

本期话题

走 黔东南 玩水去

贵州日报天眼新闻记者 周灿璧



晚霞洒在㵲阳河上，点点金光随着水波晃动。重庆游客贺久荣是第一批购买“㵲水明月”大型山水实景演出船票的外省游客，她所乘坐的船行至黔东南州镇远县文化园广场位置，只见身着青衫的王阳明独立㵲阳河畔，目光越过波光粼粼的河面，落在镇远的飞檐翘角间……

这场8月7日正式推出的山水实景演出，虽然只有60分钟时长，却让喜爱读书的她将王阳明在《镇远旅邸书札》中写下的文字具象化。“作为王阳明来到贵州的第一站和他离开贵州的最后一站，镇远㵲阳河是喜爱阳明心学的文人必赏的一条河。”贺久荣说。

同时，她的女儿秦子茵和伙伴们已抵达20公里外的高过河景区民宿。第二天他们要挑战高过河漂流。“从短视频中了解到高过河漂流的惊奇险趣，特别心动，此时不体验更待何时。”秦子茵说。

今年一入暑季，一群人在贵州惊涛骇浪里漂流的视频网络走红，短短两个月视频点击量突破9亿次。贵州喀斯特地貌下的刺激漂流，吸引全国游客纷拥而至。以“惊险好玩”频繁出圈的高过河漂流，被网友称为“堪比西游记通天河”，尤其

受年轻游客喜爱。7月6日至今，高过河景区负责人黄君配的朋友圈只有一个内容：“高过河景区温馨提示：今日漂流门票已售空，窗口只提供取票服务。”

黔东南州水系发达，拥有983条河流，其中3条主要河流中的㵲阳河、清水江属于长江水系，都柳江属于珠江水系。今年初，生态环境部公布2024年1月至12月全国地表水环境质量状况，黔东南州位居全国第5位，较2023年上升4位，持续稳居全省第1位。而这也已经是从2019年起，黔东南州水质连续6年跻身全国前10。

要在竞争激烈的避暑旅游季“闯”出名堂来，靠天生丽质远远不够。

为了提升游客玩水的通达性，黔东南州不断加强布局旅游交通联动保障工作，通过高铁站换乘升级、景区直通车扩容、智慧服务上线等举措，为游客打造便捷高效的出行体验。

在交通枢纽换乘保障方面，黔东南州重点强化高铁站与景区的无缝衔接。凯里南站作为州内重要交通枢纽，已集结26辆公交车、140辆客运车（含4条景区直通车线路）、12辆小车小团专车、300辆出租车（含网约车）及200辆自驾租赁

车，形成多层次换乘体系。其中“凯里至镇远”景区直通车每日发车频次达15班，高峰期每30分钟一班，基本实现“人到即走”的高效衔接。

同时，黔东南州升级智慧出行服务，让游客体验更便捷。目前高德地图、携程等平台已上线黔东南州普通客运班线、景区直通车及汽车租赁的查询和购买服务，游客通过手机即可完成行程规划。

随着各项交通联动措施的落地实施，黔东南州正构建起“快进慢游”的旅游交通网络，让游客能够轻松抵达每一个向往的目的地，尽情感受黔东南夏季的独特魅力。

今年夏季，黔东南以玩水为主题的重点景区，游客数量都大幅上涨。仅镇远县高过河景区，2025年1月至6月游客5万人次，同比增长118.49%；7月份接待游客15万人次，同比增长116.52%。

在美团旅行最新发布的《2025暑期热力及趋势报告》中，小众避暑旅游目的地同比增长TOP10中，黔东南以197%的文旅热度同比增长，全国小众避暑目的地中强势领跑，勇夺小众避暑旅游目的地同比增长第一。

