

# 港澳各界高度评价十五运会 彰显“一国两制”优势

第十五届全国运动会21日晚在深圳闭幕。连日来，港澳各界高度评价这一粤港澳三地首次联合承办的大型体育赛事，普遍认为其成功实践生动彰显了“一国两制”制度的独特优势，展现了区域协同发展的巨大活力，谱写了粤港澳大湾区融合发展的崭新篇章。

### 三地同心创历史，体育盛会谱新篇

本届全运会上，香港和澳门代表团均取得了历史性突破。运动员的拼搏精神深深感染了社会各界，极大提升了国家归属感和自豪感。

香港特区行政长官李家超21日表示，感谢中央的信任，感谢国家体育总局的坚定支持，广东、香港和澳门三地同心，首次共同承办全运会，携手呈献了这场“简约、安全、精彩”的体育盛会，共同谱写了大湾区融合发展新篇章。

澳门特区行政长官岑浩辉在闭幕式上表示，本届全运会生动展现了新时代中国体育事业发展的新成就和中国式现代化在粤港澳大湾区的新气象，共同谱写了“一国两制”下区域合作的新篇章。

港队健儿取得9金2银8铜共19面奖牌，创下历史佳绩。中国香港奥委会副会长霍启刚说，此次港队表现特别令

人振奋，香港自行车运动员李思颖一人独揽三金，击剑队实现全运会金牌零的突破，何诗蓓延续奥运气势再夺两金，手球队热血表现感动全城，每个项目都见证着香港运动员的努力和坚持。

香港《大公报》22日社评指出，这必将是一场载入史册的盛会，其最大的亮点，是粤港澳三地首次联合举办大型赛事，也是全运会第一次走进香港、澳门。体育与粤港澳大湾区建设这个国家重大战略结合在一起，让本届全运会有了非凡的意义。

香港《明报》社评强调，这次是香港首度与粤澳承办全运会，为未来深化三地合作提供了难得经验，大湾区各个城市既有协作，也有竞争，香港需要更积极主动融入湾区发展，彰显自身所能发挥的角色与作用。

### “一国两制”优势尽显，为协同治理提供宝贵样本

本届全运会的成功举办，被港澳各界视为“一国两制”成功实践的有力证明，其探索的跨制度协同合作模式，为粤港澳大湾区未来在更广泛领域的融合提供了可复制、可推广的宝贵经验。

十五运会组委会副主任、香港特区政府政务司司长陈国基表示，粤港澳大

湾区首次联合办赛的成功经验，是香港回归祖国28周年，“一国两制”成功实践的有力证明。全运会的成功举办，不仅提升了香港举办大型体育盛事的能力，更见证了粤港澳在体育协作方面的创新实践，为三地未来合作协办更多大型盛事奠定坚实基础。

港区全国人大代表林至颖说，在“一国两制”下，港澳与内地携手共进，正是中国式现代化进程中区域协调发展的生动实践。“随着国家‘十五五’规划推进，粤港澳合作会更紧密，大家走得更近，融得更深，机遇无限！”

澳门思路智库常务副理事长盛力说，十五运会是全国性综合赛事的首次跨制度联合承办，为未来粤港澳大湾区的协同治理提供了丰富的制度经验与操作样本。“一事三地”“一策三地”“一规三地”在体育方面的改革创新举措，体现了“一国两制”框架内的高度弹性与协同能力。

香港青年麦智恒参加闭幕式后感慨道，本届全运会首次由一个国家的两种社会制度、三个地区共同承办，是一次史无前例的开创性实践。这不仅体现了在“一国”框架下，内地集中力量办大事的能力，也彰显了港澳在专业运营和区域协同中的独特作用。

### 乘全运会东风，续写融合发展华章

十五运会虽已落幕，但它积累的经验、凝聚的共识，将继续推动粤港澳大湾区在融合发展的道路上稳步前行。

澳门特区立法会议员柳智毅表示，澳门首次以东道主身份深度参与这一国家盛事，显著提升了国家归属感和主人翁意识，特别是年轻人对中华文化的了解，强化了国家认同。

港区全国政协委员、香港中华厂商联合会会长卢金荣说，这是一次非常成功的全运会，在共同筹备和参与的过程中，不同区域协同发展，展现了“一国两制”在促进社会融合、实现共同繁荣方面有巨大优势。

香港青英会副主席、全运会义工高松杰表示，从紧密无间的三地协作到高效流畅的赛事组织，整个历程充分证明了“一国两制”是保持湾区活力、促进协同发展的最佳制度安排。此次成功合作为粤港澳在经贸、科创、人文等更广泛领域的深度融合提供了宝贵样本和重要借鉴。

