

社保缴费选哪一档更合适？灵活就业人员如何参保更划算？过去，面对专业性较强的社保政策，不少群众常感“看不懂、算不清、拿不准”。今年初以来，贵州推行“社保规划师”服务，通过一对一咨询、智能化测算、上门式服务，为群众算清“参保账、待遇账和长远账”，推动社保服务从传统的“被动经办”向“主动规划”转型。



贵阳“筑小保”社保规划师走进车间发放政策宣传包。

本报记者 向秋樾 摄

## 便民夜市答疑解惑

本报记者 黄军

7月7日晚，遵义市老城纪念广场灯火通明，社保便民咨询展台围满前来咨询的市民。工作人员伏案操作电脑，现场精准测算缴费标准，逐条细致讲解社保政策，一一化解群众参保缴费的困惑。

据悉，遵义市统筹红花岗区、汇川区，同步开设“社保夜市”服务点，以一对一核算、零距离答疑的贴心举措，打通社保服务晚间便民通道，让群众参保缴费心中明晰、自主选择有依据。

“按最高档次缴费，满15年每月能领多少养老金？”市民母秋兰带着疑问而来，专程咨询父母城乡居民养老保险缴费与待遇领取问题。针对她的疑问，工作人员结合缴费档次、缴费年限、待遇政策等，逐项精细测算，清晰地列出不同缴费方案的收支对比，精准预判未来养老待遇，给出适配家庭情况的参保规划建议。

遵义市社会保险事业局副局长袁浩介绍，“社保夜市”主打精准化、便民化服务，核心面向有参保规划需求的群体，清晰解读“长缴多得、多缴多得”的社保政策导向。同时借助线下活动推广社保预约平台，让市民可线上预约专属服务，实现错峰办理、精准答疑。

据了解，遵义市已率先在红花岗区、汇川区等五地上线社保一对一预约规划服务，前期已完成3期工作人员专业培训。后续，这套精准便民的社保服务模式将逐步覆盖全市15个县（市、区），把精细化社保服务送到群众身边，让社保惠民政策落地见效。

## 贵州推行“社保规划师”服务

# 帮你算好未来账



遵义市社保规划服务活动现场。

本报记者 李莎 摄

## 智能测算预期更明

本报记者 李莎

7月8日，在黔南州政务服务中心社保窗口，黔南州社保局参保登记科科长莫仲炯指尖轻点手机屏幕，依托全新的黔南州社保待遇测算工具，为前来咨询的市民测算养老待遇，清晰解答参保疑问。当天，莫仲炯还有另一个身份——社保规划师。

一对中年夫妇为自己的年纪该选择何

种养老保险而犹豫不决。莫仲炯打开测算工具，逐项录入参保地区、拟缴费档次、缴费年限等信息：“根据你现在的年龄，以灵活就业方式缴纳企业职工养老保险20年，预测退休时月养老金有2600元。”指着屏幕上的基础养老金、个人账户养老金、预期收益等明细，莫仲炯耐心解释，

数字化工具让抽象的社保政策变得直观可感。清晰的数字、通俗的解读，彻底打消了夫妇二人的顾虑，当即决定参保。

“以前靠人工估算，数据模糊、群众存疑。智能测算工具上线后，账目一目了然，政策解读更有说服力。”莫仲炯说。

今年，黔南州推出城乡居民养老、职工养老和失业、工伤待遇测算工具，精准呈现各项社保待遇与缴费明细。同时，还加强社保规划师服务队伍建设，开设专属服务席位，推行“先规划后办理”服务模式。智能测算服务用清晰的数据，打消了群众顾虑，让社保政策更透明、服务更暖心。

## 上门服务精准解需

本报记者 向秋樾



黔南州社保规划师为群众提供社保规划服务。

本报记者 李莎 摄

“中途断缴了，前面缴的社保还作数吗？”“换到外省工作，社保关系怎么转？”7月9日，贵阳市“社保服务进万家”活动走进贵州圆通速递有限公司。分拣员、快递员、企业管理人员围坐一起，围绕参保缴费、社保转续、社保卡使用等问题，与贵阳“筑小保”社保规划师面对面交流。

“社保是累计计算年限，断缴后重新就业参保，缴费年限可以接续累计。如果跨省工作，也可以通过电子社保卡APP办理转续。”现场，贵阳“筑小保”社保规划师李清璐一一解答企业职工们提出的问题。把政策讲清楚、把流程说具体，群众办事才少跑腿、不犯难。

倒包员李雷雷听得很认真。“今天听了讲解，对参保年限累计、断缴后续缴、跨省转移等政策有了更清楚的认识。”他说。

座谈会后，社保规划师们还走进车间，将政策宣传包和参保指南送到快递员、分拣员手中。

为做实社保便民服务、改善群众办事体验，贵阳市以“筑小保”社保规划师队伍为抓手，从全市社保经办机构选取111名业务骨干，统一培训、统一答复口径、统一服务标准，常态化开展线下宣传、参保指导、线上政策推送等服务。截至目前，贵阳市已累计开展规划师线下宣传21场，服务群众4600余人次。

