

# 打造老有颐养新生活

## ——贵州两案例入选全国老年友好型社会建设典型案例

**编者按：**当人口老龄化成为时代命题，“老年友好”便成了衡量社会温度的重要标尺。10月14日，全国老龄办发布《2025年老年友好型社会建设典型案例》，贵州两案例入选。

其中，惠水县以“小县大爱”破题，依托“三级网络”织密服务兜底网，让老年食堂的热饭、专业照护的暖意，直抵老年人生活刚需；贵阳市观山湖区凭党建引领激活银龄活力，“15分钟服务圈”串联“七助一探”，“三单制”与三色档案，让服务精准落地。

两个案例，一个扎根县域探索服务兜底路径，一个立足城区激活参与内生动力，恰是贵州养老事业发展的缩影。据统计，截至2024年底，贵州已有77个全国示范性老年友好型社区，今年又新增53个创建单位，印证着“老有颐养”的美好愿景正在逐步落地。

### 黔南州惠水县

#### 创新三级养老服务网 诠释“小县大爱”

贵州日报天眼新闻记者 李莎 摄影报道

10月21日晨，寒意未散，黔南州惠水县濛江日间照料中心却暖意融融。早餐后，伴随着轻快音乐，老人们在照料中心院长罗文琴的带领下做着手指操。94岁的龙奶奶便是其中之一，笑容满面。

濛江日间照料中心成立于2022年，目前已累计服务100余位老人。“行动不便有人照顾，家人安心，我也舒心。”龙奶奶于2023年6月入驻，话语里很是满足。

这样的温馨场景，在惠水县日益增多。惠水县60岁以上老年人口达6.3613万人，占常住人口15.77%，老龄化趋势加快。面对挑战，惠水县坚持“尊老、敬老、爱老、助老”理念，积极探索养老服务新路径，推动养老服务多元化、多样化发展，全面推进老年友好型社会建设，构建起覆盖县、镇（街道）、村（社区）的三级养老服务网络。

正午时分，惠水县璟秀社区老年食堂饭菜飘香。67岁的易亚勇和老友围坐用餐。

“有了老年食堂，吃饭不愁，孩子也轻松。”易亚勇说。为破解独居、空巢、留守等老人的“吃饭难”，惠水县已建成3个社区老年食堂，提供便捷、实惠的助餐服务。

涟江街道幸福社区养老服务站同样热闹，老人们或下棋打牌，或绣鞋垫、聊家常。

“社区60岁以上老人有580多个，养老服务站让老人们有了个好去处。”社区党支部书记马英英介绍，服务站每日8时30分到18时开放，配有杂志、书籍、茶水和基础健康体检服务。

在国家4A级景区好花红景区内，好花红敬老院的三角梅开得正艳，老人们坐在一旁闲聊。73岁的罗光良已在这里住了两年。“以前一个人在家冷清，现在热闹，身体不舒服还有人陪着去医院，很安心。”

好花红敬老院建于2013年，2016年10月投入使用后采用“公建民营”模式，委托惠水濛江社区爱老公寓经营管理。在承担政府



黔南州惠水县涟江街道幸福社区老人在养老服务站绣鞋垫、聊家常。

兜底养老责任的同时，好花红敬老院将富余床位向社会开放，让有限的养老资源发挥出更大的社会效益。

从县级中心养老机构到镇（街道）区域性敬老院，再到村（社区）养老服务站点，惠水县不断健全养老服务体系。现有县级兜底型养老机构1个，配备200张护理型床位，为失能、部分失能老年人提供专业服务；6个镇（街道）级敬老院拥有384张护理型床位，覆盖重点老龄群体；村（社区）通过盘活闲置楼房建立养老服务站、农村幸福院，让老人们在家门口就能享受探访关爱、健康科普等服务。

同时，惠水县还推行分类“三级管理”，对特困供养老人实现“愿住尽住”，截至今年5

月，收住273人；黔南州城乡低保标准和特困人员基本生活标准持续提升，目前，惠水县城市低保标准提高到779元/人/月，农村低保提高到7212元/人/年，特困人员基本生活标准保障标准提高到1013元/人/月；对社会老年人，人社、卫健、文旅、交通等部门协同发力，调整养老金、开展“健康敲门行动”、景区免门票、办理老年公交卡，全方位提升老年人生活质量。

如今的惠水县，以政策与设施等筑牢养老“硬支撑”，以文化浸润、价值观塑造提升社会“软实力”。从社区里的健康检测、文化活动，敬老院里的贴心照料、优美环境，到全县的适老化改造、上门服务，“小县大爱”的理念已融入养老服务的每一个细节。

