

城乡“15分钟助餐服务圈”连接千家万户

社区有食堂 村里有热饭

本报讯（记者 杨雯）“娘娘，吃饭了。”7月6日中午，富小城·寻味食堂负责人杨泽美拎着刚出锅的饭菜，走出黔西南州兴义市桔山街道双朝社区天鹅湾养老服务站，穿过社区小巷，敲开一户老人家的门。

“快进来，外面热。”老人接过饭菜，招呼杨泽美进屋，出门时杨泽美又顺手带走老人家门口的垃圾，并叮嘱：“有事就给我打电话，明天还是这个时间来。”

在天鹅湾养老服务站，青椒茄子、炒豆腐皮、烩土豆等家常菜端上桌，双朝社区老人、附近企业员工、装修工人有序就餐。装修工人杜兵是这里的常客：“8个菜荤素搭配，只要12元，方便又实惠。”

双朝社区居民杨金权第一次来时，只是抱着试试看的想法，“没想到味道不错，干净卫生，离家也近，以后会经常来。”

“有些老人腿脚不方便，下楼买菜、做饭不容易。”杨泽美在送餐过程中，许多老人常常会拉着她聊几句家常。一顿饭，解决的是吃饭问题，延伸的是养老服务空间。作为政府指导下的社会养老服务站试点项目，天鹅湾养老服务站设置寻味食堂、友邻社群、健康驿站等功能区域，为老年人提供餐饮、健康、文娱等服务。目前，辐射周边社区60岁以上老年人1000多人。

近年来，黔西南州聚焦老年人“吃饭难”问题，新建及提质改造养老服务站、助餐点206个，构建覆盖城区、方便可及的老年助餐服务网络，创新推行“助餐+”模式，将助餐服务与休闲娱乐、康复理疗、居家上门、社区互助等有机融合，推动养老服务由助餐保障向综合服务升级。

这样的场景，在黔西南城乡不断出现。在兴义市洒金街道康平社区，爱心食堂成为搬迁群众融入新生活的重要纽带。2025年5月，社区建起爱心食堂，起初主要解决老人、儿童和特殊群体吃饭问题，如今逐渐成为居民交流感情的重要空间。

“以前下班赶回家做饭，一个中午都不够用。”附近从事保洁工作的居民任勇说，“现在几块钱就能吃上一顿热饭，方便省心，还能和邻居聊聊天。”

目前，爱心食堂每天服务群众60人左右，

寒暑假期间增加至100人左右，并为行动不便的老人提供送餐服务。从解决“一餐热饭”，到提供邻里交流、志愿服务等功能，食堂正在成为社区治理的重要载体。

在农村，助餐服务同样回应着老人对陪伴的需求。

在兴义市万峰林街道纳录村幸福食堂，85岁的龚志道和81岁的老伴王国香来到门口，熟悉的招呼声随即响起。“老龚，今天精神不错。”“快来，这边给你们留着位置。”

王国香说：“家里有人做饭，并不愁吃，但在这里更热闹，每天和老朋友见见面，聊聊天，心里舒坦。”

纳录村幸福食堂每天有近200位老人前来就餐，一天供应两顿饭。运行过程中，幸福食堂还根据老人需求调整服务细节。“今年我们把围桌吃饭改成了分餐制。”纳录村老年协会会长龚仕琼说，起初统一配发餐盘，可不少老人还是习惯自己的碗筷，食堂便顺着大家的习惯，自带餐具，“老人觉得怎么方便、怎么舒服，我们就怎么服务。”

一套餐具的变化，折射出基层养老服务理念的转变。对于老年人而言，需要的不只是有人提供一顿饭，更需要持续的陪伴、尊重和关怀。

因地制宜探索助餐模式，已成为黔西南各地完善养老服务体系的共同实践。在普安县茶源街道斗弹达吟社区，“公益宝贝爸妈食堂”根据老年人口味定期调整菜品；兴仁市东湖社区探索互助养老模式，由低龄老人担任志愿者参与食堂运营；册亨县高洛街道巴纳布社区，采取“政府主导+社区协作+社会组织运营”模式，打造集助餐、社交、健康服务于一体的社区养老平台。

从城市社区到农村村寨，在黔西南，一个个助餐服务点正嵌入群众生活半径，构建起更加便捷的“15分钟助餐服务圈”。一餐热饭，看似平常，却连接着千家万户的生活需求。

当养老服务设施扎根城乡，当热气腾腾的饭菜端上餐桌，助餐服务已不只是解决“吃什么”的问题，更成为基层养老服务体系不断完善、社区治理更加温暖的生动实践，让群众在一餐一饭中感受到更多幸福与安心。



