



石阡县城



→2025 第三
届“温泉之城·长
寿石阡”仙人街
越野赛暨铜仁市
第五届运动会群
众体育项目越野
跑在石阡激情开
赛,图为越野跑
现场。



↓石阡县坪
地场乡第三届
“黄坛杯”篮球赛
现场。

动起来 更精彩

——铜仁市石阡县文体旅深度融合的生动实践

代忠国 白雪 杨文美

动起来

激情无限

“加油、加油”“快投篮”“哇，好球！”7月28日晚，在坪地场中学篮球场上，石阡县坪地场乡第三届“黄坛杯”篮球赛之冠军争夺赛在覃家营村代表队与老鸦林村代表队之间展开。场上球员攻防转换有序，场下观众热情高涨，不断用掌声、喝彩声为他们加油助威。最终，覃家营村代表队一举夺冠，获得三只本地山羊作为奖品。

2023年坪地场乡举办首届“黄坛杯”篮球赛，连续举办以来群众参与积极性愈发高涨，越来越多的在家群众、

在校大学生、在外成功人士等群体参与其中。今年，该乡新增4支队伍，还首次增设了女子组，并创新比赛规则，将全民健身运动进一步推向高潮。

“篮球赛不仅丰富了全乡人民的业余文化生活，还让群众在运动中感受到了快乐、增进了交流，展现了我们团结向上、拼搏进取的精神风貌。也希望借助篮球赛事活动促进邻里和谐，吸引更多的群众来了解我们家乡的发展变化，吸引更多的在外人才参与乡里发展建设，凝聚同心同德、共谋发展的强大合力。”

坪地场乡党委委员、副乡长安云春说。

该县国标体育场，柔力球、太极拳、广场舞、秧歌舞、太极拳等群众活动应接不暇；佛顶山和五峰山，徒步爱好者手持登山杖精神抖擞地向山顶进发，徒步、登山等户外活动令人心旷神怡；龙川河健身步道树荫下棋牌桌旁众多棋牌爱好者围坐一堂，在激烈对弈中享受斗智斗勇的乐趣；骑行爱好者伴风而行，享受清风拂面的畅快；冬泳健儿们不畏严寒畅游龙川河；节庆活动上，毛龙、说春、茶灯轮番上演，浓厚的传统民俗风

情让人沉浸其中；协会活动不断档，让人在专项运动中释放压力，强健体魄。近年来，随着全民健身的理念深入人心，县内各处场地都成为石阡人“动起来”的天然舞台。

“现在没事散步、跳跳舞，人精神多了。”广场舞爱好者王阿姨说话时，举手投足间洋溢着自信与活力。

“广场舞的舞出健康新生活，户外运动热潮拥抱绿水青山，协会聚力点燃专项热情，民族节庆点燃全民狂欢。现如今，‘动起来’已植根于石阡广大群众发自内心的澎湃热情，升华为一种蓬勃向上、和谐共享的生活态度与精神风貌。”石阡县文体广电旅游局局长陆亚平说。

动起来

速度一流

石阡文体旅融合的澎湃动力，离不开坚实基础的支撑和面向未来的蓄能。县委、县政府高度重视文体基础设施建设与体育后备人才培养，为“动起来”注入强劲持久的“石阡速度”。

近日，位于该县汤山街道北塔村的城北全民健身中心正式对外开放，篮球爱好者切磋球技有了新去处。

“目前，场内篮板已经安装完毕，达到使用标准，完成总项目进度97%，后续还将进行一些收尾工作。到时候专业的运动场也能让更多的市民把‘动起来’的生活方式真正融入日常。”阡城文旅集团副总经理曾俊杰说，该项目从开工建设到投入使用仅用半年，“石阡速度”在体育设施项目中可见一斑。

文体设施如同城市的筋骨与血脉。

近年来，石阡县将群众对美好生活的热切向往，植根于县委、县政府对文体事业的前瞻布局与投入，积极构建起覆盖县、乡、村的文体基础设施服务体系。

数据显示，目前石阡县已建成19个“乡镇农民体育健身工程”，315个村实现农体工程全覆盖；4个乡镇社会足球场，2个多功能篮球场，3条健身步道，1个全民健身中心，2个网球场，13个国球进公园进社区项目，8个高标准篮球场和3个社区3人制篮球场等体育设施，依托各级文体设施，县城文体事业的承载力得到显著提升。

“石阡县体育场地总面积6409万平方米，人均体育场地面积已达到2.32平方米，城市社区‘15分钟健身圈’服务设施完善，开展了多层次的体育赛事活

动，为‘动起来’奠定了坚实基础。”石阡县文体广电旅游局群体中心主任邓光明说。

“石阡速度”还体现在精心浇灌的体育人才沃土上。在铜仁市第五届运动会群众体育组跳绳比赛中，石阡县中等职业学校跳绳队队员周青青一人独揽一金三银，成为石阡培育体育人才的又一佳话。

据了解，石阡县中等职业学校跳绳队这支由13人临时组建且培训时长仅一个月的队伍，凭借顽强拼搏和出色发挥，斩获两金、三银、四铜及三个优秀奖的好成绩。

石阡县中等职业学校教师跳绳队教练王定山说：“为了让训练更精准，我们特意邀请外援专家进行指导，并根据每个学生的特点量身分配参赛项

目，制定差异化目标，展开针对性训练。这份用心也在赛事中得到了很好的回答。”

