

从打卡式旅游到沉浸式旅居，人们放慢脚步的背后，是旅游消费需求之变，也为黔西南州兴义市带来全新的城市叙事。

抽样调查数据显示，2025年1至6月，黔西南州接待国内游客同比上涨12.23%，游客总花费同比上涨13.86%，游客人均花费同比上涨1.45%。万峰林民宿集群已成行业现象级IP，景区共有256家民宿，暑期入住率超95%。

数字背后是一场关于城市价值重构的生动实践。从候鸟式避暑到沉浸式生活，兴义以“气候+生态+人文”的复合优势，打造出涵盖美食疗愈、自然康养、社交的旅居生态圈，解锁出新的宜居密码，成为人们心中的诗和远方。

此城风物美，让我心喜欢。避暑胜地向生活目的地进化，人与城的双向奔赴，兴义提供的不仅是一季清凉，更是关于如何与城市“交友”的温柔回答。



“移动咖啡师”李荣海在制作咖啡。
贵州日报天眼新闻记者 黄飞鸿 摄

美味之地

味蕾串起“导航图”

贵州日报天眼新闻记者 杨雯

8月16日早晨，阳光刚擦亮兴义的街角，深圳旅居客倪玉琳已经拎着赶早市买到的新鲜水果拐进小巷。住了不到一个月，她已熟练得像土生土长的街坊，哪家羊肉粉汤头最浓、哪家糯米饭米香更足，她比好多本地人还清楚。

“旅居不仅是住在这里，更是在别人的城市过自己的日子，不只是为了风景，也为了餐桌。”倪玉琳笑得真诚，朋友阿梁在一旁补充：“她有张吃出来的美食地图，早晚各有阵地。”

阿梁也绘制了一份“味觉版导航图”。在常去的火锅店，他用不太标准的口音喊：“老板，蘸水别放折耳根！”老板笑了，既觉得他口音有趣，又佩服他短时间就摸透哪家牛肉粉最香、哪家地摊火锅野菜最全。

在旅居客的眼里，城市不是地理坐标，而是一串味觉坐标：兴义的羊肉粉、安龙的丝娃娃、册亨的酸笋鱼……每种味道，都让陌生的街巷逐渐亲近，让旅途慢慢变成生活的一部分。

一次与摊主交换家乡菜谱的闲聊，一次被夜市辣得直冒汗的挑战，都是旅居客与一座城市交朋友的方式。

旅居生活像是一场绵延不散的筵席，那些被味蕾珍藏下来的滋味，会在记忆里一次次“返场”。一碗羊肉粉的热气，一口酸汤的回甘，像一张永不褪色的“味觉身份证”，让他们无论身在何处，都能感觉到一座城市的气息。



帐篷集市上播放露天电影。
贵州日报天眼新闻记者 杨雯 摄

烟火之夜

“原以为只有节假日才热闹，没想到周一的晚上，兴义的夜市也这么火。”8月16日，湖北游客梁程松在黔西南州兴义市马岭河夜间文化和旅游消费集聚区边吃夜宵边感叹。

夜幕下，沿湿地公园的烧烤摊炭火正旺，酸汤牛肉锅热气腾腾，街头艺人弹唱不断，游客穿梭其间，热闹的人气与浓浓烟火气交织，点亮了一条街。

“从开摊到现在，手都没停过。”销售兴仁盒子粿的摊主冯远会说，以往一晚能卖四五百元，今年夏天每晚营业额轻松破千元，“游客特别多，热闹得像过节一样。”

此城风物美 让我心喜欢

兴义旅居图鉴



游客在兴义市万峰林景区游玩。 贵州日报天眼新闻记者 刘朝富 摄

宜居之所

枕着虫鸣睡个好觉

贵州日报天眼新闻记者 黄飞鸿

初秋的黔西南，山峦叠翠，稻浪翻涌。8月16日，在兴义市万峰林景区，来自上海的游客杨燕华与好友漫步于稻田边，感受着清凉微风和清新空气。“之前在上海总觉得心脏不舒服，但来到这里后，整个人都轻松了。”杨燕华笑着说。

她和朋友们被万峰林的风光吸引，原本只是自驾途经此地，却萌生了旅居的念头，“等淡季时，我们一定要再来住上一两个月。”

万峰林的魅力不仅在于如画的风光，更在于慢生活的体验。在星野·阔民宿，管家刘翠正娴熟地冲泡着咖啡。作为本地人，她过去只是白天来景区游玩，晚上便返回市区。但自从在万峰林工作并住进员工宿舍后，她彻底爱上了这里的生活。“在万峰林这边上班一年多，每天散步遛狗、看落日，这种悠闲的节奏让人身心放松。”

