

遵义市红花岗区 夏日寻凉好去处



红花岗区海龙镇七彩庄园。（红花岗区融媒体中心供图）

时至夏日，气温渐升，清凉静谧的乡村山野，成为市民游客消暑纳凉、休闲度假的首选地。在遵义市红花岗区金鼎山镇黄钟村，群山叠翠、溪流绕村，成片经果林缀着丰硕果实，满目清新绿意。

薄雾漫过半山，一栋栋错落雅致的农家小院藏在山野之间，屋外山林环抱，屋内配套设施齐全。一院一景，不少远道而来的

游客栖居于此，村落里萦绕着恬静闲适的慢生活气息。

晨起微凉，来此旅居的游客三三两两走出小院，有的沿着溪边步道闲走，静观碧水潺潺；有的拎着刚采摘的新鲜蔬果，结伴闲谈；还有的举着手机按下快门，定格美好瞬间。

“偶然看到黄钟村的宣传短视频，被

山水烟火醉游人

这里的山水风光吸引，就特意过来了。”广西游客李琳玲说，“村子空气清新、气候温润，满眼青山绿水，村民淳朴热情，远离城市快节奏，落脚在这里，格外轻松惬意。”

依托良好生态资源与近郊区位优势，黄钟村深挖闲置民居、乡村别墅等存量资源价值，同步串联田园采摘、农事体验、山林徒步、临水闲憩等休闲项目，积极探索乡村度假新模式，逐步打造四季宜居的乡村旅居新业态。据黄钟村监委会主任王燕介绍，后续村里将持续完善健身、休闲娱乐等配套设施，优化旅居体验，让乡村业态更成熟、更受欢迎。

除了清幽的山野乡村，红花岗区海龙镇七彩庄园经过全面提质升级后焕然一新，也成为市民夏日近郊出游的热门选择。园区内萌宠乐园、鲜花花墙、古风小院、瀑布咖啡等特色场景，适配亲子出游、亲友小聚、休闲打卡等多种需求，全年龄段游客都能在这里找到乐趣。假期日客流量最高可达4000人次，收获不少游客好评。

“这里有鲜花、瀑布、远山，非常漂亮，空气清新，吃喝玩乐一应俱全，特别适合和朋友过来拍照赏景、休闲放松。”游客邱琪惠说。

乡村避暑游火热升温的同时，城区休闲业态也为夏日文旅添彩。

傍晚时分，遵义吾悦广场人气渐旺，沿街商铺霓虹闪烁，特色餐饮、潮流门

店、亲子乐园、休闲影院客流不断，往来市民步履轻松，或是结伴闲逛打卡，或是驻足挑选好物，热闹的夜间氛围有效激发了消费活力。

夜色下的遵义·1935街区氛围感十足，古韵建筑与璀璨灯火交相辉映。晚风微凉，不少市民游客漫步街巷、品茶闲谈，悠然解锁夏日慢时光。街区汇聚非遗手作、国潮文创、网红美食和特色民宿，各类文旅活动常态化开展，形成“白天逛景点、品美食、体验非遗，夜晚逛夜市、赏夜景、品鉴酱酒”的全天候游玩模式，多元体验有效留住客流，持续释放文旅消费动能。

与街区一河之隔，凤凰山文化广场旁的伟大转折剧场里，大型沉浸式红色剧目《伟大转折》让观众在声光电现代舞美中，深刻感悟长征精神和遵义会议精神，感受红色文化魅力，成为遵义红色文旅打卡新地标。同时，剧场还推出“1+N”研学课堂、红色思政团建、剧目衍生文创产品以及红绿融合联票线路等，通过融合模式，不断提升受众沉浸感与获得感。

这个夏天，红花岗区立足生态禀赋、深耕文旅融合，串联起乡村避暑、近郊休闲、商圈消费、红色研学等多元业态，形成全域联动的夏日文旅新格局。丰富的游玩场景、贴心的配套服务，持续汇聚人气、拉动消费，努力让避暑流量转化为发展增量，为全区文旅产业高质量发展持续赋能。

