

天然空调+绿色氧吧

山水间的康养之旅



↑兴义纳具·和园康养小镇里的特色民宿。
贵州日报天眼新闻记者 钱星星 摄

←陈跃林（右）、李志权（左）在兴义纳具·和园康养小镇民宿练习大成拳。 贵州日报天眼新闻记者 钱星星 摄

链接

“十四五”以来，黔西南州依托自然珍宝、文化瑰宝等优势，立足“中国四季康养之都”、国际山地旅游暨户外运动大会等品牌，立足“康养胜地、人文兴义”城市定位，着力发展文化旅游、休闲度假、户外运动、食品药品、医疗保健等康养业态，全力打造国际山地运动康养度假旅游目的地。

身心畅，共享温情空间

贵州日报天眼新闻记者 钱星星

10月25日，兴义纳具·和园康养小镇的民宿里，一场温馨的送别聚会正在举行——总经理朱盈盈与多位“康养客”围坐一堂，喝着清香的贞丰绿茶，为即将返回广东惠州的李志权送行。

3个月前，他们素不相识。3个月后，他们结为好友，碰撞出退而不休、活力康养的鲜活图景。

8月，李志权首次踏足黔西南，就被纳具·和园10公里康养步道、69栋布依族特色民宿以及民族医药体验吸引，当即订下3个月的旅居套餐。“第

一次在外旅居，乡愁记忆与暖心服务让我身心舒畅。明年我要带更多朋友一起来。”李志权笑着说。

同样，湖南人陈跃林退休后，带着大成拳的传承使命不断寻找一个能静心、能做事的地方。纳具·和园的“中医康养+森林康养+运动康养”的服务模式，与他的理念不谋而合。

8月，作为纳具·和园“主理人计划”的首批参与者，他在森林步道下的民宿里安顿下来，策划起“非遗+康养”的主题活动与公益课堂。每天上午，他与游客在一招一式间，以拳养

气、以静养心。

作为贵州省森林康养基地的纳具·和园，不断“长”出新产品、新业态、新场景，已经开展的医疗康复、旅居度假、研学康养等服务，让越来越多游客留下来、住下来。今年截至9月底，游客总量已超30万人次，营业额突破1000万元。

“纳具·和园值得被更多人看见，康养不仅是山水的滋养，更是人与人之间温暖的连接。”朱盈盈总是举着手机，通过直播带着观众逛森林步道、品尝布依族五色饭、体验非遗课堂，让纳具·和园的烟火气飘向了远方。

如今，随着直播间“云住民”越来越多，吸引了众多陈跃林一样的“主理人”，从体验者变为共建者，共探活力康养的答案。

诊，早上的理疗室基本都是满的。”苗医堂工作人员杨成成说。

在鲁屯古镇臻品阁，贵州楼纳田园旅行社工作人员王万英则忙着统计数据，“明天有20位客人要去峰林布依景区，提前把数据整理好发给那边。”古镇开通的“景区直通车”服务，把古镇与周边大型景区景点联通，让旅居游客省心畅游。

除了鲁屯古镇，我们还打造了鲁屯苑（九丘田）、新桥康居驿站、新桥苑（三份田）等康养基地，推出早春游、避暑游、暖冬游等多种体验的康养旅居产品。”黔西南州宜栖住房运营管理有限公司负责人胡云说，自今年营业以来，累计接待超6000名游客。

“我们着眼于历史文化有韵味、现代生态康养有特色，营造乐享生活的生态圈，让游客来了不想走、走了还想来。”鲁屯镇党委书记邓美恒说。

派驻打易镇毛坪村第一书记杨道斌，协调搭建远程会诊平台，组织60余名专家开展大型义诊。

“医共体建设打破了资源壁垒，‘基层检查、县级报告’成为运行常态。”望谟县人民医院院长尹浩表示，通过建立卒中、胸痛等专科协作群，打易镇中心卫生院等县域医疗中心转诊效率明显提升。

“省级专家手把手指导手术，去年卫生院成功开展首例胸廓成形术。”外科医师黄超朋说，如今卫生院可独立完成四肢骨折内固定等多种外科手术，常规检查实现全覆盖。

此外，专科联盟精准帮扶，也让该院诊疗服务提质增效。贵州中医药大学第二附属医院

派驻打易镇毛坪村第一书记杨道斌，协调搭建远程会诊平台，组织60余名专家开展大型义诊。

“医共体建设打破了资源壁垒，‘基层检查、县级报告’成为运行常态。”望谟县人民医院院长尹浩表示，通过建立卒中、胸痛等专科协作群，打易镇中心卫生院等县域医疗中心转诊效率明显提升。

“省级专家手把手指导手术，去年卫生院成功开展首例胸廓成形术。”外科医师黄超朋说，如今卫生院可独立完成四肢骨折内固定等多种外科手术，常规检查实现全覆盖。

此外，专科联盟精准帮扶，也让该院诊疗服务提质增效。贵州中医药大学第二附属医院

黔西南

西南地区高校图工委联席会议
共议数字化创新实践

本报讯（记者 钱星星）10月23日，第二十七届西南地区高校图工委联席会议在黔西南州兴义市举行，来自重庆、四川、云南、西藏、贵州等地60余所高校及单位的200余名专家学者、行业代表齐聚一堂。

