

奋进新征程 建功新时代
多彩贵州·非凡十年

必须把造福人民作为最重要的政绩

■ 吴大华

中国共产党成立以来，始终把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为自己的初心使命。增进民生福祉是我们党坚持立党为公、执政为民的本质要求。必须把造福人民作为最重要的政绩，必须坚持以人民为中心的发展思想，始终把人民放在心中最高位置，始终把发展作为第一要务，在发展中不断满足人民群众对美好生活的需要是新时代我们党一切工作的出发点和落脚点。

矢志践行初心使命的根本要求

消除贫困、改善民生、逐步实现共同富裕是社会主义的本质要求，是我们党坚持全心全意为人民服务根本宗旨的重要体现。中国共产党是中国特色社会主义事业的领导核心，切实增进民生福祉是共产党人矢志践行初心使命的根本要求。我们党始终将改善民生作为一项重要的政治主张和奋斗目标，让老百姓过上好日子是我们党一切工作的出发点和落脚点。在新民主主义革命时期，我们党以解决土地问题满足广大人民的利益诉求。新中国成立后，我们党团结带领全国各族人民把发展生产、改善民生作为重要工作任务。改革开放以来，我们党始终坚持把实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益作为奋斗目标。尤其是党的十八大以来，在党的坚强领导下如期打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会，使全国各族人民彻底摆脱绝对贫困。党的百年历史，就是党与各族人民心心相印、血肉相连，全心全意为人民服务、不断增进民生福祉的历史。

党的十八大以来，习近平总书记心系贵州发展、情系贵州人民，两次亲临贵州视察并发表重要讲话，多次对贵州工作作出重要指示批示，为贵州发展指明前进方向、提供根本遵循、注入强大动力。贵州省委一届接着一届干，领导贵州各级干部群众牢记嘱托、感恩奋进，坚决完成打赢脱贫攻坚战、接续乡村振兴硬任务，全心全意为人民谋幸福，把造福人民作为最重要的政绩。以适应各族人民需求变化，健全保障机制和不断改善民生，在奋力脱贫攻坚中实现与全国同步全面建成小康社会，从根本上践行共产党人的初心使命。

贯彻以人民为中心的生动实践

中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》中明确指出，党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民。全党必须永远保持同人民群众的血肉联系，坚持人民至上，践行以人民为中心的发展思想。我们党来自人民，为人民而生，因人民而兴。必须坚持人民主体地位，充分尊重人民首创精神，全面践行以人民为中心的发展思想，多谋民生之利、多解民生之忧，必须把造福人民作为重要的政绩，坚决反对和克服形式主义、官僚主义，牢固树立正确的政绩观。

贵州省委、省政府始终坚持以人民为中心的发展思想，始终把人民放在心中最高位置，关心各族人民群众安危冷暖和急难愁盼。坚持在发展中保障和改善民生，促进社会公平正义，使幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶等，使党与人民群众同呼吸、共命运、心连心。过去十年，贵州一方面将脱贫攻坚作为头等大事和第一民生工程，大力实施大扶贫战略行动，使全省66个贫困县全部摘帽，923万贫困人口全部脱贫，192万群众搬出大山，减贫人数、易地扶贫搬迁人数全国最多，如期与全国同步全面建成小康社会，彻底撕掉了千百年来绝对的贫困标签，书写了中国减贫奇迹的贵州精彩篇章；另一方面全力保障和改善民生，在城镇新增就业、义务教育、医疗卫生、社会保障、公共设施建设和民生取得巨大成就，人民群众生活越来越安逸、日子越来越幸福，是以人民

为中心发展思想的生动实践。

推动高质量发展的内生动力

中国特色社会主义进入新时代，高质量发展是“十四五”乃至更长时期我国经济社会发展的主题，关系我国社会主义现代化建设全局。这就决定了新时代新阶段的发展必须贯彻新发展理念，必须走高质量发展之路。立足新发展阶段，坚持以高质量发展统领全局，深刻理解人民群众美好生活需要与高质量发展之间的内在关系，始终把高质量发展作为第一要务，始终坚持人民至上、为人民服务，与群众想在一起、干在一起，必须把造福人民作为重要政绩推动高质量发展，让群众看到变化、得到实惠。努力实现创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展，团结带领各族人民不断为美好生活而奋斗，全面实施乡村振兴和逐步实现共同富裕。

党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，省委、省政府团结带领全省各族人民群众高擎“团结、发展、奋斗”三面旗帜，牢牢守好发展和生态两条底线，走出一条有别于东部、不同于西部其他省份的发展新路，保持了赶超、进步的强劲势头，经济增速持续位居全国前列，创造了赶超跨越的“黄金十年”。站在新的历史起点上，贵州牢牢把握新国发2号文件的重大机遇，全面贯彻新发展理念，主动融入新发展格局，坚持以高质量发展统领全局，确立了“一二三四”总体思路，围绕“四新”主攻“四化”主战略，全力建设“四区一高地”。省委、省政府始终把造福人民作为最重要的政绩，在发展中不断满足人民日益增长的美好生活需要，奋力谱写多彩贵州现代化建设新