### 贵阳市观山湖区

#### “15分钟养老服务圈”构建银龄宜居之城

贵州日报天眼新闻记者 黄军 摄影报道

10月21日晨，贵阳市观山湖区金阳街道金元社区便民服务站传来悠扬旋律，近10位老人在老师高树的带领下，用电吹管合奏《莫日格勒河》。婉转的音符如草原清风，拂过晨光微露的社区——这是贵阳市老年大学“送学上门”的生动课堂。

教室墙上，老年学校课程公示栏清晰列着从周一到周五的安排：“我们有走秀班、歌唱班、书法班、瑜伽班等，生活太丰富了！”一位老人笑着说。“别的社区朋友都羡慕我们。”另一位老人自豪地说。

这份幸福的背后，是社区干部默默的付出。办公室里，社区党总支书记、居委会主任袁琴忙碌着，其他工作人员则去查看老人情况，提供服务。

走出便民服务站，一座刚修缮的小桥铺上了防滑地毯，保障老人出行安全。桥那头

的“幸福广场”上，一位老人正在练习打网球，还有老人在抽陀螺，笑声洋溢。

沿着广场边的林荫小道前行，便来到了养老服务站，站内其乐融融：一桌打扑克，两桌象棋，欢声不断；另一间屋内，两张大桌子前围满了老人，他们执笔临摹王羲之《圣教序》，在陈老师的指点下练习翻笔、调锋。“两个书法班，每周两次免费上课，我来授课已经5年了。”陈老师介绍。

养老服务站集助餐、助浴、助医、助洁、助托、助乐于一体，涵盖居家照护、居家安全服务、代办业务、康复训练、人文关怀等服务，全面满足社区老人的需求。

最近天气转凉，一位88岁的陈姓老人嗓子不舒服，来卫生服务站拿点药，“顺便测量下体温、血压，有啥不明白的还可以当面问问医生，很方便。”另一边，一位老人正



贵阳市观山湖区金阳街道金元社区养老服务站里，老人们在老师的指导下练习毛笔书法。

向医生咨询早上起来口苦的问题，医生耐心地为他解释。卫生服务站如小型医院，设有处置室、观察室、治疗室、门诊室、药房等，每日接诊四五十名老年人。

袁琴介绍，社区60岁以上老年人占比超过25%，社区专门推出“小棉袄”服务，工作人员像儿女一样陪伴老人，为老人提供服务。

这样的老年友好图景，在贵阳市观山湖区并非个例。截至目前，贵阳市观山湖区还有碧海社区、慧慈社区、金海城社区等先后获评“全国示范性老年友好型社区”。

近年来，观山湖区积极应对人口老龄化挑战，以党建为引领，通过完善体制机制、健全服务体系、强化多元协同、开展“银龄行动”等措施，建设“15分钟养老服务圈”，推行社区“七助一探”服务，建立“三单制”（居民点单—党总支下单—党组织或党员接单）、“红黄绿三色档案”等服务模式和机制，着力提升老年人参与度，加快打造老年友好型幸福之城。目前，已累计建成14个养老机构、61个社区养老服务站，实现7个街道养老服务设施全覆盖。

## AI把脉 药膳飘香 义诊惠民

### ——贵州省中医药文化贵阳集市暨“百市千县”中医药文化惠民活动举行

贵州日报天眼新闻记者 罗亮亮

养老机构展示着中医药诊疗技术的融入。

一台名为“中医AI舌面四诊仪”的人工智能中医检测设备前排起长队，体验者只需拍下面部和舌面图像，将双手置入脉诊仪中配合采集脉象，并回答若干健康问题，3至5分钟即可生成一份包括舌面诊断解读、脉象评估、中医健康评估及养生调理建议的中医AI健康状态辨识报告。

“比较准确，报告给出的调理建议也很实用。”刚拿到报告的谢女士赞叹。据工作人员介绍，该设备利用人工智能技术，能够快速

对人体进行“望闻问切”，已在省内一些医疗、康养机构投入使用。

药膳药饮分享区香气扑鼻，一锅现煮的“杏林四神汤”吸引了众多市民驻足品尝。不到一小时，整锅汤就被一扫而空。

中医义诊区人气同样火爆。来自贵阳市各级医疗机构的中医专家现场为市民把脉。患有颈椎病的刘先生路过筑城广场时看见有中医理疗义诊，首次体验扶阳罐，直呼吸效果明显，还收获了中医专家给出的专业养生建议。

在中医药药品展示区，白发苍苍的李女士

精心挑选了几根还带着泥土的新鲜乌天麻。“我时不时会头痛，以前在药店买的都是干天麻，这次遇到仿野生新鲜天麻，很难得。”现场，石斛、灵芝等药材悉数亮相，中成药企业还带来了特色苗药、中成药、中药材手书、护肤品等产品，彰显中医药多元化发展趋势。