近年来，石阡县将青少年体育作为重中之重，并依托不同载体加大体育人才培养。其中，全县校园足球特色建设成效显著，18所学校被列入全国青少年校园足球特色学校，县第一初级中学和县第一小学已成为铜仁市足球人才培养试点学校，可通过跨区（县）域或跨学区进行招生，为选拔和培养优秀足球人才进一步拓宽了渠道。

优质设施与人才培养储备，最终在各级赛场开花结果。石阡县近年来积极组队参与省市乃至全国赛事，佳绩频传。其中，运动员杨华强在2024年全国残疾人游泳邀请赛暨国家残疾人游泳测试赛中获得男子S7级100米仰泳第一名、男子S7级自由泳第一名。当石阡健儿在赛场上拼搏的身影通过新闻传回家乡时，总能引发一片沸腾与自豪。



石阡县佛顶山温泉小镇水上乐园。



石阡侗佬毛龙节现场。

动起来

亮点频现

“那个场面十分热闹，到处都是人，舞龙场景也很震撼，茶灯队、板凳龙也很有地方特色。”说起年初举办的“毛龙醒春·福泽泉城”为主题的石阡县非遗民俗闹新春系列“佬佬毛龙节”，市民毕万娟如今仍回味无穷。

“佬佬毛龙和非遗展演队齐聚一堂，以属于石阡的独特方式‘闹元宵’，以传递丰收祈愿与民族文化的永恒魅力”。这是刻在石阡人血液里的文化基因，也是推动当地文旅融合的鲜活载体。每年元宵佳节期间，从温泉三期广场到古城老街，从城市小区到县国标体育场，翻腾起舞的毛龙、婉转唱腔的茶灯，无不吸引着市民和游客驻足观赏。

丰富多元的民族文化是石阡县重要的文化资源，是文体旅深度融合的根基和灵魂，承载着石阡悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。石阡县深谙“融合”之道，将文体活动视为推

动旅游产业化发展的强力引擎，精心谋划，内外兼修，绘就了一幅以文体活力带动全域旅游兴旺的精彩画卷。

“来瓮上·共赴春日之约”石阡县非遗民俗闹新春系列之“佬佬敬春节民俗文化周”期间，石阡县尧上民族文化村吸引了省内外11万人次游客前来游玩，不仅出现村寨民宿一房难求的现象，还有效带动了特色小吃商铺营业额激增，实现旅游综合收入超1000万元。

借助“节庆搭台、文旅唱戏”发展模式，石阡县让非遗项目在新时代焕发生机，也让更多人通过一场热闹的民俗盛宴，记住石阡的独特韵味。

推动文体旅深度融合，石阡县既反内用好用资源，也主动出击，借赛事搭台内炼筋骨展形象，先后承办了铜仁市公路自行车联赛（石阡站）、2024贵州红·山水越野挑战赛系列活动（石阡站）、全省轮滑大赛、全市青少年足球冬令营等多场大型体育赛事，主办了“美丽乡村”篮球赛、青少年篮球赛、足球

赛、田径赛等系列赛事活动，以实战锤炼大型活动接待能力。

主动出击既要“引进来”也要“走出去”。石阡一方面积极组织优秀队伍参与各级各类赛事，在实战中检验水平、提升能力、树立自信。另一方面，以文艺汇演、非遗展示等构建联动格局，推广“山、水、城”精品旅游线路，强化与湖南、重庆等地的游客互送、资源互推，奋力实现“体育搭台、文旅唱戏、区域合唱”的联动发展模式。

石阡县跑步协会是由石阡县跑步爱好者自发组成的跑步团体，至今已发展日常会员131人，跑步爱好者200余人，组织开展大规模跑步活动30余次，50余人在半马、全马等赛事中成功刷新个人最好成绩。

“我们协会自成立以来，组织开展了周末耐力训练及活动100余次，参与人数3000余人次，越来越多的市民养成了定期跑步的习惯。”石阡县跑步协会会长李耀轩说，在参与竞技的同时，协会

更加注重文化交流，协会成员多次编排节目在外进行表演，获得称赞无数。

“动起来”的石阡县，文体旅深度融合实践正慢慢成为可感可及的现实：石阡被省体育局授予贵州省体育旅游示范县称号，石阡古温泉被评定为全省首个“金汤级”温泉度假地，夜郎风情街被评定为全省第二批旅游休闲街，石阡县困牛山村荣获贵州省红色文化体育旅游示范点；石阡县佛顶山森林户外运动基地荣获贵州省乡村振兴体育旅游示范点；自然资源丰富、历史文化厚重的石阡，今年1至6月，共接待游客26852万人次，同比增长106%；实现游客总花费2389亿元，同比增长1123%，文体旅融合发展之势已不可阻挡。

从全民热情的广泛激发到基础设施的加速完善，从文体人才的精心培育到区域联动协作的深化拓展，石阡以“动”为笔，绘就了一幅绚丽多彩、热闹非凡的文旅画卷。

向新而行，以质致远。动起来的石阡，动感十足、人气更旺，为县域经济高质量发展注入了澎湃动能，用活力书写石阡逐梦路上新的精彩华章。

（本版资料图片由石阡县融媒体中心提供）

本版责编：熊瑛 张元斌 张卫东 版式设计：陈倩