潺，或是水中嬉戏，或是烧烤美食，或是坐在柳荫下的竹椅上，用脚尖轻拨着清凉的溪水。“这两天我们的位子都是订满的。”这份清凉让蔡中珍经营的农家乐生意红火。

如果还想感受不一样的玩水乐趣，那就走进剑河仰阿莎温泉小镇。这里不只是泡温泉，伴随着动感音乐，在巨大的露天造浪池里体验浪花翻涌的乐趣。沿着10多米高的六彩滑道与螺旋滑道俯冲而下，让肾上腺素瞬间飙升。园内还有适合亲子嬉戏的浅水区，为小朋友带来安全的玩水时光。

“我们新推出自助烧烤、海洋球池和多种小游戏，让游客享受夏日玩水乐趣。”剑河仰阿莎温泉小镇运营总监吴晓辉说。

丹江的山清水秀，世外桃源般的美景，一下子吸引了更多人的关注。

“暑期以来，周末人流量很大。据估算，一天能达到5000人次。”平阳乡党委书记王浩说。现在，小丹江苗寨还举办水上篮球活动和周末篮球赛，让游客有更多互动体验。小丹江苗寨民宿从最初的几家发展到现在的26家，床位增加到360多个。

“原来榕江不只有‘村超’，还有这么美的世外桃源！”游客来到小丹江，玩水戏水，听蛙声蝉鸣，赏田园风光。

为了服务好越来越多的游客，村寨不断完善基础设施，强化民宿的规范化管理，并组织村民、公安干警、志愿者等为游客提供服务和安全保障。

障，河道中设3个漂流补给站提供免费加气服务，激流险滩处有安全员施救，全程48公里河道配置78名安全员。

“这里的急流比过山车还刺激。”10多年前四川游客杨平就到这里体验过漂流，“以前的购票区还是木房子，现在的更衣区、停车区、摆渡车、安全员等配备更加完善。”

距镇远古城73公里的黄平县野洞河景区，凭借多元玩法火爆出圈，千年钟乳石溶洞、漂流、悬崖吊网、瀑布咖啡厅等旅游业态，让游客直呼过瘾。

“去年在网上被‘种草’，今年一入夏就迫不及待来‘拔草’。”浙江游客张先生兴奋地说，“这里的水清澈见底，简直是玩水人心中的绝美天堂。”

趣 亲水体验畅享欢乐时光

贵州日报天眼新闻记者 戴正国

黔东南州，每个县市都有属于自己的玩水“秘境”。纵横交织的河流，是藏在青山里的馈赠。

剑河县南明镇，六洞河贯穿大洋、河口、凯寨等村形成“一带水”景观。六洞河上大洋段、中大洋段、坪洋段、银坪段、闷沟段等多个河段成为避暑亲水的秘境，吸引不少人到河边垂钓、露营、烧烤。

同时，为了保护清澈的河水、优美的环

境，切实维护游客安全。南明镇还发布了《关于游客赴南明镇避暑的提醒提示》，安排专人在相关河段进行管理，提醒游客自觉遵守现场管理人员的引导、指引。

在黔东南，玩水的打开方式远不止一种。

从镇远古城往北行10公里，就来到镇远县铁溪四里桥峡谷，这里溪流清澈、清风拂面。不少群众来到这里，感受家门口的清凉。

走下河边的农家乐，桥下铁溪河水潺



游客在榕江县平阳乡小丹江苗寨亲水游玩、享受清凉。
潘邵平 摄

美 跳进小丹江的如画美景

贵州日报天眼新闻记者 戴正国

“小丹江的水真清澈，像玻璃一样。”

“到小丹江不下水，就白去了。”

打开抖音，网友在黔东南州榕江县平阳乡小丹江相关视频留言，而“小丹江苗寨”的抖音话题播放量更是达到17亿次，小红书关于小丹江苗寨的游玩攻略达到703万篇。这个曾经藏在深山无人

知的苗寨，现在已经成为黔东南州夏季玩水打卡的热门景点。

2022年，榕江县启动新媒体助力乡村振兴“万人行动”计划。而后，一个年轻的新媒体团队走进小丹江苗寨，每天在寨子策划拍摄短视频，然而却没有出现爆款。就在团队准备放弃时，一条在清澈河水中游泳的短视频获得近千万播放量。