本次会议以“共探数智时代图书馆转型，共促区域文化与学术融合”为主题，旨在探讨高校图书馆数字化转型、人工智能应用、信息素养教育教学等方面的工作经验，探索新理念、新技术、新方法在高校图书馆的实践与应用。

据悉，西南地区高校图工委联席会议始于1990年，是西南地区高校图书馆协同创新的重要平台。通过举办该会议，加强了高校图书馆之间的合作与交流，促进了资源共建共享。

农产品直供成粤港澳大湾区优选

本报讯（记者 支太霖）10月26日，在黔西南州兴义市万屯镇阿红村千海子蔬菜种植基地，管理人员韦照方指挥工人将刚采摘的红辣椒分拣装箱，确保48小时内送达粤港澳大湾区。

几十公里外，兴义市福丰农业食用菌产业园是粤港澳大湾区“菜篮子”认证基地。该产业园通过智能系统调控温湿度与光照，培育秀珍菇、灰树花等20余个品种，每天产出鲜菇7至8吨，除了直供粤港澳大湾区之外，还出口到东南亚等地。

近年来，黔西南州农产品通过日益畅通的黔货出山通道，成为粤港澳大湾区市民“菜篮子”里的优选品。数据显示，全州38个蔬菜基地获得粤港澳大湾区“菜篮子”基地认证。

今年9月，广东惠州和黔西南州两地联合举办了产销对接活动，为黔西南名特优农产品打开市场搭建优质平台。晴隆县唯唯农业发展有限公司借力东西部协作实现现代化升级，该公司现有43万羽产蛋鸡，产出的近半鸡蛋销往粤港澳大湾区。

兴义

直播间让小吃变“网红”

本报讯（记者 杨诗雨）“直播间的各位老乡，我们‘双11’活动刚刚启动，限量赠送！下单5包羊肉粉，就送一瓶价值15元的香辣腌。”10月25日，在黔西南州万峰岩食品有限公司的直播间，公司负责人查方胤热情地推介袋装兴义羊肉粉。

2023年，该公司依托食品工程技术，将传统羊肉粉的七大食材模块标准化，推动地方小吃实现产业化升级，生产的袋装羊肉粉进入商超销售。为了拓展销路，该公司借力电商平台拓展销售路径，订单量从最初的每天三五单增长到高峰期的两三千单。“目前是直播销售旺季，公司6个直播间20多个账号全面启动，预计‘双11’活动期间能销售四五万单。”查方胤表示。

册享

1.5万亩艾纳香助增收

本报讯（记者 匡奇燃）10月20日，在黔西南州册亨县双江镇打滨村艾纳香种植基地，村民们动作娴熟地收割着成熟的艾纳香。“今年雨水充足，艾纳香长势特别好。”种植大户杨光林家的100多亩艾纳香已成为“摇钱树”，“按市场价格，每亩能挣3000多元。”

艾纳香具有较高的药用价值和经济效益。打滨村党支部书记岑浪介绍，今年该村艾纳香种植面积达到680多亩，比去年增加了200多亩。双江镇党委委员、武装部长陈茂兵说：“双江镇把艾纳香作为主导产业发展，全镇种植面积达1.5万多亩，预计产量可达80吨以上，产值将突破6000万元，群众户均增收2万元以上。接下来，还要推进‘中药材+康养+旅游’融合发展，不断延伸产业链，让艾纳香成为带动增收的绿色银行。”

晴隆

“村GT”激战二十四道拐

本报讯（记者 李允凤）10月25日，“激情贵州·赛动黔景”——贵州·晴隆“村GT”二十四道拐爬坡赛在黔西南州晴隆县的二十四道拐开赛，来自云南、重庆、四川、贵州等地的28名车手展开激烈角逐。

此次赛事是贵州晴隆“二十四道拐”爬坡赛暨贵州“村GT”系列赛·晴隆站活动之一。为期2天的系列活动中，还举行了汽车公路定向赛、汽车巡游、漂移赛及极限运动展演等活动。

竞技之余，参赛选手也充分体验了晴隆优良的生态环境、优美的自然景观、厚重的抗战历史文化和浓郁的民族风情。云南车手鲁明星感叹：“第一次以公路赛形式跑拉力赛道，挑战大但也格外过瘾。以后，也很想带着家人游玩晴隆。”

安龙

驰骋山地 畅享激情

10月25日，2025“激情贵州”汽车系列赛（安龙站）暨安龙县第四届“加油杯”汽车场地越野争霸赛在黔西南州安龙县钱相街道摩尔农场开赛。在为期两天的赛程中，来自全国各地的100多名赛车手驾驶越野车在赛道上飞驰追逐，展现汽车场地越野赛惊险刺激、极具挑战性的独特魅力。

