



市民在室外智能健身房锻炼。
本报记者 黄昕蕊 摄

碧江区江华小区加装的电梯。
本报记者 杨阳萌 摄

整改后的教场坝社区干净整洁。
(受访者供图)

铜仁改造老旧小区241个 街巷织新景 “忧居”变优居

本报讯（记者 彭怡）8月27日清晨，阳光穿透薄雾，温柔地洒在铜仁市锦江河面。岸边的生态步道上，市民三五成群，或散步或慢跑，开启新的一天。住在金滩的赵先生是步道的常客：“下楼就能跑步，只要天晴，我都会跑几公里。脚下平坦舒适，眼前锦江流淌，跑起来像在画里穿行。”

这份惬意，源自铜仁市一场细处落笔的城市更新行动——老旧小区改造、基础设施建设、生态系统修复。

走进石阡县京都街道大关社区碧波水岸小区，道路平整干净、车位规范、垃圾分类设施齐全。这个2003年建成的老小区，曾因

管道堵塞、乱堆乱放、道路坑洼，让居民糟心。改造后焕然一新，居民王树馨感慨：“环境越来越好，住着舒心多了。”

玉屏自治县一中宿舍小区的陡坡路已成了平坦的硬化路，车辆整齐停放，楼道亮堂如新。“以前最怕下雨天，这条路又陡又滑，出行非常不便。”居民易生洪说：“改造真是改到了我们心坎上。”

聚焦老旧小区基础设施薄弱、公共配套缺失等问题，铜仁推进城镇老旧小区更新改造工作，完善长效管护机制，让“忧居”变“优居”。“十四五”以来，该市实施城镇老旧小区改造241个，惠及近103万户。

城市的温度，还体现在不断“生长”的

公共空间里。万山区谢桥街道一处边角地，改造成了全龄共享的“口袋公园”，每天傍晚孩童嬉戏、老人闲坐聊天，笑声不断。锦江河畔的许韵兰公共阅读空间设有86个阅读席位、藏书1.6万册，集文化服务、科技普及、数字体验于一体，常常座无虚席。石阡县平阳社区打造“15分钟生活圈”，红石榴广场、公共阅读空间、健身场地一应俱全。

与此同时，铜仁持续完善基础设施配套建设，提高城市韧性与颜值。“十四五”期间，该市累计完成地下管网建设改造2123.56公里，城市防洪排涝、供水供气保障能力大幅提升。同时，聚焦交通堵点，新建改造城

市道路92.89公里，中心城区新增12座人行天桥。生态方面，按照“300米见绿、500米见园”标准，新增小微公园18个，新增（改造）公园绿地300余公顷，人均公园绿地面积达15.7平方米。

从老旧小区“微改造”，到地下管网“微创手术”，再到城市角落“见缝插绿”，铜仁把功夫下在细微处，让改变融入日常，城市生活更加美好。

今年，铜仁锚定建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市目标，继续以城市更新为抓手，完善城市功能、提升环境品质、优化城市布局，让城市更加宜居、更具活力、更有温度。

老旧小区焕新颜

本报讯（记者 杨阳萌）8月25日，铜仁市老旧小区改造再传新进展。记者从铜仁市住建部门获悉，截至目前，该市已累计改造老旧小区241个，惠及居民10万余户。按照“十四五”规划，还将新开工改造4万余户。

“就在上周，我们楼栋刚完成加装电梯意见征询，小区其他楼栋电梯已经投用，我们这栋也盼着抓紧落地。”8月25日，站在碧江区江华小区A栋楼下，居民黄先生指着不远处正在运行的电梯对记者说。这样的变化，正在铜仁各地接续上演。

走进松桃自治县蓼皋街道星月湾小区，崭新的生活图景扑面而来，楼栋外墙干净透亮，小区道路平整开阔，新装的电梯平稳运行，停车位井然有序。这个建于20世纪80年代的老旧小区，曾因无统一管理、停车难、加装电梯难等成为居民“心病”。2025年，松桃探索“业主出资30%+国企融资70%”模式，后续依托广告位、停车场、充电桩等公共收益回收成本。如今，星月湾小区已加装电梯20台，新增停车位160个、充电桩16台。

同样的变化，发生在江口县双江街道国税局宿舍。该楼栋建成年代久远，曾一度线路杂乱、楼道昏暗、庭院脏乱。针对老旧小区突出问题，铜仁坚持“一小区一策”，改造前入户征求意见，改造中群众监督员持证上岗、全程监督。经过半年精细化施工，该小区外立面与楼道、线缆及公共设施全面焕新。