## 贵州财大实现新突破 两学科排ESI全球前1%

本报讯（记者 陈阳）近日，科睿唯安公布了2026年7月的基本科学指标数据库（ESI）最新数据，贵州财经大学“社会科学总论”学科成功跻身ESI全球排名前1%，这是该校在社会科学领域取得ESI全球排名前1%的学科突破。至此，贵州财经大学ESI全球排名前1%学科总数增至2个，分别为工程学和社会科学总论，标志着学校在新工科、新文科建设方面取得了显著成绩和突破性发展。

据悉，基本科学指标数据库是目前世界范围内普遍用以评价高校、学术机构、国家或地区国际学术水平及影响力的重要评价指标工具之一，全球排名前1%的学科代表该学科整体实力与学术影响力达到国际高水平。

贵州财经大学紧扣贵州高质量发展、国家发展战略，持续加大学科建设投入，努力加快建设立足贵州、面向全国、辐射“一带一路”的区域一流大学。

## 铜仁 技能培训扩面提质

本报讯（记者 阙成岱）近日，在广东东莞大朗镇“铜来莞你”劳务驿站，铜仁市印江自治县首期跨省异地装配电工培训班顺利开班。40名黔籍学员学习机械臂操作等实用技能，精准对接东莞智能制造岗位需求。依托东西部协作机制，铜仁市将职业技能培训作为稳就业、促增收、助发展的关键举措，推动技能培训扩面提质、精准高效。

今年以来，铜仁市人社部门出台《促进劳动者技能提升十条措施》，围绕生态工业、生态农业、生态旅游、生态城市建设等重点领域，精准对接高校毕业生、农民工等重点群体，分行业、分领域开展定制化、精准化培训。截至目前，铜仁市紧扣生态产业已开展技能培训超4万人次，9000余人通过技能评价取得高级技能等级证书。该市已建成大龙新型功能材料培训基地及思南、德江综合职业技能培训基地等4个实训平台，万山区公共实训基地项目加快推进。已建成国家级高技能人才培训基地1个、省级基地2个，省级技能大师工作室7个、市级基地3个、市级工作室10个，充分发挥平台传技带徒、攻关克难作用，持续壮大高技能人才队伍。

同时，该市全面推行职业（技工）院校“学历证书+职业技能等级证书”双证书制度，年均开展技能人才评价2万人次以上，以育评结合打通技能成才、就业增收快车道。

## 宽阔水川滇叠鞘兰 刷新最低海拔纪录

本报讯（记者 王剑）近日，宽阔水国家级自然保护区联合贵州大学开展珍稀濒危野生植物专项调查时，发现一种保护区从未记录过的兰科植物——川滇叠鞘兰，种群数量约50株。

此次发现是遵义市首次记录到川滇叠鞘兰，其生长海拔仅850米，大幅刷新了该物种已知的最低海拔分布纪录。川滇叠鞘兰被列入《世界自然保护联盟（IUCN）濒危物种红色名录》易危（VU）等级，被视为优质森林生态系统的重要“指示物种”。文献记载，它多藏身于海拔1200米至2600米的山坡、沟谷林下阴湿环境，此前仅在四川、云南及陕西平利县，贵州盘州、普安等地有发现。

这片扎根低海拔区域的微小种群，反映了宽阔水保护区森林生态系统的完整性与稳定性，也展现了校地联合开展就地保护的良好成效。

## 穿越织金洞地心秘境 3条精品徒步线发布

本报讯（记者 周阳）7月11日，“行走乌蒙之巅—徒步毕节”2026“织金洞地心秘境穿越线”徒步活动正式启幕。来自全国各地的千余名徒步爱好者、穿行亿年喀斯特地貌廊道，漫步溶洞奇观、纵深峡谷秘境，在山野清风中沉浸式解锁毕节山水人文魅力。活动正式发布“织金洞地心秘境穿越线”5公里、10公里及25公里3条差异化精品徒步线路。

其中，5公里休闲组全程累计爬升、下降均为124米，路线平缓舒适、难度适宜；10公里挑战组累计爬升、下降均为624米，线路层次丰富、景观多元。

活动现场发布的25公里高阶徒步精品线路，为贵州山地户外赛事矩阵再添徒步IP，也是2027年国家级精品徒步路线重点申报线路之一。线路全程累计爬升、下降高达1299米，串联景区景点、乡村村寨、自然廊道，贯穿溶洞、峡谷、山野、乡村多元场景，路况丰富、景致独特，兼具挑战性、观赏性与地域性，具备打造国家级精品徒步IP的核心优势。

据了解，“织金洞地心秘境穿越线”是毕节继百里杜鹃地球彩带穿越线、乌江源百里画廊穿越线之后，推出的第三条徒步精品线路，接下来还将继续发布包含“韭菜坪乌蒙之巅穿越线”“威宁草海高原明珠环湖线”等多条精品徒步线路。