2024年9月，汪涵、姚晨、苏炳添等30多位嘉宾来到小丹江苗寨录制节目。小

游客在黄平县新州镇学坝村水上乐园游玩。
潘柄戎 摄

爽 尖叫声响彻漂流峡谷

贵州日报天眼新闻记者 蒋鸿琪

“太刺激了，感觉好爽！”8月2日，韩国博主朴大一在体验完黔东南州镇远县高过河漂流后激动不已，自称是黔东南漂流的“头号粉丝”，要带更多韩国朋友来玩，还向网友大力推荐：“这里性价比超高，一定要来体验。”

入夏以来，黔东南州凭

借水资源优势和花样玩水项目，被称为国内外游客避暑的“顶流目的地”。

拥有136万粉丝的旅游博主@十八-18用视频记录高过河漂流全过程：3个多小时的“湿身”之旅、每个站点的免费姜茶和终点的私人医护人员，视频获得752万点赞和721万转发，评论区满是“求攻略”。

记者实地体验发现，高过河漂流暗藏20余处落差超3米的急流。为了确保安全，景区配备“头盔+救生衣+跟漂教练”三重保

障，河道中设3个漂流补给站提供免费加气服务，激流险滩处有安全员施救，全程48公里河道配置78名安全员。

“这里的急流比过山车还刺激。”10多年前四川游客杨平就到这里体验过漂流，“以前的购票区还是木房子，现在的更衣区、停

车区、摆渡车、安全员等配备更加完善。”

距镇远古城73公里的黄平县野洞河景

区，凭借多元玩法火爆出圈，千年钟乳石溶洞、漂流、悬崖吊网、瀑布咖啡厅等旅游业态，让游客直呼过瘾。

“去年在网上被‘种草’，今年一入夏就

迫不及待来‘拔草’。”浙江游客张先生兴奋

地说，“这里的水清澈见底，简直是玩水人心中的绝美天堂。”



游客在镇远县高过河景区激情漂流。
通讯员 江春健 摄

古镇里玩桨板

贵州日报天眼新闻记者 钱仕豪 摄影报道

“我们是三个家庭，昨天从黔东南州平塘县中天眼景区过来，逛下司古镇时发现可以玩水，就带孩子来体验。”8月7日，在黔东南州凯里市下司古镇的清水江面上，七八个来自湖南娄底的孩子穿着救生衣划着桨板。家长左女士说：“他们都玩了1个多小时了，还不愿上岸。”

今年5月，下司古镇景区与贵州黔行时代产业发展集团联合推出的水上桨板项目，推出1小时体验、3小时深度教学，以及古镇和河道长途

划等项目。7月初，项目正式运营以来，吸引省内游客体验。

此外，项目还推出青少年桨板培训课程，引入国内外认证体系，7岁以上儿童可通过系统学习掌握水上基本操作技能。“我们想给孩子种下一颗水上运动的种子。”负责教学的教练张超说，“我们严格执行‘保险+安全声明+救生衣+现场救援人员’多重防护机制，始终将安全置于最重要的位置。”



第十一届运动会在黄平开幕

本报讯（记者 欧阳海南 杨正海）8月8日晚，黔东南州第十一届运动会暨少数民族传统体育运动会在黄平县隆重开幕。本届州运会以“全民运会、团结黔东南”为主题，旨在推动全州体育事业发展、促进民族团结和全民健身。

本次州运会创新采用“竞技体育+民族体育+群众体育”三组并行的模式，设置47个大项、557个小项，有来自全州的23个代表团1万余名运动员参加比赛。中共黄平县委书记肖高峰介绍：“我们首次引入滑翔伞和‘姑妈篮球’等特色项目，既保留传统又体现创新。”

“能在家门口参加这样的盛会，特别自豪！”黄平县代表团运动员王明激动地说，“我们准备了半年多，一定要赛出好成绩。”