篇章。

满足人民美好生活的奋斗目标

全心全意为人民服务是我们党的根本宗旨。党始终把最广大人民根本利益放在心上，把造福人民作为最重要政绩同满足人民美好生活需要结合起来，切实解决好人民最关心最直接最现实的利益问题，更好地满足人民对美好生活的向往。习近平总书记强调，人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。进入新时代，人民对美好生活的向往呈现多样化、多层次、多方面的特点，我们既要深刻认识人民对美好生活的向往顺应时代而变化，不断满足人民群众物质文化和精神文化需求；又要把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，充分尊重人民首创精神，不断从人民群众中汲取创新创造活力。

省委、省政府遵循省情，顺应人民群众的需求变化，明确以高质量发展统领全局，把老百姓过上高品质生活作为高质量发展的根本目的。一方面扎实推动实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，加快补齐基本公共服务短板，持续夯实城乡基础设施，大力缩短城乡发展差距，稳步推进共同富裕；另一方面不断加强以民生为重点的社会保障、医疗卫生、住房保障等领域改革，不断加强和创新基层治理，推进治理体系和治理能力现代化，不断提高人民群众的获得感、幸福感、安全感，不断满足人民群众对美好生活的需要。

（作者为贵州省社会科学院党委书记、国家治理体系与治理能力现代化地方实践高端智库首席专家）

弘扬遵义会议精神

凝聚闯新路强大力量

■ 中共贵州省委党史研究室

新时代的长征路上，要大力弘扬遵义会议精神，为贵州在新时代西部大开发上闯新路凝聚强大力量。

坚定信念是在新时代西部大开发上闯新路的思想基础

习近平总书记指出，坚定理想信念，坚守共产党人精神追求，始终是共产党人安身立命的根本。遵义会议的召开充分彰显了党和红军远大理想和革命信念的始终坚定执着，正如会议决议所指出那样，中国苏维埃革命“是不能消灭的”，同时“胜利必然是我们的”。会后，党和红军凭着革命一定会胜利的坚定信念，战胜了前进道路上的切艰难险阻，胜利到达了陕北。

新国发2号文件支持贵州在新时代西部大开发上闯新路，是党中央、国务院进一步加快推进西部大开发形成新格局的重大战略举措。现阶段，贵州面对艰巨任务、困难挑战，必须大力弘扬遵义会议精神，坚定信念，始终保持革命者的大无畏精神和一往无前的奋斗姿态。要以高质量发展统领全局，坚定不移、永不动摇，吃苦耐劳、勇往直前，鼓起迈进新征程、奋进新时代的精气神。要化“劣势”为“优势”，拿出“闯”的勇气、“创”的智慧、“试”的良方，走好新时代的赶考之路，努力在新时代西部大开发上干出一番新事业。

坚持真理是在新时代西部大开发上闯新路的制胜法宝

习近平总书记视察贵州时指出，遵义会议的鲜明特点是坚持真理、修正错误，确立党中央的正确领导，创造性地制定和实施符合中国革命特点的战略策略。遵义会议揭露和批判了“左”倾错误，肯定了毛泽东同志等关于红军作战的基本原则，否定了博古、李德等人在军事上的系列错误主张，结束了“左”倾教条主义路线在党中央的统治。遵义会议充分证明，坚持真理，核心是坚持走适合中国国情的自己的路。对于贵州来说，必须走符合贵州省情的路才能在新时代西部大开发上闯新路。为此，要坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，以高度的政治自觉和昂扬的革命斗志践行初心、担当使命。要着力在研究政策、理清思路、找准方向上下功夫，从我做起，从现在做起，不仅要坚持真理的模范，也要善于用真理的力量影响和教育人民群众，从而形成贵州在新时代西部大开发上闯新路的强大合力。

独立自主是在新时代西部大开发上闯新路的必由之路

习近平总书记强调，中国共产党和中国人民扎根中国大地、吸纳人类文明优秀成果、独立自主实现国家发展的战略是正确的，必须长期坚持、永不动摇。遵义会议是独立自主地运用马克思主义基本原理，解决中国革命问题的一次极为重要的会议。会议依靠自身力量纠正了共产国际在指导中国革命重大问题的基本原则和方针。