2026“织金洞地心秘境穿越线”徒步活动现场。

本报记者 周阳 摄

## 邻里党建串起小区“熟人圈”

本报记者 华姝 周止戈

“看到楼道干净了，心里才踏实。”近日，在铜仁市万山区丹都街道丹苑社区西南商贸城安置区，61岁的老党员黄雨木拿着铲子、油漆，一层一层地清理小广告。

“过去这些事都是社区‘两委’去干，可‘两委’人手有限，常常心有余而力不足。”丹苑社区党总支书记吴岚说。2025年12月，社区成立3个小区党支部。作为西南商贸城安置区党支部党员，黄雨木更加热心

了。他时常在社区里转悠，见到垃圾弯腰就捡，遇到不文明行为上前就劝。

“老党员带了头，大家就跟着干。”吴岚说，从“被动服务”到“主动建设”，关键就在党员站出来。

过去楼道里“牛皮癣”般的小广告不见了，绿化带里种的蔬菜消失了，取而代之的是整洁的楼道、清爽的环境。

这些变化来自以“邻里党建”为抓手的

基层治理探索之中。

近年来，万山区秉持“远亲不如近邻”的理念，将党组织建在小区、力量集聚在小区、服务提供在小区，全力构建党建引领下的共建共治共享新格局。

据万山区委组织部相关负责人介绍，全区划分综合网格65个，建立小区党组织33个，社区“两委”成员与物业公司双向进入、交叉任职，将党的工作延伸到治理最前

## 绿茵场上的青春拼搏 ——贵州师大男足全省“三连冠”炼成记

本报记者 何登成

6月27日，贵州师范大学东区足球场，一声终场哨响，1:1的比分定格——凭借赛季7战6胜1平、积19分的战绩，贵州师范大学男子足球队力压贵州警察学院男子足球队，获得2025—2026赛季“省长杯”贵州省青少年校园足球超级联赛大学男子超级组总冠军，在全省大学生足球赛事中实现三连冠。

“三连冠靠的不是运气，是日复一日地坚持与积累。”球队主教练冯恺说。球队常年保持一周五练，只要没有课程冲突，风雨无阻，从不松懈。

本赛季，球队后防中坚任必为荣誉赛事最佳防守球员。前锋出身，进入大学校队后根据球队战术需要，他主动转型，扎根后防。“球过人不过，人过球不过。”这是任必为总结出来的防守经验：遇技术细腻对手要有耐心、不贸然出脚；对速度型球员则要留出防守空间、协防补位，再寻机抢断。决赛中，他全程贴身跟踪，不让对手舒服转身、



2025—2026赛季“省长杯”贵州省青少年校园足球超级联赛大学男子超级组决赛现场。

提前破坏传球线路，以智慧与意志筑起后防网。

胜利从非一帆风顺。本赛季开局收获三

连胜后，球队迎来了考验，多场比赛都陷入逆境局面。“越是临近关键战，心里的胜负欲就越强烈，那种想赢的劲头，让人忘记疲

沿。2035名在职党员到社区亮身份、亮承诺、亮职责，认领清单，开展服务，6100余名志愿者活跃在楼栋之间，用一次次暖心行动拉近邻里距离。

“邻里党建”带来的最直观的变化是环境变好了，矛盾变少了，人心也更齐了。

去年10月，在丹苑社区党总支的协助下，西南商贸城安置区党支部党员胡龙牵头成立了业主管理委员会；开五金店的居民张国君，主动为社区公共区域义务检修，还为低保户免费修灯……

党员带头、群众跟进，志愿服务、红色代办、邻里互助蔚然成风。“党建引领，就是把大家的心拢在一起，让小区有‘家’的味道。”吴岚说。

意。”入选本赛季赛事最佳阵容的兰科盛说。

场上是“铁军”，场下则是友爱相亲的“大家庭”。队员郭柯毅曾遭遇严重伤病休养半年。低谷期，教练持续鼓励，队友每场比赛都带着他的球衣合影。伤愈复出后，郭柯毅从替补慢慢打起，一步步找回状态，最终凭借出色表现入选赛季最佳阵容。

“其实球队没有绝对的主力 and 替补区分，只有根据战术安排的先后上场顺序。不管是坐在场下待命，还是站上赛场，每个人都随时作好了为球队拼尽全力的准备。”郭柯毅说。

“每个人都是球队不可或缺的一环。”冯恺总结道，“大家彼此兜底、互相补位，取长补短，不分你我。团结，是这支队伍最大的特点，也是三连冠最坚实的根基。”

师范类院校的球队，队内大部分毕业生未来都会走上教师、足球教练的岗位。“希望他们能把足球技能和赛场上的坚持、拼搏、团结的精神带到课堂，反哺本地校园足球发展，培养出更多优秀的足球人才。”冯恺说。

当“村超”热浪奔涌，“校超”生机勃勃，这群青年大学生在书桌和球场之间找到了自己的节奏，以不败赛季捧起第三座全省冠军奖杯。

新的赛季，这支队伍将整装蓄力冲击全国赛事，向着更高的赛场发起挑战。