵硬、牙齿打颤。

“别害怕，我们一定会把你安全救上去!”医护人员一边安慰熊清志，一边控制住出血，稳住了他的生命体征。

随后，众人抬着担架再次越过冰冷的河水，攀登100多米高的松软陡坡。热心群众在前清理碎石荆棘、开辟路线，医护人员紧盯伤者情况和路况，消防队员和群众分工牵引推送。



救援人员抬着担架渡过冰冷刺骨的河水。曹贵刚 摄

历经近两个小时，大家终于将熊清志抬上山顶，送上救护车……

截至发稿时，伤者已脱离生命危险，正在接受进一步治疗，恢复情况良好。

伤者家属满是感激，“是他们给了老熊第二次生命!”

“没什么惊天动地的，就是做了我们该做的事。”“再险再累，也要把他安全抬上山。”“救死扶伤是本职，这点苦累不算什么。”施救者一句句平凡回复，持续诠释着“没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。”