贵州广大党员干部群众要继续弘扬独立自主的精神，聚焦新国发2号文件对贵州“四区一高地”新的战略定位，虚心学习借鉴国内外有益经验，进一步把马克思主义基本原理同新时代贵州具体实际结合起来，坚定不移走中国特色社会主义道路。要发挥好改革创新的先导和突破作用，深入实施创新驱动发展战略，不断创新发展体制机制，建立健全开放式创新体系。要坚持实事求是，做到守正但不僵化、借鉴但不照搬，牢牢把握发展主动权。要完整准确全面贯彻新发展理念，形成符合客观实际、体现发展规律、顺应人民意愿的正确路线方针政策，在新时代西部大开发上闯出一条“有别于东部、不同于西部其他省份的发展新路。”

团结统一是在新时代西部大开发上闯新路的重要原则

习近平总书记指出，团结是战胜一切困难的强大力量，是凝聚人心、成就伟业的重要保证。遵义会议是一次顾全大局、团结统一的会议。会上，大多数同志团结起来支持毛泽东同志的正确主张。此外，遵义会议作风得以改变，一方面正确意见得以吸收、采纳和使用，另一方面反对意见不会受到压制、打击或攻击。

贵州在新时代西部大开发上闯新路，必须始终保持团结统一。要衷心拥护“两个确立”，忠诚践行“两个维护”，把习近平总书记重要讲话精神和对贵州工作重要指示批示精神作为“第一议题”来学习、“第一遵循”来贯彻、“第一政治要件”来落实。要对党忠诚老实、与党中央同心同德，听党指挥、为党尽责。要继续完善上下贯通、执行有力的组织体系，一张蓝图绘到底，一届接着一届干，在重大问题上形成共识。要进一步铸牢中华民族共同体意识，形成全体海内外中华儿女心往一处想、劲往一处使的生动局面，为贯彻落实现代化地方实践高端智库首席专家

（执笔：朱仁印）

实践与思考

编者按

营造学生全面发展良好生态环境

今年的高考命题进一步强化了学校教育主阵地作用，引导学校注重学生的全面发展、健康成长，为学生德智体美劳全面发展营造良好生态环境。这一导向对“双减”背景下的中小学教育提出了新要求，为此，本报将陆续约请中小学校长、教育专家撰文提出中小学教育创新发展的建议和意见。

强化学校教育主阵地作用

■ 周燕

今年的高考语文命题落实《深化新时代教育评价改革总体方案》，让我们找到新的提升路径，为孩子们储备更多的潜能，能向上生长、向下扎根，努力让孩子们成为“生命旺盛、情感丰满、基础宽厚、后劲充足、境界开阔”的具有大情怀的时代后浪。

生组织纪律性、集体主义精神、荣誉感、团队合作意识等，这些是人的社会化所必需的品质，也是学生完成学习任务，提高教学质量的前提和保障。学生最重要的是拥有良好的品性，拥有良好的生活习惯和学习习惯。贵阳市第十七中学始终把学生德智体美劳全面发展放在首位。近五年来，学校把“办好家门口的优质学校”作为治学办学的基本出发点，坚持“党建引领、德育为先、教学并进、特色发展”的办学思路，构建了基于学生全面发展的“好一自一成一成”育人模式，力争培养“品德好、身体好、学习好”的“新三好”学生，助推学生“自律—自由—自信”的良好发展，实现学生“成长—成熟

一成人”的发展，确立了“好一自一成一成”育人价值理念、目标任务、实施路径、评价机制，旨在深度挖掘各育人要素，充分发挥育人功能、为学生未来发展奠定坚实基础，为学生的未来生活植入文化的基因，让每个人的生命尽情绽放。

未来的教育强调的是以人为本的教育，以促进人的发展为本的教育，核心是优良人格的教育，这是德育的核心任务。笔者认为“德育”的实质是“育德”，最主要的途径是“身教”。要重视班主任队伍建设，倡导广大班主任兢兢业业、无私奉献，为促进学生的健康成长做出了重要贡献。树立全员德育观，每个人都是德育工作者，“每个人都是

正确引导疏解学生心理压力

■ 熊雯

沉重的课业和校外培训负担使得引导疏解学生心理压力成为一个全社会亟待解决的问题。我国在2021年出台相关政策，明确要求减轻学生的学业负担，缓解学生的身心压力。作为家长和一线的教育工作者，要采取积极措施来缓解学生的心理压力，为他们的健康成长保驾护航。

卸下。正念是每天都需要的练习，长时间的练习不仅仅会缓解压力，更会培养深刻的自我觉察、对他人和世界的觉察，从而不再指责，不再抱怨，不再生气，心境变得平和冷静。

快速调整认知，建立健康思维模型。对待同一件事情，每个人的观念不一样，最后产生的反应各不相同。所以事情不是引发压力的根源，自身对这件事情的信念、观念、想法才是罪魁祸首，表现为“你看到的世界，就是你内心的样子”。所以缓解压力首先就要及时调整对触发事件的不合理认知。现实