港澳社会各界对十五运会的成功举办充满肯定与自豪，粤港澳大湾区正以更加自信、更加开放的姿态，迈向深度融合、共荣发展的美好明天。

(据新华社香港/澳门11月22日电)

## 时评

新华社国家高端智库21日面向全球发布《新时代县域经济学》中英文智库报告。报告指出，县域兴，则市域活、省域富、国家强。作为中国国民经济的基本单元，县域经济是推动高质量发展、促进城乡融合、实现共同富裕的重要力量。

数据显示，截至2024年，全国县域经济总量已达54万亿元，占全国国内生产总值比重近40%，62个“千亿元”如繁星般照亮中国经济的广阔腹地，展现出蓬勃生机。

县域经济是中国经济的“微观基

## 谱写“十五五”县域经济高质量发展新篇章

础”。它为中国超一半人口就业和生活品质提升提供基础和保障，同时承担着扩大内需、畅通循环等重要宏观经济职能，是推动中国经济高质量发展的重要引擎。昆山市、江阴市、张家港市、晋江市、慈溪市、长沙县、义乌市7个“超强县”经济总量均超2000亿元。一个个活跃的县域经济体，共同构筑起中国经济的强大基础。

县域是培育新质生产力的沃土。实施创新驱动发展战略，基础在县域，活力在县域。近年来，在县域落户的国家级高新区持续增加，县域产业结构

逐步优化，内生动力不断增强。浙江乐清的气电产业通过智能化改造进军欧美高端市场；江苏昆山发展新兴产业，构筑起“2+6+X”产业布局……实践表明，县域经济正成为科技创新的活跃力量。

县域是城乡融合发展的关键纽带。作为连接城市与乡村的桥梁，县域在促进城乡要素双向流动中发挥着不可替代的作用。四川蒲江将生态“高颜值”转化为经济“高价值”；山东曹县通过电商产业吸引大批人才返乡创业……以县域经济为依托，整合与优化城乡资源配

置，促进产业迭代升级，全面提升城乡公共服务水平，将为乡村全面振兴、城乡融合发展营造有利环境。

面向“十五五”，县域发展迎来新的历史机遇。党的二十届四中全会审议通过的“十五五”规划建议提出“发展各具特色的县域经济”，为县域经济高质量发展指明方向。以人为本、多元协同、因地制宜、在发展中创新，蓬勃发展的县域经济描绘中国之治壮丽画卷的浓墨重彩，更成为中国式现代化的重要支撑和活力之源。

(新华社北京11月22日电)

### (上接第一版)

2018年，贵茶集团在梵净山脚下的江口县建成全球最大的抹茶精制单体工厂并正式投产，标志着梵净抹茶正式启航。然而起步之初，挑战接踵而至：市场尚未打开，品牌影响力薄弱，产能亦显不足。直到2020年，梵净抹茶的核心基地仅3万亩，年产量仅三四百吨，综合产值约3亿元。年出口量仅100多吨，在全球抹茶市场中的份额与品牌影响力微乎其微。

“十四五”期间，中央及贵州省、铜仁市陆续出台系列政策支持抹茶产业高质量发展，梵净抹茶还被纳入全省“两红三绿一抹”战略获得重点扶持。

“抓住政策机遇，我们苦练内功提品质，铆足干劲扩市场，全力以赴铸品牌，在这5年里实现了跨越发展。”蒙祖德说，如今梵净抹茶核心基地达到10万亩，年产量超2000吨，综合产值超10亿元。

经过5年的发展，梵净抹茶已成为中国新特产品的代表、农业新质生产力的典范和时尚新茶饮中的新势力。这不仅为铜仁农业现代化的精彩缩影，也是强村富民的一项重要产业——

在基地端，种植面积逐年扩大，并按照统一种植管理、统一农资采购、统一加工工艺、统一质量控制、统一包装销售的“五统一”模式，确保原料品质稳定。与全省73家上游企业深度合作，带动20多万人就业增收。

在生产端，构建起标准化、现代化、智能化的生产加工体系，抹茶产量年年翻番。同时积极开发抹茶延伸食品，成立贵州贵贵抹茶食品有限公司，推出抹茶月饼、抹茶巧克力、抹茶曲奇等20多款抹茶深加工食品。