康平社区爱心食堂，老人在用餐。

贵州日报天眼新闻记者 杨雯 摄

【笔名夜话】

胃暖心更暖

杨雯

一顿饭，看似关系温饱，却牵动着不少老年人的日常生活。在黔西南，一个个社区食堂、爱心食堂、幸福食堂，把热气腾腾的饭菜送到老人身边，也把养老服务的温度送进群众心里。

这份温暖，首先来自“近”。对于一些老人来说，难的不只是吃饱，还有买菜难、做饭难、独用餐缺少陪伴。助餐服务把餐桌搬到社区，把便利送到家门口，让老人少一些奔波，多一些从容，也让养老服务更贴近群众需求，连起服务老人生活的“最后一米”。

这份温暖，也来自“陪”。一张餐桌

承载的不只是饭菜，还有邻里交流。一句问候、一声招呼、几句家常，让助餐点不只是吃饭的地方，也成为老人愿意停留的生活空间。对许多老人而言，端起的是一碗饭，收获的是一份情。

一顿饭，折射的是基层治理的细度。黔西南探索多元助餐模式，把政府引导、社会参与和群众需求结合起来，让养老服务既有力度，也有温度。未来，还将在运营保障、服务覆盖、长效机制上持续完善，让这张“小餐桌”更稳、更久地连接群众需求，助力养老服务体系不断完善。

夜市纳凉乐趣多

7月11日，兴义市后备箱集市，不少市民游客在此听歌、赏景、品美食。随着夏日气温升高，许多人选择在晚上出门，夜食、夜购、夜游、夜娱，夜市吸引着越来越多的市民游客前来打卡，感受城市“烟火气”，度过美好的夏日夜晚。近年来兴义市从商业、旅游、展演等多个领域着手，拓展夜间消费的新场景、新业态，持续释放“夜经济”活力，满足人们的休闲需求，推动消费提质升级。

贵州日报天眼新闻记者 刘朝富 摄



兴义市鲁屯镇以赛事引客留客

一根球棒带来千万元营收

本报讯（记者 支太淼）7月10日，2026年“奔跑吧·少年”全国软式棒球锦标赛暨夏令营活动拉开帷幕；6月6日，2026年“奔跑吧·少年”全国幼儿软式棒球嘉年华启幕……今年以来，在黔西南州兴义市鲁屯镇的兴义市棒垒球体育公园，相关赛事接连不断。截至6月，正式落地赛事2场，内部比赛合计82场，接待人次1.41万人次。

鲁屯镇与棒垒球的缘分始于2018年。那年，兴义市棒垒球体育公园建成投用，总占地面积近20万平方米。如今，园内4块标准棒垒球场、1块标准垒球场，外加篮球场、网球场、足球场、轮滑场等错落排开。隔壁的湖景、明镜两家高配置酒店可同

时满足千余人入住，周边建成多个康养基地。

起步即高规格。2018年，这里连办了“海峡杯”女子垒球赛、全国女子青年垒球锦标赛、全国女子垒球锦标赛三大国家级赛事。2019年，获国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心授予“全国软式棒球实验基地”和“中国棒垒球运动推广基地”称号。

亚洲垒球联合会副主席、中国垒球协会常务理事、秘书长郑璐表示，每年有这么多全国性赛事活动在此举行，主因是气候+场地+配套，让兴义具备了很大的吸引力，只要是棒垒球相关赛事，这里都是完全可以承接的。

一座远离中心城区的古镇，靠一根棒垒球

棒，撬出了“办一场赛事、兴一片产业、富一方百姓”的连锁反应。

2025年，兴义市棒垒球体育公园承办正式大型赛事7场，单赛事内部比赛总场次合计610余场，全年接待总人次约6.56万人次，带动营收1000余万元。

“以赛引流”只是第一步。赛事汇聚参赛选手与随行家属，他们在比赛期间游览本地景区、入住民宿、感受当地的民俗文化，赛事把人引过来，地方文化、气候魅力则吸引他们留下来。

“这边场地、住宿、后勤保障都好，孩子吃得好睡得好，训练状态自然好。”北京市丰台区棒垒球运动学校教练胡劲勇的队伍从2019

年就来冬训，他说，还有在其他地方看不到的各种民俗文化活动，这儿都有。

鲁屯的野心不止棒垒球。下一步，将打造鲁屯运动旅居康养片区，在现有的基础上完善设施，进行现有场馆提质，另外增加更多运动项目，例如场馆改造开展山地攀岩活动、山地自行车等，还有室内场馆的匹克球、三大球、三小球运动，通过活动运动丰富项目，吸引更多的人来到这里。

郑璐表示，一个赛事要想大家记得住或者叫得响，需要把课题往深处挖，棒垒球产业链比较长，从服装、鞋帽、器材再到一系列配套用具，兴义有非常好的资源，要深度挖掘棒垒球这个产业，结合民族特色，打造出更新、更具有黔西南少数民族风情的一张新棒垒球名片。

