

春节出行，全程防护减少聚集

春节期间，出行途中建议全程戴好口罩、勤洗手，合理选择出行方式和时间，理性错峰出行。尽量减少聚集，减少与老年人尤其是合并基础性疾病者的接触，降低传播风险。

家里老人，血氧过低尽快就医

老年人刚感染时，症状可能只是低烧。家人应多关心关爱他们，仔细观察他们的症状，一旦出现憋气、胸闷、血氧快速降低等症状，要及时去医院就诊。

接种疫苗，共同构筑防护屏障

疫苗接种仍是目前最有效的预防措施，可以显著降低重症率和死亡率。符合接种条件人群特别是老年人，应尽快完成免疫接种或加强接种。