在市场端，与国内国际的数十家食品饮料巨头建立稳固合作，全球市场份额提升至五分之一。在美国、法国等多个国家建立营销办事处，2025年产销做到了全球第一。

在品牌端，实现从深山默默无闻的小众产品到名扬四海贵州新绿的华丽转身。还推动抹茶产业园、抹茶小镇等一二三产融合发展，涌现出抹茶咖啡、抹茶精酿、抹茶面条等20多个衍生品类产品。

## 小雪

小雪节气来临，寒意渐浓，各地农民抢抓农时，进行农作物种植、田间管护和采收等农事活动，田间地头一派繁忙景象。图为河北省遵化市堡子店镇马坊岭村农民在收获葡萄。

新华社发



## 国家卫生健康委详解冬季“健康密码”

随着小雪的到来，冬季健康话题成为公众关注焦点。21日，国家卫生健康委以“时节节气与健康”为主题举行新闻发布会，邀请专家进行解答。

### 养生在于“藏”中求“动”

“冬天应顺应自然，把身体的能量好好地收藏、储蓄起来。”北京中医药大学东直门医院主任医师张立晶建议，冬季应保证充足睡眠，避免熬夜消耗阴血与阳气；情志上可通过按摩内关穴、神门穴安神定志；运动宜选太极拳、八段锦等和缓方式，避免大汗淋漓；饮食上可适量食用温性、富含优质蛋白的食物，如羊肉、牛肉，还可适当食用核桃、栗子等。

针对“冬季宜静不宜动”的说法，张立晶表示，“冬藏”不等于“冬僵”，合理的运动是“藏”中求“动”。完全静止会导致人体气机郁结、气血运行迟缓，反而会削弱身体的阳气和卫外防御功能，使人更容易受到外界侵袭。

午睡是一种有效的休息方式，如何科学午休？北京大学第六医院副主任医师孙伟建议，午餐后半小时到下午3点之间，找一个安静的环境，设定20分钟左右闹钟，进行短暂小憩。午休时，不要强迫自己一定要睡着。如果睡不着，平静地闭目养神，也能让大脑得到休息。

### 心血管疾病并非“老年专属”

一些人认为心血管疾病是“老年病”，与年轻人无关，事实真如此吗？

“心血管疾病不是纯粹的‘老年病’，中青年也应提高警惕。”中国医学科学院阜外医院主任医师杨伟宪说，动脉粥样硬化是造成心血管疾病的主要病因，形成过程可能经历数十年。

专家表示，除了高血压、糖尿病、高血脂等常见危险因素外，长期熬夜、高油高盐饮食、缺乏运动等不良生活方式，以及压力过大、肥胖等因素都会导致脂质在血管壁沉积，诱发动脉粥样硬化，即使是年轻人，其血管也可能已经有明显的斑块了。

出现哪些“预警信号”需引起注意？杨伟宪说，胸前区闷痛、紧缩感、烧灼感、挤压感等，要警惕心肌梗缺血情况的发生；出现恶心、呕吐等消化道症状，并且伴有心悸、呼吸困难、头晕、大汗、极度乏力等不适，可能是发生了急性心肌梗死，应及时就医。

### 警惕呼吸道传染病

随着各地陆续进入冬季，急性呼吸道传染病更易高发。中国疾控中心研究员彭质斌表示，现阶段检出的病原体都是常见的已知病原体，没有发现由未知病原体及

其导致的新发传染病。

“当前，全国流感活动已进入较快上升期，多数省份的流感活动水平已到中流行水平，个别省份甚至已达高流行水平，全国报告的托幼机构、学校流感聚集性暴发疫情增加，5至14岁病例组流感病毒检测阳性率比其他年龄组要高。”彭质斌介绍。

专家建议，及时接种流感疫苗，从而减少感染、发病以及发生重症的风险。如果已经出现了流感样症状，在没有确诊、自行痊愈后，也建议接种流感疫苗。

如何区分普通感冒和流感？首都医科大学附属北京地坛医院主任医师宋蕊表示，普通感冒是一种急性的上呼吸道感染性疾病，症状包括打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、咽喉痒等，全身症状较轻，一般为散发病例，病程相对较短，大多在1周内就能明显缓解；流感是由流感病毒感染引起，往往来势较急，常以发烧、肌肉酸痛、全身乏力等全身症状为主。

专家建议，患普通感冒后，如果症状轻微、食欲正常等，可在家休息、多喝水、对症处理，选择清淡、易消化、有营养的食物，观察病情变化；如果诊断为流感，应尽早使用抗病毒药物。

(据新华社北京11月21日电)