从第一场比赛到现在，当地用一根球棒敲开了“以体兴业”的大门，依靠常态化举办棒垒球、足球等品牌赛事，把远道而来的参赛人流转化为实实在在的消费增量，走出一条体育赋能乡镇高质量发展的特色之路。

暑运首周兴义南站

到发旅客超8万人次

本报讯（记者 黄飞鸿）“旅客即将出站，请大家将通道口让出，方便旅客出站。”7月7日19时50分，兴义南站出站口处，工作人员稳定现场秩序，拿着喇叭疏散着出站口处接客人群。来自江西南昌的游客江盛夏出站后难掩兴奋：“在网上看到了兴义的景色，觉得很漂亮，趁着暑假就过来了，打算在这里玩三四天。”

“今年暑运是兴义南站站以来的第一个暑运，自7月6日以来，单日到发客流量已超过12万人次。”兴义南站客运主任伍倩倩介绍，2026年暑运启幕首周，兴义南站客流累计发送旅客达3.6万人次，到达旅客达4.4万人次，到发总量超过8万人次。

面对激增的客流，伍倩倩介绍：“我们通过后台数据查询旅客到达和出发情况，合理调整岗位人员安排和现场应急处置，确保旅客安全平稳出行。”

黔西南州技能大赛

推出特色药膳药饮

本报讯（记者 祝庆庆 唐波）“契合现在年轻人的消费需求，我们把药材和抹茶融入饮品中。”7月10日上午，黔西南州兴义市苗阿祖康养园内，黔西南州中医医院代表队选手陈涵，向评委介绍。在她身后，27支参赛队伍、110名选手正在灶台前忙碌。当天，以“食药甄品入妙手，金州药膳康康养”为主题的黔西南州第二届“金州药膳（饮）”技能大赛在此开赛。

在制作环节，各参赛队操作台上摆着灵芝、铁皮石斛、小茴香、薏仁米等本地药材，灶火燃起，水汽蒸腾。成品陆续上桌，裁判员逐一品评并介绍，评分涵盖色、香、味、形、意，同时考察药膳理论的科学性。灵芝、薏仁米、石斛等本地道地药材的使用比例纳入加分项。

比赛最终决出团体一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，优秀奖10名。以及“最佳药膳”“最佳药饮”各10款。同时，团体奖总分靠前的队伍，将推荐参加省级药膳大赛。黔西南州卫生健康局中医药管理科负责人黄国勇介绍，本次大赛旨在挖掘黔西南州中医药资源，传承药膳文化，激励大家以赛事为平台，逐步形成一批具有本地特色的药膳药饮产品，让药膳药饮产品逐步融入百姓生活中。

贞丰青杠林村

千亩好菜销全国

本报讯（记者 匡奇熈）7月15日，黔西南州贞丰县北盘江镇青杠林村，1300亩标准化蔬菜田间迎来丰收。丝瓜棚内绿意盎然，村民忙着采摘丝瓜。

该坝区采用轮作模式，今年新增试种200多亩丝瓜并喜获丰产，当前外运均价约2元一斤，预计单茬产值可达500万元。当地通过“村党支部+合作社+农户”模式盘活土地，实现统一管护、订单销售，破解散户种植销路窄、收益低难题。2025年，青杠林村蔬菜总产量超1万吨，总产值2600余万元，全年吸纳务工6.5万余人次，发放务工工资600余万元、土地流转租金90余万元，村民通过租金、薪金、分红稳定增收。

据悉，青杠林村借助黔粤协作机遇，引入企业，打通长效供销渠道，生态蔬菜销往北京、上海以及粤港澳大湾区等市场。下一步，青杠林村将扩大标准化种植，优化轮作布局，打造本土蔬菜品牌，持续畅通黔货出山通道，以特色蔬菜产业带动村民增收。

兴义发哈村

桑蚕年产值逾百万元

本报讯（记者 支太淼）“今年已经出了两批，马上就要出第三批了，每批产值3万元，一年下来，50亩桑地的毛收入能达30万元左右。”7月10日，黔西南州兴义市威舍镇发哈村，村民杜荣江在蚕房里忙碌，他说：“目前蚕房里有10张蚕，一批能养30多张，可以从4月一直养到10月霜期到来前，全年可以养10批。”发哈村驻村第一书记韩兵说，村子坚持因地制宜、因势利导，两年前组织相关种植户前往广西和省内地市进行实地考察，“发现效益比较可观，亩产值能达4000元到5000元，种桑养蚕是一条切实可行的增收路子。”

杜荣江敏锐地察觉到了种桑养蚕的商机。当年，他便带头种下了20多亩桑树，如今已发展到50亩，并建起了占地700多平方米的2个大棚蚕房。在他的带动下，已有5户群众加入种桑养蚕的行列，全村桑树种植面积达300多亩，年产值超过100万元，辐射带动周边村寨；同时给20多名村民提供就近务工机会。