而在星野·阔民宿负责人潘集思看来，万峰林的风很软，稻田很美。2017年，他来兴义避暑时就喜欢上了这个地方。2018年，他辞职从福建来到兴义市开了一家日料店，2021年在万峰林租赁房屋开始经营民宿。“若被生活、工作磨得累了，可以住在万峰林，推窗就是层叠峰林，把烦心事暂存在峰林外，枕着虫鸣睡个好觉。所以我在万峰林停下了脚步，开了两间民宿。”潘集思说。

凭借独特的气候条件、优美的自然风光，兴义吸引了越来越多的旅居者。无论是短暂停留的游客，还是长期居住的新“市民”，都能在这里找到属于自己的舒适生活。

乐享之城

康养场景不断上新

贵州日报天眼新闻记者 杨诗雨

夏末秋初，阳光洒落在兴义连绵的群山之间，空气中弥漫着青草的清香。在兴义市运通广场名冠武道馆内，来自南京的程和平正在笑着观看孙子练习踢腿旋转，他感慨：“兴义的夏天凉爽舒适，不像南京那么闷热。孙子每天都来锻炼身体，我们老人也能安心调养身心，真是一举两得。”

退休后的程和平，每年7月至9月都会带着家人来兴义避暑康养。今年是他们入住下五屯峰城湾的第3个夏天。最初，他因亲友推荐来此旅游，后来被这里的宜人气候、优质空气深深吸引，最终决定在此置业。

相比大城市的快节奏，兴义的夏日生活更从容与多元。白天，老人们可以在公园散步、打太极拳，或参加社区组织的健康讲座；孩子们则能学习武术、绘画，或在自然中探索。夜晚，一家人漫步夜市，品尝养生膳食，享受天伦之乐。

凉爽的气候、健康绿色的食材、医疗机构和康养小镇提供季节性健康管理服务……旅居客康养“消费菜单”不断丰富，康养旅游产业也日趋成熟，不少游客从“暂住”转向“长居”，酝酿出了健康生活的幸福新故事。



马岭河夜间文化和旅游消费集聚区带动消费。
贵州日报天眼新闻记者 杨雯 摄

的默契配合，训练时，我举着龙头随着鼓点上下翻飞，左右摇摆，而每个人都要跟上节奏，保持动作一致，稍有差错就会影响整体效果。当大家齐心协力完成一套动作时，那种团结协作的成就感让人特别开心；尽情舞动时，汗水挥洒，整个人也会充满活力。”高巾钰说。

蛰龙云中起，一瞬迎风百万里。经过20多天的集中训练，“飞龙”少年们从兴义的幽幽走到了柳州的江边。8月14日，泥沟镇中学舞龙队、兴义一中舞龙队的队员，一同站在了广西柳州的赛场上。

他们分别在第11届中国中学生舞龙舞狮锦标赛的高中组男子舞龙自选套路、高中组女子舞龙规定套路、初中组男子舞龙自选套路、初中组女子舞龙规定套路等项目中，展现出不俗英姿。

在开幕式展演中，泥沟镇中学初中组女子舞龙规定套路和兴义一中高中组女子舞龙规定套路获得金奖。

黄百铁路 世界最大铁路拱桥斜桩完工

本报讯（记者 唐波）8月15日，记者从黄百铁路红水河大桥项目部获悉，随着8月7日最后4根拱桥斜桩浇筑完成，标志着这座位于黔西南州望谟县境内，主跨为570米的世界最大铁路专用拱桥基础工程竣工。

据项目经理陈东介绍，施工团队克服单根斜桩以25度倾角嵌入岩层超10米（截面达68×7.4米）、需一次性浇筑近千立方米混凝土的困难，创新采用“水陆联运”方案，通过北斗导航调度船舶运输，每日跨河运送混凝土12航次，效率提升50%。同时，运用全流程温控技术，确保大体积混凝土零缺陷。现场部署5G物联系统，实时监测28项参数。

据了解，黄百铁路从贵州黄桶至广西百色，为客货共线铁路。作为西部陆海新通道西通道核心工程，正线全长315公里，设计时速160公里，贵州段桥隧比高达81.6%。项目建成后，贵州至北部湾港铁路运距将缩短400公里，年增货运能力1500万吨。

16个国控省控断面水质 优良率保持100%

本报讯（记者 余坤）8月15日，记者从黔西南州生态环境分区管控工作新闻发布会上获悉，该州地表水8条主要河流、3个重要湖库共16个（条）国控省控断面优良比例稳定保持100%；3个中心城市、13个县级集中式饮用水水源地水质优良比例稳定保持100%；全州环境空气质量优良率持续保持99%以上。

近年来，黔西南州严守发展和生态两条底线，将生态保护红线、环境质量底线、资源利用上线的硬约束落实到环境管控单元中，对每个管控单元分别明确定量和定性相结合的环境准入管控要求，印发《长江经济带战略环境影响评价黔西南布依族苗族自治州生态环境准入清单（细化调整）》《黔西南州“三线一单”产业园区重点管控单元生态环境准入清单细化成果》等文件，不断细化准入清单，实现精准管控。