## 两部门拟对大型网络平台 个人信息保护作出规定

新华社北京11月22日电 为规范大型网络平台个人信息处理活动，保护个人信息合法权益，促进平台经济健康发展，国家互联网信息办公室、公安部起草了《大型网络平台个人信息保护规定（征求意见稿）》，于22日向社会公开征求意见。根据征求意见稿，大型网络平台服务提供者应按照法律法规有关规定指定个人信息保护负责人，并公开个人信息保护负责人的联系方式。

对大型网络平台的认定，征求意见稿提出，主要考虑的因素包括：注册用户5000万以上或者月活跃用户1000万以上；提供重要网络服务或者经营范围涵盖多个类型业务；掌握处理的数据一旦被泄露、篡改、损毁，

对国家安全、经济运行、国计民生等具有重要影响。

征求意见稿指出，大型网络平台服务提供者应当明确个人信息保护工作机制，在个人信息保护负责人领导下开展个人信息保护相关工作，包括制定实施内部个人信息保护管理制度、操作规程以及个人信息安全事件应急预案；组织开展个人信息安全风险监测、风险评估、合规审计、影响评估、应急演练、宣传教育培训等活动，及时处置个人信息安全风险和事件等。

征求意见稿称，大型网络平台服务提供者应当为个人行使查阅、复制、更正、补充、删除、限制处理其个人信息，或者注销账号、撤回同意等权利提供便捷的方法和途径。

## 储蓄国债（电子式） 将纳入个人养老金产品范围

新华社北京11月22日电 为支持多层次多支柱养老保险体系发展，财政部、中国人民银行日前发布通知，明确储蓄国债（电子式）纳入个人养老金产品范围有关政策。

根据通知，自2026年6月起，个人养老金储蓄国债（电子式）业务开办机构开办个人养老金储蓄国债（电子式）业务，即为本机构开立个人养老金资金账户的养老金投资者，提供购买储蓄国债（电子式）的相关服务。

所称个人养老金储蓄国债（电子式）业务开办机构，是指符合金融监管部门规定开办个人养老金业务的储蓄国债承销团成员；所称养老金投资者，是指通过个人养老金资金账户购买储蓄国债（电子式）的个人养老金

参加人。

通知明确，开办机构在养老金投资者购买储蓄国债（电子式）前，应当为其开立个人养老金专用国债账户，用于记录养老金投资者购买的储蓄国债（电子式）期次、数量以及持有变动等情况。养老金国债账户应当与投资者本人的养老金资金账户绑定，资金往来、领取条件和税收政策遵从个人养老金制度有关规定。

此外，通知称，开办机构应当通过已开通的储蓄国债业务办理渠道（含柜面和手机银行、网上银行等电子渠道），为养老金投资者提供便捷的储蓄国债（电子式）查询、购买等服务。财政部会同中国人民银行在每期储蓄国债（电子式）发行通知中公布各开办机构已开通的业务办理渠道。

### (上接第一版)

酱香白酒产业是贵州优势产业。仡佬族酿酒技艺非遗代表性传承人、贵州雄正酒业（集团）有限公司董事长张再彬说，锚定生态比较优势，让生态资源直接转化为一“瓶好酒”的品质竞争力，未来将抢抓文旅发展机遇，深化非遗传承，加快推进传承人培育，筑牢产业根基，升级茅台镇非遗酿酒生产基地、数智化提效，同时，加快拓展全球市场，加密全国雄正酱香酒体验馆并布局海外，深化“非遗+乡村振兴”，带动产区农户增收，始终守好酱香品质与文化初心。

生态食品是全会提出大力发展的“三大特色产业”之一。“山王果集团将以数智化为引擎，将生态资源与数字技术深度融合，充分发挥贵州刺梨产业的绝对比较优势。”贵州山王果集团董事长黄训才说，公司正加快投产二期卓越5G智慧工厂，实现90%以上设备物联网接入及“5G+区块链”溯源系统，使良品率提升至99.8%，整体产能跃升3倍以上。

贵州山珍宝绿色技术开发有限公司董事长叶双全说，公司将深耕生态资源转化之路，扩大刺梨生态种植基地，以“公司+基地+农户”模式筑牢原料根基，守护好绿水青山；深化与科研机构合作，攻关精深加工技术，丰富健康食品、保健品等产品矩阵，提升生态产品附加值；借力数智技术完善溯源体系，联动文旅场景拓宽销售渠道，让刺梨生态产品走出贵州。实体经济是构筑未来发展战略优