品药膳、喝药饮、体验AI问诊和中医理疗，再带走一份中药材香囊、药膳包或中药材文创产品，许多市民都满载而归。“不仅学到了养生知识，更受到了中医文化的熏陶。”一位带孩子前来体验的家长感慨。

## 我省101名定向中医学生毕业上岗 累计超600“健康守门人”服务基层

**本报讯（记者 杜高富）**近日，记者从省中医药管理局获悉，我省又有101名“农村订单定向中医学生”完成学业和规培，陆续返回签约县乡村医疗机构上岗，正式成为守护乡村百姓的“健康守门人”。自2016年该培养计划实施以来，全省已累计培养定向中医学生1000余名，其中600余名毕业并完成规培的学生已扎根基层岗位。

据了解，定向中医学生规培由贵州中医药大学第一、第二附属医院及遵义市中医医院等基地承担，采用“两阶段+师承带教”模式。第一阶段为27个月通科轮转，学员需在中医全科、内外科、妇儿科等科室系统学习，掌握中西医基础理论与技能，实现从“医学生”到“医生”的转变；第二阶段为6个月基层实践，在社区医疗机构运用中医辨证施治方法诊治常见病、慢性病。同时，每位学员均配备一名从业8年以上、副主任医师及以上职称的师承老师，通过门诊“观诊、试诊、襄诊”分层教学和“抄方、试诊、襄诊”三段式教学法，逐步提升独立接诊能力。

省中医药管理局科教处副处长郑鸣谷介绍，主管部门会根据各县（区）需求申报招生计划，培养“下得去、用得上、留得住”的中医全科医生，以此提升基层卫生院诊疗能力，切实解决农村群众“看病远、看病贵、看病难”问题。目前，仍有部分定向学生在校学习或在基地接受规培，未来将持续补充基层医疗力量。

### 省总工会金秋招聘

#### 200家企业提供岗位5438个

**本报讯（记者 李莎）**10月26日上午，以“工会帮就业 服务暖人心”为主题的贵州省总工会2025年金秋招聘月线下大型招聘活动在贵阳市观山湖区举行。活动吸引200家优质企业参与，带来5438个岗位，现场收到求职简历1565份，197人初步达成就业意向，同步开启的多维云聘微信小程序直播带岗，吸引10363名求职者在线观看。

此次招聘活动聚焦高校毕业生、农民工、就业困难人员等重点群体求职需求，搭建起求职者与用人单位高效对接的桥梁。现场岗位类型丰富，精准匹配不同求职群体需求。刚毕业的管理类专业学生周佳琪手持简历在展位前浏览，已向两家企业投递简历的她表示：“工会组织的招聘会很靠谱，心里踏实。”

省总工会将持续聚焦重点群体和用人单位需求，开展更多精准就业服务，助力求职者就业、为企业纾解用工难题。

## 首届黄果树大瀑布国际激流回旋极限赛 天然激流打造“瀑布赛道”

**本报讯（记者 彭芳蓉）**10月25日至26日，2025“赛动黔景”首届黄果树大瀑布国际激流回旋极限赛举行，来自14个国家近百名选手在奔涌的激流中用精湛的御水技巧与自然对话，精彩的赛事引得游客纷纷驻足喝彩。

本次赛事是黄果树瀑布历史上首次开放核心激流区域举办的国际顶级赛事，设黄果树大瀑布皮划艇野水激流回旋项目和黄果树大瀑布皮划艇野水长距离项目，涵盖男子单人、女子单人极限皮艇障碍赛、极限皮艇计时赛、男女公开皮艇长距离赛、充气皮艇长距离赛以及男女混合大筏长距离赛，赛事线路串联黄果树大瀑布、陡坡塘瀑布、天星桥漂流赛道等核心景观。

依托天然激流打造“瀑布赛道”是本次赛事的最大亮点。赛事采用“水陆空”立体直播技术与大数据网络支持，为国内外观众和游客打开了欣赏这个亚洲第一、世界第三大瀑布的全新视角。

据了解，此次赛事全程严守环保规范、严检赛事器材，更倡导运动员传递环保理念。

赛事期间，水上运动装备展、贵州非遗“水韵市集”“瀑境赛事之夜”民族展演等配套活动同步举行，推出多条串联黄果树及周边景区的“跟着赛事去旅行”主题线路，生动诠释了“景区变赛场、观众变播客、流量变增量”的文旅体深度融合实践。

本版主编：李缨 本版责编：曹源麟  
版式设计：蔡桂莉 张睿

### 公益广告

# 黔地出好果 天然好刺梨