新一轮改造正加快落地。今年，铜仁市拟实施老旧小区改造项目42个。截至8月中旬，思南县4个项目、892户已开工；碧江区、石阡县、江口县相关项目已发布招标计划；沿河自治县4个项目进入招标环节；松桃、玉屏等地正加快前期推进。

推窗见绿景出门入公园

本报讯（记者 黄昕蕊）初秋的清晨，铜仁市碧江区锦江沿岸清风徐徐。沿江步道上，晨练的老人舒展筋骨，亲子家庭悠闲漫步，惬意悠然的生活画面，在绿意环绕中徐徐展开。这条贯穿城区的生态廊道，早已成为市民日常休闲、健身的好去处。

依托锦江河生态资源，铜仁持续打造城市休闲空间，不断升级沿江步道配套品质。该市沿江步道总规划长度103.67公里，中心城区已建成29.87公里，步道划分老年健身、亲子休闲、广场舞活动等功能区，配设休息长椅、儿童游乐设施，实现公共空间全民共享。家住河滨公园附近的王女士说：“以前江边环境杂乱，没有像样的休闲场地，现在步道宽敞平整，出门几步路就能见美景，生活舒心多了。”

类似的变化也在万山区上演。曾经闲置荒芜的电坡地块，如今已蝶变为居民就近休闲的丹都公园。79岁的段奶奶见证了这一蜕变：“以前就是一片荒坡，路过都不愿多待，周边找不到锻炼、散步的地方。如今下楼就是公园，有休闲廊亭、健身设施，还能在这里和邻居聊天，晚年生活热闹又舒心。”

从生态廊道到“幸福乐园”，铜仁以精细化城市更新为抓手，持续盘活城市闲置空间，优化生态人居环境。该市将持续完善休闲配套，让推窗见绿、出门入园成为市民生活常态，不断擦亮宜居城市底色。

老小区有了『新管家』

本报讯（记者 万芳）“去年综合整治项目完工后，社区新增129个停车位、20个电动车充电桩，每月社区收益3000元，打破了以往集体经济为零的局面。”8月27日，铜仁市玉屏自治县平溪街道教场坝社区内，党总支书记刘信勇正和社区干部分享改造以来的喜人变化。

教场坝社区是玉屏自治县铁路家属区，建成年代久远，过去楼栋老化、路面破损、排水堵塞等问题突出。变化源于玉屏纵深推进的物业服务领域集中整治专项行动——以老旧小区改造为载体，靶向破解老旧楼栋房屋安全、管线消防等物业治理痛点。

2024年1月，铁路家属片区被纳入玉屏老旧小区改造提升计划，社区同步启动综合整治项目，改造建筑面积3.95万平方米，覆盖662户。通过精准对接居民需求，社区统筹实施生态停车场改造提升、居住品质提档升级、物业服务全域覆盖、透明物业机制健全、小区环境综合整治五大提质工程，不仅补齐基础设施短板，更建立起规范的物业服务管理体系。

教场坝的蜕变，是铜仁市物业服务领域专项整治的缩影。聚焦物业服务质价不符、侵占公共收益等群众“急难愁盼”，该市压紧压实行业监管责任，深化系统治理。法治保障上，《铜仁市住宅物业管理条例》于2023年8月1日起施行，填补了当地物业治理法治空白；治理机制上，构建“党政主责、部门协同、区县主战、群众参与”格局，创新“三专班”联动工作机制，由市纪委监委集中整治办，市政府工作专班、行业整治专班协同，联动14个职能部门组建联合整治专班，常态化联合巡查、风险研判等，动态排查问题小区，点对点破解治理难题。

今年以来，铜仁市已办成群众可感可及的物业服务领域实事342件，推动83个小区降费提质。各地完善配套管理制度53项，形成多层次的监管体系，群众满意度大幅提升。

河自治县人民医院正式获批三级综合医院。县域诊疗量达到192.24万人次，较“十四五”初期增长14.42%。

田地间的希望

李子坐果率低、珍珠花生品种退化、白山羊缺少系统科研支撑、茶产业附加值偏低，曾是沿河四大特色产业长期面临的难题。组团式人才帮扶启动后，19名国家科技特派员扎根16个产业片区，把实验室搬到田间地头，让山野里的“土疙瘩”变成群众增收的“金疙瘩”。