势的重要支撑。黔南高新区党工委副书记、管委会副主任赵泽敏表示，“十五五”期间，黔南高新区将锚定“千亿元产业园区”“国家级高新区”发展目标，坚持“富矿精开”，聚焦“精深用矿”做足“链”文章，全力构建以磷及磷化工、新能源电力材料为主导，金属冶炼加工为特色的“2+1”现代化产业体系。

大抓产业、大抓项目、大抓招商，依然是社会各界关注的重点。安顺市投资促进局党组书记周志祥表示，将紧紧围绕贵州航空产业城发展规划，找准上下游的关键环节和缺失部分，靶向对接与安顺产业基础形成共振的优质项目，确保引进一批延链补链强链项目，加快构建完整的航空产业生态。同时，紧紧围绕黄果树世界级旅游景区、安顺古城历史文化旅游区、大明屯堡旅游度假区三大核心，全力谋划推荐旅游业态项目，把“流量”变“留量”。

“铜仁市投促系统将聚焦生态工业、生态农业、生态旅游、生态城市，围绕铜仁市‘六大主导产业’精准谋划招商项目，着力拓宽招商渠道，通过产业招商推动新质生产力发展，助力建设现代化产业体系。同时，着力优化营商环境，持续擦亮‘贵人服务·一视铜仁’营商品牌，让有为政府护航有效市场。”铜仁市投资促进局党组书记、局长田芳说。（贵州日报天眼新闻记者 李雪雷 管云 李珊 李蔓毓 陈露 杨学安 卢世容 江婷婷 朱登芳）

### (上接第一版)

在宏盛纺织的龙头纺织企业带动下，目前已有50家轻纺企业在该园区抱团发展。纺织业、成衣制造、制鞋皮具的产业链条正逐步延伸。

构建工业“强磁场”，激活产业“园”动力，营商环境是关键。

贵州贵航新能源科技有限公司作为首家入驻毕节高新区的新能源企业，生产车间里工人们熟练操作着卷绕、装配电芯、涂布等工序，技术人员则专心致志进行着科技研发。

9年多来，该公司获得近10项发明专利、20多项实用新型专利，发展势头强劲。

“2024年，公司年产7200万只锂电池，产值2.7亿元。”在贵州贵航新能源科技有限公司行政经理张力中看来，园区的主动靠前服务正是公司快速发展的“金钥匙”。

常态化上门解决企业用工、审批等问题；电费物流补贴等优惠政策，降低了生产成本……底气足、发展快，如今，该公司已成为技术水平达到国内一流、国际先进的新能源锂电池生产基地，荣获省级和国家级“绿色工厂”荣誉称号。

链主引领、配套跟随。目前，在毕节高新区，“两主一特”产业集群正加速形成。

新能源新材料产业集聚发展——以贵航新能源、丕丕丕电子科技为代表的26家新能源企业集聚成群，涵

盖正极材料、负极材料、电解液、隔膜、电池电芯生产、电气设备制造等细分领域；东冶实业、明钧玻璃等126家绿色建材企业发力新材料产业；新装装备制造产业链不断完善壮大——以联尚科技、绿玛汽车为引领的53家装备制造企业，产品涵盖光电信息、电线电缆、矿山设备、汽车零部件等生产领域；盛安纺织、可雅内衣、宏盛纺织等50家轻纺企业，逐步构建轻纺产业全链条闭环；

特色食（药）品产业积蓄强大势能——以王老吉、欣扬农业为代表的实力强、科技含量高、品牌优质的52家绿色生态食（药）品企业，立足毕节中药材、农特产品、药食资源优势，构建农特产品制造基地。

“2024年，我们完成工业总产值186.9亿元。今年1至10月，完成171.06亿元，同比增长5.34%。2025年预计完成202亿元。”十五五期间，我们将坚持聚焦主导产业发展，持续壮大产业体量，力争“十五五”期间培育上规企业40家以上，规上企业达到110家。到2030年，各产业链上规企业规模工业总产值400亿元以上，实现规模工业增加值150亿元。”吴学静说。

走出工厂车间，车行驶在毕节高新区工业大道上，耳边传来此起彼伏的机器声。纺织车间里的织机轰鸣声、天麻冻干生产线的机器运转声、新能源电池工厂传送带上的咔哒声……仿佛跃动在乌蒙山间的工业“心跳”。

一版责编：刘义  
版式设计：唐波  
二版责编：赵昆于颖  
版式设计：赵雨晨  
三版责编：黄茜  
版式设计：查雨施