（罗晓珊）

遵义市道真自治县 深耕成渝“后花园” 激发振兴新动能

盛夏酷暑，重庆主城区热浪袭人，90分钟车程之外的遵义市道真自治县却是清风拂面、绿意连绵。

6月25日，走进道真自治县大磡镇中国侗城景区，停车场逾A、川B牌照占了近六成，背着帆布包的重庆游客攥着亿佬族油纸伞往民宿区走，路边卖灰豆腐果的摊贩隔着老远招呼熟客：“王姐，今天要两斤不？给你留最嫩的。”

据道真自治县文旅局统计，2026年1月至5月游客接待量157.38万人次，同比增长21%，1月至5月旅游总花费16.77亿元，同比增长8.5%。其中重庆、四川客源占比70%以上，这个紧靠重庆南川区的黔北小县，把平均22.3℃的夏天做成了实打实的富民产业。

洛龙镇大塘村平均海拔1600米，毗邻重庆武隆区，是道真最早成型的避暑村寨，也是避暑经济带带动村民增收的典型样板。

走进村寨，随处可见重庆私家车，山间民宿客人络绎不绝。“去年就提前预订房间，今年端午刚过就带着老伴过来常住，这里凉快安静，吃住都省心。”来自重庆九龙坡的避暑游客张强，入住王建强夫妻返乡创办的半山渡民宿。该民宿2023年试营业接待游客110余人次，2024年端午正式营业，仅上半年接待游客便突破230人次，暑期客房长期处于一屋难求状态，回头客占比超七成。

大塘村党支部书记杨秀连介绍，全村现有乡村旅馆、民宿客栈185家，床位2400余个；每年夏秋有3000余名重庆游客长期驻村避暑，游客人均季节性消费2500元，直接为村集体带来500余万元经营性收入。全村年接待避暑游客约10万人次，避暑季村民售卖土鸡、高山腊肉、高山蔬菜、土蜂蜜等农特产品交易额突破100万元，仅本地土鸡年外销就近10万只，全村旅游综合年收入超1500万元。曾经偏远贫瘠的山村，如今家家户户翻盖新房、购置私家车，避暑产业鼓起了农户腰包。

“今年28间房提前40天就被重庆的老客户订满，单月营收超20万元。”大磡镇三元村“侗韵民宿”老板郭小敏是2023年返乡的亿佬族姑娘，把自家老木楼改造成带侗纹装饰的民宿后，今年又带动5户邻居把闲置房改造成民宿，村里暑期民宿户均增收超2万元。

除了乡村民宿多点开花之外，道真避暑业态跳出单一住宿模式，构建“避暑民宿+亲水漂流+农事体验+民俗餐饮”多元格局。三桥镇道真大峡谷、凌霄河两大漂流项目打造夏日亲水核心IP，同步配套亲水营地、林下烧烤、星空露宿；河口镇卢家坝栖凤岸露营地常态化举办篝火晚会、沙滩越野、夜间观影，成为年轻游客避暑打卡热点；隆兴镇溪滨村海拔1250米，依托荷塘山林景观发展民宿集群，2025年夏季吸



中国侗城景区。（道真自治县融媒体中心供图）

纳380余名成渝老年人避暑旅居。

下一步，道真将持续优化避暑业态布局，补齐配套基础设施短板，延伸避暑旅居、林下种养、非遗文创产业链，不断擦亮黔北避暑康养名片，把生态优势稳稳转化为乡村振兴的发展动能，奋力建成遵义融入成渝地区双城经济圈文旅先行样板。

（李杰）

遵义市习水县 优化硬件升级服务



习水县仙源镇一角。姚瑶 摄

今年以来，遵义市习水县立足生态资源优势，坚持全域统筹、全域提质、全域升级，通过盘活乡村闲置资源、借力东西部协作帮扶、创新文旅业态、规范市场秩序，全方位补齐文旅发展短板，持续擦亮“生态康养避暑目的地”招牌，让优质清凉的生态资源转化为富民兴村、赋能县域发展的火热经济。

盘活闲置资源，唤醒乡村文脉“沉睡资产”。在仙源镇小獐村，青山绿树掩映下的特色民宿错落有致，庭院干净整洁、氛围清幽闲适，成为乡村避暑打卡好去处。十方民宿曾经是一片杂草丛生、长期荒废的老旧宅院，祖辈遗留的