博物馆文创产品圈粉

本报讯（记者 杨瑶）暑期以来，黔西南州博物馆文创区人头攒动，富有地域历史文化特色的冰箱贴、书签、徽章、钥匙扣等文创产品吸引游客选购，成为游客打卡旅行的“标配”小物件。7月初至今，已销售文创产品2200余件。

据了解，以馆藏国家一级文物东汉铜车马为原型设计的呆萌冰箱贴尤其受欢迎。此外，以抚琴俑、东汉铜鎏金朱雀与铺首棺饰等珍贵文物形象和精美纹饰为灵感开发的笔记本、文件袋、钥匙扣等产品也深受喜爱。

博物馆有关负责人介绍，博物馆开发的文创产品旨在让游客能把黔西南的文化带回家。未来还将根据观众反馈，将更多受欢迎、有趣好玩的文物形象融入文创设计中，使其更好地成为传播地域文化的载体。

多措并举织密防溺水安全网

本报讯（记者 李允凤）为有效预防溺水事故发生，入夏以来，黔西南州晴隆县通过强化宣传教育、严格巡查值守、深化协同联动等举措，精心编织防溺水“安全网”。

紫马乡33位“爱心妈妈”顶着烈日，挎着装满防溺水告知书的布包，走进近400户村民家中宣传防溺水知识；沙子镇驻村工作队与莲城街道、长流乡的干部们通过巡查水域、加固防护网、检查救生杆，确保网格化管理无遗漏、无死角；光照镇则推行“智治+共治”模式，在10处重点水域架设高清智能摄像头，全天候监控水面，精准识别危险行为。目前，该县已形成政府主导、全民参与的防护格局。

发放9400万元助学贷款

本报讯（记者 段源兴）记者日前从黔西南州兴仁市教育局获悉，截至8月18日，兴仁已发放生源地助学贷款9400万元，惠及7396名学子。今年起，本科及专科生最高贷款额度提升至2万元，研究生可达2.5万元。

近年来，兴仁市教育局依托信息化技术，开通资助中心微信公众号预约功能，学生线上填报预约后，即可享受线下“一站式”错峰办理。现场开设8个专项窗口，配备志愿者指导自助打印及材料审核，最快10分钟完成签约。同时协调银行、通信部门进驻，提供免费打印、饮用水及延时办理等暖心服务，并强化防诈骗宣传，保障资金安全。

畅跑山野



8月17日，2025“奔跑贵州”山地跑系列赛（安龙站）暨安龙县第四届“加油杯”山地越野跑在黔西南州安龙县开跑，吸引来自全国各地的1000余名跑步爱好者参与。此次赛事设立山地越野跑21.2公里、大众康养跑6.6公里两个组别，跑友在享受越野激情的同时，又充分体验纵情山野之乐。

贵州日报天眼新闻记者 祝庆庆 摄

本版责编：胡卡妮 杨红 吴琳
版式设计：陈 倩

幽幽里走出舞龙少年

贵州日报天眼新闻记者 杨诗雨

黔西南州兴义市龙荫山山脊旁的泥沟镇，地处石山半石山地区，峰林、峰丛延绵，境内地势高低不平，常年多雨多雾，水坑水塘较多，因而得名泥沟。

暑期里的泥沟镇中学，不似往常假期里的宁静。

“站直、打力，手臂摇起来。”黔西南州龙狮运动协会的国家级教练员黄福波、董钟、王萍、杨荣平，正在为泥沟镇中学舞龙队队员开展动作指导。

翻飞、盘旋、穿梭、摆尾、点头、吐珠……队

员们用力挥舞着，一条彩龙在少年手中腾空而起。各套动作，虽早已熟记于心，但队员们依旧一刻不敢松懈，为的是能在第11届中国中学生舞龙舞狮锦标赛有出色的表现。

舞龙队女生队7号位的张光英，挥臂有力、摆动敏捷，矫健的身手引人注目。“小学六年级时，我在泥沟镇梨树坪小学看到老师们的龙狮表演，被深深吸引。后来，梨树坪小学有了龙狮社团，我立马报名参加了。”张光英回忆。

她告诉记者，刚开始训练时，盘龙这个动作她一直做不好，但在老师们的悉心指导下，

逐渐得心应手。在舞龙表演中，张光英感到前所未有的畅快，彩龙在手中腾空而起时，自己仿佛也在天际遨游。

如今，舞龙成了张光英生活里不可或缺的一部分。六年级到初一，从梨树坪小学到泥沟镇中学，校园换了，也未间断训练。

同样在舞龙中找到别样乐趣的，还有泥沟镇中学舞龙队女生队的“龙头手”高巾钰，个头并不算高大的她，在训练中舞起龙头来，动作果断、霸气有力。

“舞龙不是一个人的表演，而是整个团队