针对空心李、蜂糖李坐果难，科技特派员反复试验筛选出最佳授粉组合，同步攻克鲜果保鲜、深加工技术，让“泉是李”区域品牌越叫越响；面对珍珠花生品种退化，帮扶团队引进47个新品系，选育出增产15%以上的“珍改2501”，出台沿河首部高产高效栽培技术规程，建成500亩花生示范基地，让种植大户的腰包越来越鼓。

依托“专家+技术二传手+示范户”三级技术服务体系，一批懂技术、会实操的本地“土专家”“田秀才”成长起来。帮扶期间，团队累计引进新品种53个，推广新技术9项，攻克产业关键技术14项，建成各类示范基地30余个。如今，沿河羊肉熟食、花生加工、果酒加工生产线陆续投产，电商渠道打通粤港澳大湾区市场，土特产走出大山，农户脸上的笑容，映照出产业链延伸带来的无限生机。

山乡来了智囊团 ——“组团式”帮扶沿河纪实

本报记者 田勇

2022年，中央在全国160个乡村振兴重点帮扶县启动教育、医疗、科技干部人才“组团式”帮扶工作，铜仁市沿河自治县位列其中。这几年，来自各地的82名专家人才千里奔赴、扎根当地，累计撬动各类资金2.8亿元，落地项目124个，为沿河发展攒起实实在在的底气。

校园里的“逆袭”

沿河民族中学的校长办公室里，来自广东省东莞市的挂职校长康定军拿出一份成绩单，语气里多了几分释然：2023年新生入学，全县前100名只留下1人；今年高考，1263人参加，600分以上49人。这组数据，是帮扶团队与本土教师并肩打赢“升学翻身仗”的最好见证。

曾经，优质生源外流，是沿河教育绕不开的痛点。教育帮扶团队到来后，没有急着追求短期成绩，而是把重心放在锻造本土师资上。物理老师李学凯自制教具，把抽象原理转化为直观实验；语文教师谭小林扎根本地学情，深

耕高考命题研究拆解考点难点。依托“青蓝工程”，帮扶教师与本土青年教师全员结对传帮带，年均开展示范课40余节、专题讲座20余场，带动本土教师快速成长。

厚积之下，本土教师迎来蜕变。2025年，教师兰显耀获评学校建校以来首位正高级教师；2026年县级优质课评比，本土教师包揽语文、数学、英语全部一等奖；10多项市县级教研课题，由本土青年教师独立申报完成。

硬件同步提升。2084万元协作资金投入校园建设，智慧教室、标准化心理辅导中心相继建成投用。

数据显示，沿河民中特控线上线率从2022年的15.92%跃升至2025年的59.21%，本科上线率稳定在96%左右。全国机器人大赛、地球科学奥赛等奖杯陆续摆进学校荣誉室，山区教育洼地实现华丽突围。

手术台上的守护

“以前寨上孩子得了重病，只能摸黑赶路往贵阳跑。现在县医院就能治，再也不用提心

吊胆奔波。”黑水镇一位群众的感慨，道出沿河70万群众实实在在的就医获得感。

2022年起，东莞市松山湖中心医院牵头组建医疗帮扶团队深入沿河自治县人民医院。团队多方奔走协调，争取到2480万元项目资金，撬动社会捐赠超百万元，全面推进医院基础设施提质。儿童重症监护病房（PICU）从无到有，累计救治321名重症儿童；急诊科完成1300余平方米现代化升级，149台高端急救设备就位；县域“心电一张网”全域覆盖，胸痛中心从基层版升级为省级标准版，急性心肌梗死患者入院到血管开通的平均时间压缩至65分钟，效率远超国际标准。

帮扶专家还结合沿河实际，引进70余项医疗新技术，成功打造2个省级、5个市级临床重点专科。2024年，一场2岁坠楼幼童开颅手术在县医院顺利完成，标志着当地急危重症救治实现质的跨越。

医疗科研同步夯实。近年来，4项省市级课题立项，SCI、核心期刊论文相继发表，8个省级继续教育项目在此落地。2025年1月，沿

手工制茶技能大赛 比拼抹茶创新应用

本报讯（记者 万芳）8月20日，为期两天的2026年贵州技能大赛——第十五届手工制茶暨首届抹茶创新创意应用技能大赛，在铜仁市江口县梵净抹茶小镇落幕。来自全省9个市（州）及相关产业工会的13支代表队、115名优秀选手参赛，最终评选出36名获奖选手。