开幕式表演环节，《云润歌飞》《锦绣腾飞》等节目精彩纷呈。参演学生李芳说：“为备战此次表演，我们排练了两个多月，向全州人民展示黄平特色文化，再辛苦也值得。”

“我们将以赛事为契机，推动体旅融合发展。”中共黄平县委副书记、县长杨满英表示。本届运动会采用“1+2+N”办赛模式，主会场设在黄平，分会场设在榕江和凯里下司，赛事将持续至8月23日。

7座“渡改桥”年内建成

本报讯（记者 欧阳章杰）8月7日，黔东南州镇远县㵲阳镇沿河村兰家寨渡口桥施工现场，一辆辆卡车满载泥土运至㵲阳河畔，在大型挖掘机的配合下将河道的一点一点填高。

“7月27日进场，现在做施工便道和施工平台搭建，计划在今年底完成桥梁建设。”现场项目负责人、中交第三公路工程局有限公司生产副经理时逢勇说，“时间紧，任务重，群众急难愁盼问题，我们加班加点也得干好。”

在得知村前的渡口要改造成车行桥后，兰家寨村民们时常会到河边观看施工，有的还会为工人们送去矿泉水表达感谢。“很高兴，这是我们村几代人都想看到的一天。”沿河村兰家寨村民张德伟说。

兰家寨渡口桥是黔东南2025年“渡改桥”项目的其中之一。2025年，贵州省规划的27座“渡改桥”项目中，黔东南州有14座，涉及4万余人出行。

据了解，黔东南遵循轻重缓急的原则，针对涉及群众广、整体河流跨度较小、前置条件成熟的项目优先落实，而后根据“一事一议”原则，分批次解决其他需求。黔东南州交通建设发展中心副主任张承光表示，今年规划的14座“渡改桥”项目中有7座将在年内完成。未来，黔东南也将加快推进“渡改桥”项目，力争2026年完成14座项目的修建。

百香果产量预计达2万吨

本报讯（记者 夏华）8月7日，黔东南州从江县庆云镇归杆百香果基地，果农正忙碌地进行管护工作。“今年雨水和光照都很好，比去年结果多，预计今年的收入比去年增加不少。”果农石文雄高兴地说。

连日来，从江县各百香果种植基地的百香果相继成熟上市。今年，从江百香果种植面积2万亩，预计总产量达到2万吨，产值有望突破32亿元。

百香果产业发展，离不开龙头企业带动。贵州省从江县七香农业投资开发有限责任公司作为当地百香果产业的龙头企业，在推动产业规模化、标准化、品牌化发展方面发挥重要作用。

七香公司部门经理梁子怡说，“今年公司进一步优化种植技术，从选苗到日常维护，全程有专业技术团队提供指导。同时加大市场开拓力度，一方面与多家大型采购商建立长久合作关系，另一方面优化线上销售布局，构建线上线下多渠道的销售体系，保障从江百香果顺利销售。”

“我们已有12万亩百香果开始采收，通过线上线下陆续销售，初步统计已销售300多斤。百香果也将进行深加工，通过延伸产业链提高百香果附加值。”从江县农业农村局果树技术服务中心主任龙世方说。

冽洞村辣椒收购忙

本报讯（通讯员 江杰 记者 李丽）8月8日，黔东南州镇远县金堡镇冽洞村村委会门前热闹不已——村里的辣椒收购点今天正式开秤，塑料桶、背篓、编织袋、三轮车、手推车在村委会门口一摆，沾着露水的红辣椒堆成小山。

冽洞村党支部书记潘佰龙正帮着搬辣椒，深蓝色的T恤后背湿了一大片。“往年村民自己挑去镇上卖，路远不说，还容易被压价。今年我们提前跟羊场镇收购商雷老板说好，他们直接派车来收。”他指着场边停着的大货车，“今天就能装满一车拉走，新鲜得很。今年村里种了200多亩辣椒，有辣椒、脆椒，都是耐旱好活的品种。雷老板统一供苗、教技术、包收购，村民不操心。”