中，每天都会遇到许多事情，要想建立更清晰的认识，就需要建立完整的认知体系框架，着眼点是通过调整认知，改变对人事物的看法与态度来达到改善心态的目的，当学生能够使用更加合理的自动思维时，其情绪和行为才会变得更加适度，从而大大增强调节情绪的能力。

积极共情倾听，营造良好沟通氛围。学生普遍存在喜欢诉说而不善于倾听，在网络自媒体时代，沟通方式越来越多元化，却极易产生更多的焦虑。研究发现，学会共情倾听能够大大改善与他

高质量推进地方师范院校教师队伍建设

■ 樊凌伊 潘军

在奋力谱写多彩贵州现代化建设新篇章中，教育的高质量发展具有极其重要的基础性、先导性、全局性地位和作用，培养造就一大批优秀教师是体现教育决定性作用的关键所在。地方师范院校教师队伍建设是地方高等教育高质量发展的重要组成部分，更是基础教育教师队伍建设的重点保证。

伍专业素质教育，搭建教师终身学习和培训制度，出台相关管理规定，细化管理规则，周期性地开展继续教育与再培训，全方位多渠道培养教师的综合能力，促进教师队伍专业素质的整体提升。结合现代教育技术发展需求，围绕在线课程、混合式教学等内容组织培训，以信息化技术为手段，制订教师信息化教学能力提升计划，建

立满足新时代高素质教师专业发展的培训架构和课程体系。引导教师主动应对信息化、人工智能等新技术变革，积极探索新时代教育教学方法，进一步发挥教师在人工智能与教育融合中的作用，并主动对接经济社会发展需求，提高教育教学质量不断满足人民对优质教育新期待，让每一个学生都能享受到更加优质公平的教育。

在应试教育压力下，中学生面临的课业负担过重、体能下降、近视率居高不下、心理问题增加等身心问题。2021年，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，大力加强中小学生学习、睡眠、手机、读物、体质管理（简称“五项管理”），“双减”文件提出了一系列重大举措，实现了政策上的重大突破，为破解过去想解决但难以解决的问题提供了强有力的政策保障，强化了学校教育的主阵地作用。

今年，教育部印发《义务教育课程方案和课程标准（2022年版）》。道德与法治一体化设计，美育极大丰富，劳动课程独立设置，重大主题融入课程标准，高水平全面培养体系正在加速形成。这是聚焦核心素养，突出学科实践，强化综合课程建设，加强学段衔接，研制学业质量标准，促进教学一致，提高学生发展质量成为重大时代课题。今年，我们迎来了“双减”后的第一次中考，全国多城市中考难度大幅下降，中考区分度降低，中考导向主观题为主，不再是单纯靠刷题就能解决问题、获取高分。

变局中我们该如何走向未来？要为学生营造安静、和谐、有序、向上的学习、成长氛围；培养学

正确认识压力，塑造阳光心态。学生的主要压力来自于学习，在学习过程中产生的焦虑情绪、承受的心理压力与学习动机有着密切联系，心理学家耶克斯和多德森发现，压力与效率之间不是线性关系，而是倒U曲线关系。实验结果证明，压力小于适当强度时，学习效率是最高的；压力太大，无法激起学生学习的动力，效率不高；压力超过顶峰，会引发各类身心问题，严重干扰记忆、思维等心理正常活动，学习效率也会随压力的增大而不断下降。所以，适当的压力有助于更好地完成挑战。取得好成绩的秘诀在于始终保持良好的状态，保持积极心态，在压力过度时及时进行干预和调整。

科学舒缓情绪，打开心理“减压阀”。学生在学习压力增加、遇到挫折、环境变化时容易产生焦虑情绪，如不及时开展心理干预，很容易产生心理障碍。正念减压疗法是一种有效的自助式心理训练方法，学生学业压力导致的各类心理障碍也可以尝试使用正念减压训练。正念就是专注于当下，全然开放的自我觉察，不需要带有批判的心态，而是以好奇心和包容心接纳内心和脑海的每个念头，和它共处，压力就会从我们的肩膀

强化教师队伍理想信念教育。加强教师队伍的理想信念教育，强化政治引领，帮助教师坚定理想信念、厚植爱国情怀、增强价值认同，不断提升教师思想政治素质和师德素养。建立健全师德建设长效机制，加快师德师风建设常态化、长效化，围绕培养什么人、怎样培养人、为谁培养人这一根本问题，将高校师德师风建设提升到教育现代化发展战略高度。打造一批师德师风建设基地，引导教师要始终不渝地贯彻教育方针，要以习近平新时代中国特色社会主义思想武装教师头脑，做到真学、真懂、真信、真用，使他们自觉践行社会主义核心价值观，推动教师成为先进思想文化的传播者、党执政的坚定支持者、学生健康成长的指导者，并引导大学生为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

优化教师队伍专业素质教育。教师是提升教育质量的关键要素与动力源泉，要优化教师队