老宅日渐破败，让常年在外务工的村民赵访十分心疼。“房子空了很多年，没人住、没人管，不仅浪费资源，还影响村里的整体环境。”赵访坦言，过去乡村基础设施薄弱，即便有改造想法也顾虑重重。

2025年3月在县、镇、村三级专班的精准指导和政策扶持下，赵访对老旧宅院进行全方位翻新修缮，最大程度保留乡村原生风貌，优化庭院布局、完善旅居配套、美化房前屋后，让废弃老宅蜕变为精致舒适的特色乡村民宿。“翻新后既能改善居住条件，又能在避暑季增加收入，两全其美。”赵访对民宿的全新

清凉资源变富民产业

蜕变满心欢喜。

乡村闲置资源盘活的生动案例在习水遍地开花。仙源镇大獐村村民周在德依托自家140余平方米原生态木屋，在保留传统木构建筑特色的基础上精心修缮升级，配套打造生态农家菜园、乡土休闲空间，打造出9间极具乡村韵味的特色客房，凭借沉浸式原生态旅居体验、地道农家烟火气，走出了差异化民宿发展道路。

补齐基建短板 筑牢避暑文旅硬件根基。针对部分乡村景区设施老旧、栈道破损、配套缺失、存在安全隐患等问题，当地精准对接东西部协作帮扶资源，靶向推进文旅基础设施提质升级，全方位优化景区游览体验，为暑期文旅市场高质量运行保驾护航。

“依托东西部协作专项资金，我们对观光栈道开展全方位专项修缮，完成路面加固、护栏换新，彻底消除安全隐患，让全线路山水风貌焕然一新。”土河村党支部书记穆升党表示，升级后的观光栈道，不仅大幅提升景区游览品质，更有效带动周边农家乐经营、农特产品展销、乡村休闲消费，持续集聚乡村人气、激活业态活力。

“以前店面老旧、设施简陋，接待能力有限。”大坡镇经营户张帝全在镇村帮扶指导下，拆除老旧危房，新建标准化农家乐，全面更新住宿、餐饮配套，整体接待能力实现翻倍，可同时容纳70余名游客入住。目前，大坡镇全域避暑接待床位达7000张，充足的接待资源可全面满足暑期游客住宿、休闲、康养等多

元化旅游需求。

深耕精细服务，推动文旅体验迭代升级。今年以来，习水县以精细化服务为核心抓手，引导全县民宿、农家乐经营户从餐饮食材、旅居环境、文化体验、细节服务四个维度全面升级，推动避暑旅游从单一纳凉避暑，向沉浸式、体验式、文化型文旅消费迭代升级。

在仙源镇，翠韵山庄配备电梯、卫浴、高速网络等现代化配套，自建生态菜园保障食材原生态、无添加，同步优化停车区域、增设景观花池，大幅提升旅居舒适度；饶家大院深挖本土乡村文化底蕴，打造红歌大舞台、月季网红打卡点，新增停车位缓解暑期停车压力，丰富乡村文旅体验场景，让游客的避暑之旅既有清静惬意，更有乡愁温度。

目前，习水县已培育乡村民宿1527家、避暑接待床位267万张，建成1个省级乡村旅游重点镇、6个省级乡村旅游重点村，避暑产业直接、间接带动群众就业超2万人。历年暑期重庆游客占比超70%，重点避暑乡镇单日游客峰值达12万人次，清凉避暑经济已成为带动群众增收、推动乡村产业提质的县域支柱产业。

为守护好避暑文旅金字招牌，习水县坚持服务赋能与监管护航双向发力，全力筑牢暑期旅游安全防线、优化文旅营商环境。当地统筹文旅、公安、市场监管等多部门下沉乡镇一线，常态化开展合规经营、消防安全、入住管理、服务礼仪专项培训，全面提升经营服务水平 and 安全防控能力。

（张朋）

入夏以来，各地气温攀升。清晨的遵义市桐梓县大河镇万山林海，薄雾笼罩群山，成片柳杉郁郁葱葱，山风清凉舒爽。山林间，35栋木屋错落分布，推窗便能观赏林海风光。林间露营地里，不少年轻游客支起天幕、烹煮咖啡，沉浸式享受山野慢时光。