作为省级一类职工职业技能赛事，本次赛事采用理论考试加实操比拼的模式，全方位考查选手制茶技艺与创新应用能力。赛事设置手工绿茶、手工红茶传统赛项，并首次增设抹茶创新创意应用赛项，让选手紧扣消费市场新需求，围绕产品开发、工艺创新展开实操比拼，贴合产业发展趋势。按照赛事规则，各赛项优胜选手将按程序申报贵州省五一劳动奖章和贵州省技术能手。

南方电网首个“交旅” 零碳示范项目落地

本报讯（记者 尹洁）“在这里充电，还能感受沿途山水风光，体验感十足。”8月27日，铜仁沿印松高速潜龙洞服务区充电站，前来充电的游客由衷感慨。

铜仁供电局立足当地水、风、光资源优势，锚定“全链条绿电供应、全场景零碳运营”目标，在松桃自治县乌罗镇，建设潜龙洞源网荷储一体化零碳示范区。该示范区是南方电网五省区首个交通枢纽联动旅游热点的复合型零碳示范工程，覆盖潜龙洞服务区、收费站、紧邻梵净山、潜龙洞等热门景区，目前已完成智慧能碳管理平台阶段性校验，核心指标全部达标，全链条绿电运营模式初见成效。

示范区还上线绿色碳积分平台，引导游客、服务区经营主体主动参与低碳用能，叠加周边绿植固碳增汇，绘就“车行绿意间，电从自然来”的图景。

印江 订单辣椒企农双赢

本报讯（记者 蔡茜）8月25日，贵州印江经开区贵州梵净山食品有限公司生产车间内，10余名工人分工协作，从当地收购的订单辣椒经过分拣、修整、加工、装罐等工序后，摇身一变成为各类辣椒深加工产品。

公司副总经理张元吉介绍，自8月11日收购辣椒以来，已启动4条生产线，累计加工鲜椒500多吨。该公司共有7条烘干生产线，设置泡椒、糟辣椒、油辣椒、辣椒面粉和糍粑辣椒生产车间，并配备精深加工厂房、冷库等设施，打造多元化辣椒产业。

辣椒是印江重点培育的支柱性富民产业，该县按照“统一品种、统一育苗、统一技术、统一收购、统一加工、统一品牌”的“六统一”标准化发展订单辣椒，并成立贵州梵净山食品有限公司进行辣椒深加工。今年，该县共发展订单辣椒21万亩，覆盖16个乡镇（街道）251个村，带动8500户农户参与种植。

铜吉铁路最长特大桥 开始架梁施工

本报讯（记者 董婧珣 通讯员 赵博文）8月26日，由中铁十四局承建的铜吉铁路全线最长特大桥——豹子营特大桥完成首片预制箱梁架设，标志着这座连接湘黔两省的关键枢纽工程迈入上部结构施工新阶段，项目建设取得重要节点突破。

豹子营特大桥全长2.45公里，桥址地处武陵山区腹地，地形起伏大、地质条件复杂，施工场地狭窄，大型设备转运、材料运输及施工组织难度大，高墩作业安全风险管控要求高。针对山区施工特点，参建团队优化细化施工方案，前期完成架桥机拼装检测、桥墩验收、运梁便道加固整修等前置工作；对架梁全流程开展多轮专项技术交底和应急演练，针对突发情况制定应对预案，最终实现首片箱梁一次性精准落位，各项指标均符合设计规范要求。

中铁十四局现场负责人李腾表示，参建团队将统筹推进后续箱梁架设、线下工程收尾、隧道施工等任务，全力推动铜吉铁路项目建设提速增效。

松桃 中医药服务进夜市

本报讯（记者 安慧芳）8月28日晚，松桃第二届“漫步世昌广场 畅享中（苗）医药健康”夜市活动启动。本次活动由松桃自治县卫生健康局主办、松桃自治县民族中医院承办，自7月17日启幕以来，每周五19时定期开展，共举办7场，惠及2万余人次。

活动将诊疗服务、养生体验、健康文化科普送至市民家门口，全程免费问诊，无须预约，现场名医坐诊，提供脉诊、体质辨识服务，针对性讲解慢病调养知识，同时设置艾灸、推拿、穴位贴敷体验项目，开展八段锦教学。趣味答题互动环节更吸引市民踊跃闯关，赢取苗药香囊、药膳等礼品，在沉浸式体验中学习中（苗）医药知识。

接地气的惠民服务收获群众广泛好评，市民王阿姨说，在家门口就能享受免费诊疗养生服务，减少了就医奔波，十分便利。松桃自治县民族中医院将常态化深挖本土苗医药文化资源，丰富服务内容，推动中（苗）医药文化更广泛融入群众生活。