贵州日报天眼新闻记者 刘朝富 摄



本版责编：胡卡妮 杨红 吴琳 版式设计：黄艳

住下来，慢享诗意栖居

贵州日报天眼新闻记者 庆祝庆

金秋十月，万峰林群山含翠。王源推着自行车，在纳灰河乡村振兴滨河生态产业长廊上，深吸一口清新空气。

“我走过很多城市，但如此倾心一个地方还是第一次。”说话间，他擦了擦汗，满是感慨。风景优美、气候宜人之地，他并非没有见过，但没有一处像黔西南这样令他流连。“这里很特别，不是匆匆打卡就能体会。你得慢下来，住段日子，越住越能感受到它的好。”

2023年，这个重庆人初遇黔西南，“当时好多城市还冷，这里却已油菜花盛开。”停留20多天后，王源决定在此安家，选择了富康檀溪谷的青藤序项目。“房价不高、配套完善，正是我想要的‘诗和远方’。”

黔西南州冬无严寒、夏无酷暑，空气质量优良率100%，每立方厘米负氧离子浓度超3万个，被誉为“中国四季康养之都”，是康养旅居的理想之地。这样的“天然空调房”与“空气维生素库”，吸引了许多像王源这样追求健康慢生活人群。当地政府也精准施策，因地制宜推动康养旅居地产发展。

“我们项目吸引了不少外来康养旅居客户。”青藤序项目营销总监吴长花介绍，自5月开盘以来，销售率已达80%，外省客户占15%。

10月初，贵州省“5+3”重点项目、“兴义市康养旅居地产示范项目”万昌·山边温泉小区举行首期发售，48套豪装小户型售出40套。同时，云山印、春风十里、峰林雅居等一批高品质房地产项目也陆续入市。

从青藤序的欢声笑语到万昌·山边温泉的氤泉暖意，这片土地正以自然的馈赠与政策的精准实施，将诗与远方融入日常烟火。



←热闹的鲁屯古镇。贵州日报天眼新闻记者 刘朝富 摄

乡亲们家门口有“医”靠

贵州日报天眼新闻记者 唐波

“以前骨折要辗转2个多小时去县城治疗，现在镇上就能做手术，省去了不少麻烦。”10月20日，黔西南州望谟县打易镇梅花村村民彭小美办理出院手续时说。

前不久，彭小美因骨折来到打易镇中心卫生院就诊，随后在卫生院完成了右尺骨鹰嘴骨折切开复位手术。彭小美能就近手术治疗，得益于县域医疗次中心的建设。

2022年，打易镇中心卫生院成为贵州省

第一批县域医疗次中心。有了省级专项资金支持，该院新建了综合楼，建成千级层流手术室、胃镜室，增添了碳14检测仪等设备，硬实力大幅提升。

“硬件对标二级医院，过去做不了的手术现在有了基础保障。”该院院长吴军介绍，目前卫生院开放床位45张，拥有主治医师11人、执业医师4人及专职麻醉医师1人。

同时，软实力也同步增强。依托医共体

“送出去学、请进来教”，13名医务人员赴各级医院深造，贵州中医药大学第二附属医院、望谟县人民医院专家也定期来院坐诊带教。

“省级专家手把手指导手术，去年卫生院成功开展首例胸廓成形术。”外科医师黄超朋说，如今卫生院可独立完成四肢骨折内固定等多种外科手术，常规检查实现全覆盖。

此外，专科联盟精准帮扶，也让该院诊疗服务提质增效。贵州中医药大学第二附属医院

贵州苗药药业出口占比超三成、出口额超千万元——

拓展欧洲销路 布局美洲市场

贵州日报天眼新闻记者 支太霖

10月24日，走进位于黔西南州兴义市的贵州苗药药业有限公司的车间，只见生产线开足马力运转，工人们在各自岗位上加工、质检、打包。

在熬制涂布车间，膏体经过8小时的熬制后，通过输送管由弹力布和硅胶挤压传送，再经切片机精准切割成不同规格的膏片，最终成为符合标准的成品膏贴。“车间一天能生产140件，一件1200贴。”车间工作人员梁光艳说。

这些膏贴成品随后被送到包装车间，数十

位工人进行封口、包装、贴标签、塑封、装箱。“我主要负责贴标签和装说明书，然后拿去塑封。每个塑封有10盒，200盒为一件。”包装车间工作人员何国美介绍，“一天可以完成6到7件。”

“这些药膏都要通过中欧班列运往俄罗斯，一个集装箱有1600件纳络膏贴。”医疗器械车间主任晏方三介绍，车间主要生产远红外骨

药品、食品、化妆品、保健品、医疗器械等六大体系的产品矩阵，拥有36个系列产品及51项专利。

“公司前三个季度产值近4000万元，第四季度是生产销售旺季，销售量占全年的40%左右。”贵州苗药药业有限公司董事长吴昊峰介绍，公司依托国内大型连锁上市公司和OTC零售市场，积极布局新媒体电商渠道，同时积极拓展出口业务。

“美洲市场突破是今年的最大亮点，公司在墨西哥已经注册成功，年内可以实现销