万山林海改变了以往游客单纯观光的游览模式，主打沉浸式生态体验。当地严守生态底线，依托修复后的山林资源，开发多元山地游玩项目，同时深挖周边自然景观，串联特色游览线路，丰富旅居体验维度。

“我们依托修复后的山林资源，打造丛林穿越、生态露营、山地休闲等沉浸式项目，让游客从单纯观景转变为深度体验生态。同时挖掘周边40多个景点，打造专属观赏线路，留住游客脚步。”桐梓县万山林海旅游开发有限公司执行董事唐眉峰介绍，眼下住宿和体验项目预订火热，客源大多来自川渝两地。

为解决旅游经营分散、淡旺季差距较大的问题，大河镇以七二社区为试点，推行整村运营模式，统一规划、运营和管理，盘活闲置农房。当地修缮乡村步道，增设景观与医疗配套，补齐基础设施短板，推动旅居产业标准化、品质化发展。

新模式的落地，改变了当地民宿业主单打独斗的局面，经营底气愈发充足。大河镇酒味源山庄负责人陈鸿志说：“依托整村运营模式，政策支撑足、服务体系全，今年山庄房源基本上已经订满，6月中旬客人陆续续都来了，我对后续经营很有信心。”

如今，七二社区拥有乡村旅馆37家、床位2280余张，规范化运营后，年均入住率稳步提升，实现企业、村集体、农户三方共赢。

而在九坝镇，夏季均温21℃至23℃，森林覆盖率超80%，是名副其实的“清凉吧”。清晨，十里云湖康养度假区内十分热闹，游客打太极、演奏乐器、跑步锻炼，悠闲的旅居氛围扑面而来。

“我每年都来九坝避暑，一来就住七八个月，这里年年有新变化、环境越来越舒适，气候宜人、配套齐全，在这里生活就像在家一样自在暖心。”重庆游客将伟说。

每到盛夏，这座常住人口2.4万的小镇，会涌入12万余名游客，许多退休老人在此安家。重庆游客张晓军讲述了自己定居的经历：“去年八月正是热的时候，我拖着行李到处找住处，一直没挑到合适的。机缘巧合来到九坝，一下子就动心了。这里气候舒适，山水景致优美，服务也很到位，让我十分心动，第二天就签了合同买房。”

十里云湖度假区推出“三大管家”服务，24小时物业响应、个人健康档案、三甲医院就医绿色通道一应俱全。结合社群理念，该度假区组建徒步社、太极社、书画社等36个特色社群，丰富居民日常文娱生活。

“今年我们持续提档升级，新增森林花海、拓展休闲空间，同时还不断丰富社群文娱活动，满足大家的精神文化需求，延伸旅居生活场景。”十里云湖康养度假区营销总监王洪涛介绍。

据了解，目前已有1.3万余户川渝家庭在九坝定居，2025年当地康养旅居住房销售额约2.3亿元。九坝镇党委书记邓灵雪表示，下一步将持续抓实吃、住、行、游、养等全链条服务，实现群众增收、游客满意度双向提升。

多年来，桐梓县坚持把文旅舞台交给群众，常态化举办四季“村晚”，打破游客与本地群众的隔阂。2025年，全县累计举办“村晚”300余场，线下观众突破百万人次，获评全国“四季村晚”示范展示点。每年夏季，20多万名川渝“候鸟”不仅是观众，更是“村晚”的主角，大家主动参与节目编排、登台演出，真正实现客主同乐、邻里相融。如今，桐梓“村晚”已从单点举办拓展至全县12个旅居集聚点。

从单点出彩到全域提质，桐梓避暑旅居早已跳出“靠天吃凉”的单一模式。全县加速推动文旅产业从“卖凉爽”向“卖生活”转型，补齐医疗、交通、文娱配套，深化黔渝文旅、医疗协作，以生态为基底、以服务为支撑、以文化为纽带，全方位升级旅居品质。

“桐梓依托优质生态禀赋，通过整村运营激活乡村资源、精细服务提升旅居体验、乡村文化拉近客主距离，真正把夏日‘凉资源’做成了富民‘热产业’。”桐梓县文化和旅游局党组成员、副局长林小钰说。

（王林爱）



游客开心观看桐梓“村晚”。彭卓锐 摄



桐梓县大河镇七二弯错落有致的民宿和农家乐。王林爱 摄